



令和7年1月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主な使用材料						
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)		
					1群	2群	3群	4群	5群	6群	
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類	
7	火	お正月献立 ごはん	牛乳	さけの塩焼き 黒豆の煮物 七草汁	さけ 黒だいず	牛乳	だいごんの葉 かぶの葉 にんじん ねぎ	だいごん かぶ えのきたけ	米 さとう	油	
8	水	鉄ちゃんの日 黒糖パン 【対応食:ごはん】	牛乳	レバー入りハンバーグソースかけ ほうれん草のサラダ キャロット豆乳スープ	とり肉 とりレバー だいず ベーコン 豆乳	牛乳	ほうれんそう にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし	黒糖パン パン粉 でんぶん さとう じゃがいも 米粉	豚脂 和風 ドレッシング	
9	木	かみかみちゃんの日 ごはん 液体ココア	牛乳	まぐろメンチカツ キャベツとたくあんのあえ物 ぶた汁	まぐろ だいず ぶた肉 とうふ みそ	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが キャベツ たくあん漬け だいごん ごぼう しめじ	米 液体ココア パン粉 さとう さつまいも 小麦粉 でんぶん	油 ごま	
10	金	近江うどん 【対応食:ごはん】	牛乳	野菜かきあげ れんごんのサラダ かやくうどん汁	ぶた肉 だいず 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん しゅんぎく ねぎ	たまねぎ ごぼう れんごん とうもろこし えだまめ しいたけ	近江うどん 小麦粉	油 フルツ ドレッシング	
14	火	ファイバーくんの日 ごはん	飲むヨーグルト	とうふハンバーグおろしソース きんぴらごぼろ 切り干しだいごんのみそ汁	だいず とり肉 とうふ 牛肉 ぶた肉 みそ	飲むヨーグルト	にんじん ねぎ	たまねぎ ごぼう 切り干しだいごん だいごん	米 でんぶん さとう 赤こんにやく	豚脂 ごま 油 こま油	
15	水	うすまきパン 【対応食:ごはん】	牛乳	グラタン(かぼちゃ) ツナサラダ ミネストローネ	おから 豆乳 だいず まぐろ ベーコン	牛乳	かぼちゃ にんじん トマト パセリ	たまねぎ キャベツ とうもろこし	パン じゃがいも 米粉 さとう 水あめ でんぶん 米粉マカロニ	油 ノンエッグ マヨネーズ	
16	木	ごはん	牛乳	しゅうまい(小2こ 中3こ) もやしのナムル 肉だんごの中華スープ	ぶた肉 とり肉 だいず	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ たけのこ しょうが 干しいたけ もやし	米 パン粉 さとう 小麦粉 水あめ でんぶん	油 ごま油	
17	金	食育の日★ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	ホキのお茶あげ こまつなのおかかあえ はくさいのみそ汁	ホキ かつおぶし とり肉 とうふ みそ	牛乳	こまつな にんじん ねぎ	うめぼし 茶 もやし はくさい	米 でんぶん	油	
20	月	ごはん 液体コーヒー	牛乳	チキンナゲット(小2こ 中3こ) ブロッコリーのドレッシングあえ カレー	とり肉 だいず ぶた肉	牛乳	ブロッコリー にんじん	とうもろこし しょうが にんにく たまねぎ	米 液体コーヒー パン粉 小麦粉 米粉 でんぶん じゃがいも	豚脂 油 フリッ ドレッシング	
21	火	カルちゃんの日 ごはん ふりかけ	牛乳	焼きししゃも(小2こ 中2こ) 切り干しだいごんの煮物 こまつなのすまし汁	かつおぶし 油あげ とり肉	牛乳	にんじん ししゃものり	切り干しだいごん たまねぎ えのきたけ	米 さとう でんぶん		
22	水	丸型横切りパン 【対応食:ごはん】	飲むヨーグルト	ハムカツ キャベツのカレーソテー コーンスープ	とり肉 だいず	飲むヨーグルトミニ	にんじん	キャベツ たまねぎ とうもろこし	パン じゃがいも 米粉 でんぶん さとう	油	
23	木	ごはん	牛乳	厚焼きたまご 【対応食:豚肉とたまねぎの炒め物】 海そうサラダ 肉じゃが	たまご(ぶた肉) 牛肉 こんにぶ 白杉のり 赤つのまた	牛乳 わかめ 茎わかめ	にんじん さやいんげん	(しょうが) だいごん たまねぎ	米 でんぶん さとう こんにやく じゃがいも	油 和風 ドレッシング	
◆ ◆ ◆ 全国学校給食週間(24日~30日) ◆ ◆ ◆											
24	金	ふるさと献立 茶飯	牛乳	あげさばの忍ねぎソース こまつなのうめあえ 冬やさいのみそ汁	さば かつおぶし みそ	牛乳	こまつな にんじん ねぎ	茶 にんにく 忍ねぎ もやし だいごん しいたけ はくさい たまねぎ うめ	米 米粉 さとう でんぶん	油	
27	月	滋質の食文化財 ごはん	牛乳	ほんもろこのつくだ煮 日野菜漬けあえ 打ち豆汁	うち豆 油あげ みそ	牛乳 ほんもろこ 寒天	にんじん ねぎ	日野菜 だいごん たまねぎ	米 さとう さつまいも さといも		
28	火	ふるさと献立 ごはん	牛乳	とりの塩こうじ焼き 滋賀県産大豆のなっとう 甲賀ふるさと汁	とり肉 なっとう 手裏剣かまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ	はくさい たまねぎ かんぴょう	米		
29	水	リクエスト献立 あげパン 【対応食:ごはん】	牛乳	小魚 ブロッコリーととりのサラダ ウィンナーのポトフ	とり肉 ウィンナー	牛乳 かたくち いわし	ブロッコリー にんじん	とうもろこし キャベツ だいごん れんごん ごぼう	パン さとう じゃがいも	油 フルツ ドレッシング	
30	木	近江牛をあじわおう ごはん	牛乳	ちくわのお茶米粉天ぷら キャベツのあえもの 近江牛のすき焼き風煮	ちくわ まぐろ 近江牛肉 焼きとうふ	牛乳	にんじん	茶 キャベツ たまねぎ とうもろこし はくさい 忍ねぎ	米 米粉 さとう こんにやく	油	
31	金	全国味めぐり ごはん ~京都府~	牛乳	さわらの西京みそがけ はくさいのたいたん ゆばのすまし汁	さわら 白みそ さつまあげ ゆば 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん みつば	はくさい 干しいたけ たまねぎ	米 さとう でんぶん	油	

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。 ※こんにやくは、5群ですがエネルギーにはなりません。
 *使用食材などご質問があれば、学校給食センターまで、お問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
 *米飯工場のごはんは、20日、27日です。
 *下線がついているものは、冷たいおかずです。
 ◎給食の放射線測定は、不検出でした。(~12月 13日)

保護者の皆様から、いただいております給食費は、全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ず、お支払くださいますようお願いいたします。
1月の口座振替日は 27日(月)です。

発行日 令和6年 12月 13日 発行