



令和6年9月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743



日	曜日	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
2	月	ごはん ふりかけ	牛乳	ぶた肉のしょうが炒め かぼちゃのみそ汁 ぶどうゼリー	かつおぶし ぶた肉 油あげ みそ	牛乳 のり	ねぎ オクラ かぼちゃ にんじん	茶 たまねぎ もやし しょうが	米 さとう でんぶん ぶどうゼリー	油
3	火	ごはん 液体コーヒー	牛乳	チヂミ ピビンパの具 わかめスープ	たら 牛肉 とうふ するめいか 赤みそ とり肉	牛乳 わかめ	にんじん にら ほうれんそう	キャベツ たまねぎ しょうが にんにく もやし	米 液体コーヒー 小麦粉 でんぶん さとう	ごま油
4	水	パン 【対応食：ごはん】 いちごジャム	牛乳	ハンバーグソースがけ キャベツのサラダ コンソメスープ	とり肉 ぶた肉 ハム ベーコン	牛乳	にんじん さやいんげん	たまねぎ キャベツ しめじ	パン いちごジャム でんぶん じゃがいも さとう	豚脂 イタリアン ドレッシング
5	木	全国味めぐり ごはん ～愛知県～	牛乳	みそかつ れんこんの甘酢あえ とうがんのすまし汁	ぶた肉 みそ 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ	れんこん とうがん 干しいたけ たまねぎ しょうが	米 でんぶん さとう 小麦粉 パン粉 米粉	油
6	金	ナン 【対応食：ごはん】	飲むヨーグルト	ウインナー(小2こ 中3こ) 杉谷とうがらしとにんじんのラベ キーマカレー	ウインナー まぐろ ぶた肉	飲むヨーグルト	杉谷とうがらし にんじん トマト	たまねぎ レモン とうもろこし にんにく しょうが	ナン さとう でんぶん	油
9	月	重陽の節句 ごはん	牛乳	さわらの西京焼き さといものそぼろ煮 菊のすまし汁	さわら 白みそ ぶた肉 とり肉 とうふ	牛乳	にんじん ねぎ	グリーンピース 菊 たまねぎ	米 さとう でんぶん さといも	
10	火	鉄ちゃんの日 ごはん	牛乳	レバー入りメンチカツ 赤こんにゃくのおかか煮 こまつなのみそ汁	とり肉 みそ とりレバー かつおぶし	牛乳	こまつな にんじん	たまねぎ しめじ	米 パン粉 小麦粉 米粉 さとう 水あめ こんにゃく でんぶん 赤こんにゃく	油
11	水	黒糖パン 【対応食：ごはん】	牛乳	グラタン(野菜) ツナサラダ コーンスープ	豆乳 おから だいず まぐろ とり肉	牛乳	にんじん ほうれんそう	たまねぎ とうもろこし キャベツ	黒糖パン じゃがいも 米粉 水あめ さとう でんぶん	油 ノンエッグ マヨネーズ
12	木	ごはん	牛乳	しゅうまい(小2こ 中3こ) きゅうりの中華あえ マーボーとうふ	ぶた肉 とうふ 赤みそ	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが きゅうり なす だけのこ にんにく	米 パン粉 でんぶん さとう 小麦粉 水あめ	中華 ドレッシング 油
13	金	中華めん 【対応食：ごはん】	飲むヨーグルト	とりのから揚げ(小2こ 中2こ) えだまめ みそラーメンスープ	とり肉 ぶた肉 なると みそ	飲むヨーグルト	にんじん ねぎ	しょうが えだまめ キャベツ たまねぎ とうもろこし にんにく	中華めん でんぶん	油
17	火	お月見献立 舞茸ごはん	牛乳	うさぎ型ハンバーグ お月見汁 お月見ゼリー	油あげ とり肉 だいず ぶた肉 お月見ちらしかまぼこ	牛乳	にんじん トマト ねぎ	まいたけ たまねぎ にんにく しょうが しめじ	米 さとう でんぶん お月見ゼリー	豚脂
18	水	パン 【対応食：ごはん】 みかんジャム	牛乳	おさかなナゲット(小2こ 中3こ) 海そうサラダ ポトフ	あじ だいず とり肉 茎わかめ 白杉のり	牛乳 こんぶ わかめ 赤つのまた	にんじん さやいんげん	だいこん キャベツ たまねぎ	パン みかんジャム パン粉 水あめ じゃがいも 小麦粉 でんぶん さとう	油 豚脂 和風 ドレッシング
19	木	食育の日★ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	こあゆのカレー揚げ きゅうりのごま酢あえ 甲賀市産とうがんのみそ汁	とり肉 みそ	牛乳 こあゆ	にんじん ねぎ	うめぼし きゅうり もやし とうがん たまねぎ	米 でんぶん さとう ごま油 ごま	
20	金	ごはん	牛乳	厚焼きたまご 【対応食：ぶた肉とたまねぎのいため物】 ほうれんそうのおひたし けんちん汁	たまご(ぶた肉) とうふ とり肉	牛乳	にんじん ほうれんそう さやいんげん	(たまねぎ しょうが) もやし だいこん ごぼう	米 でんぶん さとう	油
24	火	ファイバーちゃんの日 ごはん	牛乳	おからハンバーグおろしソース きんぴらごぼう さつまいものみそ汁	とり肉 おから 牛肉 ぶた肉 みそ	牛乳	ねぎ にんじん	ごぼう たまねぎ しょうが だいこん えのきたけ	米 でんぶん さとう 赤こんにゃく さつまいも	ごま ごま油 油
25	水	カルちゃんの日 ココアパン 【対応食：ごはん】	牛乳	白身魚フライ こまつなのフレンチサラダ 切り干しだいこんのスープ	ホキ ぶた肉	牛乳 ちりめん じゃこ	こまつな にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ 切り干しだいこん	ココアパン パン粉 小麦粉 でんぶん	油 フレンチ ドレッシング
26	木	かみかみちゃんの日 ごはん	牛乳	さんまの塩焼き さやいんげんの梅あえ ちくぜん煮	さんま とり肉 ちくわ	牛乳	さやいんげん にんじん	もやし 梅 たけのこ 干しいたけ ごぼう グリーンピース れんこん	米 でんぶん さとう こんにゃく さといも	油
27	金	丸型横切りパン 【対応食：ごはん】 液体ココア	牛乳	米粉チキンカツ キャベツのカレーソーテー ミネストローネ	とり肉 だいず ベーコン	牛乳	にんじん トマト パセリ	キャベツ たまねぎ	パン 液体ココア じゃがいも 米粉 さとう でんぶん 米粉マカロニ	油
30	月	ごはん	牛乳	コーンコロケ 花野菜のサラダ ハヤシライスソース	ぶた肉	牛乳	ブロッコリー にんじん	とうもろこし にんにく たまねぎ カリフラワー しめじ グリンピース	米 じゃがいも さとう パン粉 米粉 小麦粉	油 イタリアン ドレッシング

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。

*使用食材などご質問があれば、甲賀市西部学校給食センターまで、お問い合わせください。

*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

*米飯工場のごはんは、2、9、30日です。

*下線がついているものは、冷たいおかずです。

*現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。(～7月12日)



保護者の皆様から、いただいております給食費は全て
子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必
ずお支払いくださいますようお願いいたします。

9月の口座振替日は 26日(木)です。

発行日：令和6年7月12日