



# 令和6年9月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



日	曜日	主 食	牛 乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの（赤）		体の調子を整えるもの（緑）		エネルギーになるもの（黄）	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
				魚肉卵豆類	牛乳	小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
2	月	ごはん	牛 乳	コーンコロッケ 花野菜のサラダ ハヤシライスソース	ふた肉	牛乳	プロッコリー にんじん	とうもろこし にんにく たまねぎ カリフラワー しめじ グリンピース	米 じゃがいも さとう パン粉 米粉 小麦粉	油 イタリアンドレッシング
3	火	中華めん 【対応食：ごはん】	飲むヨー トト	とりのから揚げ（小2c 中2c） えだまめ みそラーメンスープ	とり肉 ふた肉 なると みそ	飲むヨー グルト	にんじん ねぎ	しょうが えだまめ キャベツ たまねぎ とうもろこし にんにく	中華めん でんぶん	油
4	水	ごはん	牛 乳	チヂミ ビビンバの具 わかめスープ	たら 牛肉 とうふ するめいか 赤みそ とり肉	牛乳 わかめ	にんじん にら ほうれんそう	キャベツ たまねぎ しょうが にんにく もやし	米 液体コーヒー 小麦粉 でんぶん さとう	ごま油
5	木	黒糖パン 【対応食：ごはん】	牛 乳	グラタン（野菜） ツナサラダ コーンスープ	豆乳 おから だいす まぐろ とり肉	牛乳	にんじん ほうれんそう	たまねぎ とうもろこし キャベツ	黒糖パン じゃがいも 米粉 水あめ さとう でんぶん	油 ノンエッグマヨネーズ
6	金	ごはん ふりかけ	牛 乳	ぶた肉のしょうが炒め ふどうゼリー かぼちゃのみそ汁	かつおぶし ふた肉 油あげ みそ	牛乳 のり	ねぎ オクラ かぼちゃ にんじん	茶 たまねぎ もやし しょうが	米 さとう でんぶん ぶどうゼリー	油
9	月	重陽の節句 ごはん	牛 乳	さわらの西京焼き さといものそぼろ煮 菊のすまし汁	さわら 白みそ ぶた肉 とり肉 とうふ	牛乳	にんじん ねぎ	グリンピース 菊 たまねぎ	米 さとう でんぶん さといも	
10	火	カルちゃんの日 ココアパン 【対応食：ごはん】	牛 乳	白身魚フライ こまつなフレンチサラダ 切り干しだいこんのスープ	ホキ ふた肉	牛乳 ちりめん じゃこ	こまつな にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ 切り干しだいこん	ココアパン パン粉 小麦粉 でんぶん	油 フレンチドレッシング
11	水	鉄ちゃんの日 ごはん	牛 乳	レバー入りメンチカツ 赤こんにゃくのおかか煮 こまつなのみそ汁	とり肉 みそ とりレバー かつおぶし	牛乳	こまつな にんじん	たまねぎ シメジ	米 パン粉 小麦粉 米粉 さとう 水あめ こんにゃく でんぶん 赤こんにゃく	油
12	木	パン 【対応食：ごはん】 いちごジャム	牛 乳	ハンバーグソースがけ キャベツのサラダ コンソメスープ	とり肉 ぶた肉 ハム ベーコン	牛乳	にんじん さやいんげん	たまねぎ キャベツ シメジ	パン いちごジャム でんぶん じゃがいも さとう	豚脂 イタリアンドレッシング
13	金	かみかみちゃんの日 ごはん	牛 乳	さんまの塩焼き さやいんげんの梅あえ ちくぜん煮	さんま とり肉 ちくわ	牛乳	さやいんげん にんじん	もやし 梅 たけのこ 干ししいたけ ごぼう グリンピース れんこん	米 でんぶん さとう こんにゃく さといも	油
17	火	お月見献立 舞茸ごはん	牛 乳	うさぎ型ハンバーグ お月見ゼリー お月見汁	油あげ とり肉 だいす ぶた肉 お月見ちらしかまぼこ	牛乳	にんじん トマト ねぎ	まいたけ たまねぎ にんにく シュガ シメジ	米 さとう でんぶん お月見ゼリー	豚脂
18	水	ナン 【対応食：ごはん】	飲むヨー トト	ワインナー（小2c 中3c） 杉谷とうがらしとにんじんのラペ キーマカレー	ワインナー まぐろ ぶた肉	飲むヨー グルト	杉谷とうがらし にんじん トマト	たまねぎ レモン とうもろこし にんにく シュガ	ナン さとう でんぶん	油
19	木	ごはん 甲南町のうめぼし	牛 乳	こあゆのカレー揚げ きゅうりのごま酢あえ 甲賀市産とうがんのみそ汁	とり肉 みそ	牛乳 こあゆ	にんじん ねぎ	うめぼし きゅうり もやし とうがん たまねぎ	米 でんぶん さとう	油 ごま油 ごま
20	金	ごはん	牛 乳	厚焼きたまご 【対応食：ぶた肉とたまねぎの炒め物】 ほうれんそうのおひたし けんちん汁	たまご（ぶた肉） とうふ とり肉	牛乳	にんじん ほうれんそう さやいんげん	(たまねぎ シュガ) もやし だいこん ごぼう	米 でんぶん さとう	油
24	火	丸型横切りパン 【対応食：ごはん】 液体ココア	牛 乳	米粉チキンカツ キャベツのカレーソテー ミネストローネ	とり肉 だいす ベーコン	牛乳	にんじん トマト パセリ	キャベツ たまねぎ	パン 液体ココア じゃがいも 米粉 さとう でんぶん 米粉マカロニ	油
25	水	ごはん	牛 乳	しゅうまい（小2c 中3c） きゅうりの中華あえ マーボーどうふ	ぶた肉 とうふ 赤みそ	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ シュガ きゅうり なす たけのこ にんにく	米 パン粉 でんぶん さとう 小麦粉 水あめ	中華ドレッシング 油
26	木	パン 【対応食：ごはん】 みかんジャム	牛 乳	おさかなナゲット（小2c 中3c） 海そうサラダ ボトフ	あじ だいす とり肉 わかめ 茎わかめ 白杉のり 赤つのまた	牛乳 こんぶ	にんじん さやいんげん	だいこん キャベツ たまねぎ	パン みかんジャム パン粉 水あめ じゃがいも 小麦粉 でんぶん さとう	豚脂 和風 ドレッシング
27	金	全国味めぐり ごはん ～愛知県～	牛 乳	みそかつ れんこんの甘酢あえ とうがんのすまし汁	ぶた肉 みそ 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ	れんこん とうがん 干ししいたけ たまねぎ シュガ	米 でんぶん さとう 小麦粉 パン粉 米粉	油
30	月	ファイバーちゃんの日 ごはん	牛 乳	おからハンバーグおろしソース きんぴらごぼう さつまいものみそ汁	とり肉 おから 牛肉 ぶた肉 みそ	牛乳	ねぎ にんじん	ごぼう たまねぎ しょうが だいこん えのきだけ	米 でんぶん さとう 赤こんにゃく さつまいも	ごま ごま油 油

\*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。

\*使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。

\*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

\*現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。（～7月16日）

保護者の皆様から、いただいております給食費は全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払いくださいますようお願いします。

9月の口座振替日は 26日（木）です。

