



令和6年9月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



日	曜日	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの（赤）		体の調子を整えるもの（緑）		エネルギーになるもの（黄）	
					1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
2	月	ごはん	牛乳	コーンコロッケ 花野菜のサラダ ハヤシライスソース	ぶた肉	牛乳	ブロッコリー にんじん	とうもろこし にんにく たまねぎ カリフラワー しめじ グリンピース	米 ジャがいも さとう パン粉 米粉 小麦粉	油 イタリアン ドレッシング
3	火	中華めん 【対応食：ごはん】	飲むヨーグルト	とりのから揚げ（小2こ 中2こ） えだまめ みそラーメンスープ	とり肉 ぶた肉 なると みそ	飲むヨーグルト	にんじん ねぎ	しょうが えだまめ キャベツ たまねぎ とうもろこし にんにく	中華めん でんぷん	油
4	水	ごはん 液体コーヒー	牛乳	チヂミ ピピンパの具 わかめスープ	たら 牛肉 とうふ するめいか 赤みそ とり肉	牛乳 わかめ	にんじん にら ほうれんそう	キャベツ たまねぎ しょうが にんにく もやし	米 液体コーヒー 小麦粉 でんぷん さとう	ごま油
5	木	黒糖パン 【対応食：ごはん】	牛乳	グラタン（野菜） ツナサラダ コーンスープ	豆乳 おから だいず まぐろ とり肉	牛乳	にんじん ほうれんそう	たまねぎ とうもろこし キャベツ	黒糖パン ジャがいも 米粉 水あめ さとう でんぷん	油 ノンエッグ マヨネーズ
6	金	ごはん ふりかけ	牛乳	ぶた肉のしょうが炒め ぶどうゼリー かぼちゃのみそ汁	かつおぶし ぶた肉 油あげ みそ	牛乳 のり	ねぎ オクラ かぼちゃ にんじん	茶 たまねぎ もやし しょうが	米 さとう でんぷん ぶどうゼリー	油
9	月	重陽の節句 ごはん	牛乳	さわらの西京焼き さといものそぼろ煮 菊のすまし汁	さারা 白みそ ぶた肉 とり肉 とうふ	牛乳	にんじん ねぎ	グリンピース 菊 たまねぎ	米 さとう でんぷん さといも	
10	火	カルちゃんの日 ココアパン 【対応食：ごはん】	牛乳	白身魚フライ こまつなのフレンチサラダ 切り干しだいこんのスープ	ホキ ぶた肉	牛乳 ちりめん じゃこ	こまつな にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ 切り干しだいこん	ココアパン パン粉 小麦粉 でんぷん	油 フレンチ ドレッシング
11	水	鉄ちゃんの日 ごはん	牛乳	レバー入りメンチカツ 赤こんにゃくのおかか煮 こまつなのみそ汁	とり肉 みそ とりレバー かつおぶし	牛乳	こまつな にんじん	たまねぎ しめじ	米 パン粉 小麦粉 米粉 さとう 水あめ こんにゃく でんぷん 赤こんにゃく	油
12	木	パン 【対応食：ごはん】 いちごジャム	牛乳	ハンバーグソースかけ キャベツのサラダ コンソメスープ	とり肉 ぶた肉 ハム ベーコン	牛乳	にんじん さやいんげん	たまねぎ キャベツ しめじ	パン いちごジャム でんぷん ジャがいも さとう	豚脂 イタリアン ドレッシング
13	金	かみかみちゃんの日 ごはん	牛乳	さんまの塩焼き さやいんげんの梅あえ ちくぜん煮	さんま とり肉 ちくわ	牛乳	さやいんげん にんじん	もやし 梅 たけのこ 干ししいたけ ごぼう グリンピース れんこん	米 でんぷん さとう こんにゃく さといも	油
17	火	お月見献立 舞茸ごはん	牛乳	うさぎ型ハンバーグ お月見ゼリー お月見汁	油あげ とり肉 だいず ぶた肉 お月見ちらしかまぼこ	牛乳	にんじん トマト ねぎ	まいだけ たまねぎ にんにく しょうが しめじ	米 さとう でんぷん お月見ゼリー	豚脂
18	水	ナン 【対応食：ごはん】	飲むヨーグルト	ウインナー（小2こ 中3こ） 杉谷とうがらしとにんじんのラベ キーマカレー	ウインナー まぐろ ぶた肉	飲むヨーグルト	杉谷とうがらし にんじん トマト	たまねぎ レモン とうもろこし にんにく しょうが	ナン さとう でんぷん	油
食育の日★ふるさと献立					とり肉 みそ	牛乳	にんじん	うめぼし きゅうり もやし とうがん たまねぎ	米 でんぷん さとう	油 ごま油 ごま
19	木	ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	こあゆのカレー揚げ きゅうりのごま酢あえ 甲賀市産とうがんとみそ汁		牛乳	にんじん ねぎ			
20	金	ごはん	牛乳	厚焼きたまご 【対応食：ぶた肉とたまねぎの炒め物】 ほうれんそうのおひたし けんちん汁	たまご（ぶた肉） とうふ とり肉	牛乳	にんじん ほうれんそう さやいんげん	（たまねぎ しょうが） もやし だいこん ごぼう	米 でんぷん さとう	油
24	火	丸型横切りパン 【対応食：ごはん】 液体ココア	牛乳	米粉チキンカツ キャベツのカレーソテー ミネストローネ	とり肉 だいず ベーコン	牛乳	にんじん トマト パセリ	キャベツ たまねぎ	パン 液体ココア ジャがいも 米粉 さとう でんぷん 米粉マカロニ	油
25	水	ごはん	牛乳	しゅうまい（小2こ 中3こ） きゅうりの中華あえ マーボー豆腐	ぶた肉 とうふ 赤みそ	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが きゅうり なす たけのこ にんにく	米 パン粉 でんぷん さとう 小麦粉 水あめ	中華 ドレッシング 油
26	木	パン 【対応食：ごはん】 みかんジャム	牛乳	おさかなナゲット（小2こ 中3こ） 海そうサラダ ポトフ	あじ だいず とり肉 まわかれ 白杉のり 赤つのまた	牛乳 こんぶ わかめ 赤つのまた	にんじん さやいんげん	だいこん キャベツ たまねぎ	パン みかんジャム パン粉 水あめ ジャがいも 小麦粉 でんぷん さとう	油 豚脂 和風 ドレッシング
27	金	全国味めぐり ごはん ～愛知県～	牛乳	みそかつ れんこんの甘酢あえ とうがんのすまし汁	ぶた肉 みそ 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ	れんこん とうがん 干ししいたけ たまねぎ しょうが	米 でんぷん さとう 小麦粉 パン粉 米粉	油
30	月	ファイバーちゃんの日 ごはん	牛乳	おからハンバーグおろしソース きんぴらごぼう さつまいものみそ汁	とり肉 おから 牛肉 ぶた肉 みそ	牛乳	ねぎ にんじん	ごぼう たまねぎ しょうが だいこん えのきたけ	米 でんぷん さとう 赤こんにゃく さつまいも	ごま ごま油 油

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
*使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。
*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
*現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。（～7月16日）



保護者の皆様から、いただいております給食費は全て
子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ず
お支払いただきますようお願いいたします。
9月の口座振替日は 26日（木）です。

発行日：令和6年7月16日