



令和7年1月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL：88-3903



日	曜日	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの（赤）		体の調子を整えるもの（緑）		エネルギーになるもの（黄）	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
7	火	お正月献立 ごはん	牛乳	さけの塩焼き 黒豆の煮物 七草汁	さけ 黒だいた	牛乳	だいこんの葉 かぶの葉 にんじん ねぎ	だいこん かぶ えのきだけ	米 さとう	油
8	水	ファイバーくんの日 ごはん	飲むヨーグルト	とうふハンバーグおろしソース きんぴらごぼう 切り干しだいこんのみそ汁	だいず とり肉 とうふ 牛肉 ぶた肉 みそ	飲むヨーグルト	にんじん ねぎ	たまねぎ ごぼう 切り干しだいこん だいこん	米 でんぷん さとう 赤こんにゃく	豚脂 ごま油 ごま油
9	木	うすまきパン 【対応食:ごはん】	牛乳	グラタン（かぼちゃ） ツナサラダ ミネストローネ	おから 豆乳 だいず まぐろ ベーコン	牛乳	かぼちゃ にんじん トマト パセリ	たまねぎ キャベツ とうもろこし	パン じゃがいも 米粉 さとう 水あめ でんぷん 米粉マカロニ	油 ノンエッグマヨネーズ
10	金	かみかみちゃんの日 ごはん	牛乳	まぐろメンチカツ キャベツとたくあんのあえ物 ぶた汁	まぐろ だいず ぶた肉 とうふ みそ	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが キャベツ たくあん漬け だいこん ごぼう しめじ	米 液体ココア パン粉 さとう さつまいも 小麦粉 でんぷん	油 ごま
14	火	鉄ちゃんの日 黒糖パン 【対応食:ごはん】	牛乳	レバー入りハンバーグソースがけ ほうれん草のサラダ キャロット豆乳スープ	とり肉 とりレバー だいず ベーコン 豆乳	牛乳	ほうれんそう にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし	黒糖パン パン粉 でんぷん さとう じゃがいも 米粉	豚脂 和風ドレッシング
15	水	全国味めぐり ごはん ～京都府～	牛乳	さわらの西京みそがけ はくさいのたいたん ゆばのすまし汁	さわら 白みそ さつまあげ ゆば 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん みつば	はくさい 干しいたけ たまねぎ	米 さとう でんぷん	油
16	木	丸型横切りパン 【対応食:ごはん】	飲むヨーグルトミニ	ハムカツ キャベツのカレーソテー コーンスープ	とり肉 だいず	飲むヨーグルトミニ	にんじん	キャベツ たまねぎ とうもろこし	パン じゃがいも 米粉 でんぷん さとう	油
17	金	食育の日★ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	ホキのお茶あげ こまつなのおかかあえ はくさいのみそ汁	ホキ かつおぶし とり肉 とうふ みそ	牛乳	こまつな にんじん ねぎ	うめぼし 茶 もやし はくさい	米 でんぷん	油
20	月	カルちゃんの日 ごはん ふりかけ	牛乳	焼きししゃも（小2こ 中2こ） 切り干しだいこんの煮物 こまつなのすまし汁	かつおぶし 油あげ とり肉	牛乳 ししゃものり	にんじん さやいんげん こまつな	切り干しだいこん たまねぎ えのきだけ	米 さとう でんぷん	油
21	火	近江うどん 【対応食:ごはん】	牛乳	野菜かきあげ れんこんのサラダ かやくうどん汁	ぶた肉 だいず 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん しゅんぎく ねぎ	たまねぎ ごぼう れんこん とうもろこし えだまめ ししいたけ	近江うどん 小麦粉	油 フルドレッシング
22	水	ごはん	牛乳	厚焼きたまご 【対応食：豚肉とたまねぎの炒め物】 海そうサラダ 肉じゃが	たまご（ぶた肉） 牛肉 葱わかめ こんぶ 白杉のり 赤つのまた	牛乳 わかめ 葱わかめ	にんじん さやいんげん	（しょうが） だいこん たまねぎ	米 でんぷん さとう こんにゃく じゃがいも	油 和風ドレッシング
23	木	ごはん 液体コーヒー	牛乳	チキンナゲット（小2こ 中3こ） ブロッコリーのドレッシングあえ カレー	とり肉 だいず ぶた肉	牛乳	ブロッコリー にんじん	とうもろこし しょうが にんにく たまねぎ	米 液体コーヒー パン粉 小麦粉 米粉 でんぷん じゃがいも	豚脂 油 イタリアンドレッシング
◆ ◆ ◆ 全 国 学 校 給 食 週 間（24日～30日） ◆ ◆ ◆										
24	金	近江牛をあじわおう ごはん	牛乳	ちくわのお茶米粉たぶら キャベツのあえもの 近江牛のすき焼き風煮	ちくわ まぐろ 近江牛肉 焼きとうふ	牛乳	にんじん	茶 キャベツ たまねぎ とうもろこし はくさい 忍ねぎ	米 米粉 さとう こんにゃく	油
27	月	ふるさと献立 ごはん	牛乳	とりの塩こうじ焼き 滋賀県産大豆のなっとう 甲賀ふるさと汁	とり肉 なっとう 手裏剣かまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ	はくさい たまねぎ かんぴょう	米	
28	火	リクエスト献立 あげパン 【対応食:ごはん】	牛乳	小魚 ブロッコリーととりのサラダ ウィンナーのポトフ	とり肉 ウィンナー	牛乳 かたくちいわし	ブロッコリー にんじん	とうもろこし キャベツ だいこん れんこん ごぼう	パン さとう じゃがいも	油 フルドレッシング
29	水	ふるさと献立 茶飯	牛乳	あげさばの忍ねぎソース こまつなのうめあえ 冬やさいのみそ汁	さば かつおぶし みそ	牛乳	こまつな にんじん ねぎ	茶 にんにく 忍ねぎ もやし だいこん ししいたけ はくさい たまねぎ うめ	米 米粉 さとう でんぷん	油
30	木	滋賀の食文化財 ごはん	牛乳	ほんもろこのつくだ煮 日野菜漬けあえ 打ち豆汁	うち豆 油あげ みそ	牛乳 ほんもろこ 寒天	にんじん ねぎ	日野菜 だいこん たまねぎ	米 さとう さつまいも さといも	
31	金	ごはん	牛乳	しゅうまい（小2こ 中3こ） もやしのナムル 肉だんごの中華スープ	ぶた肉 とり肉 だいず	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ たけのこ しょうが 干しいたけ もやし	米 パン粉 さとう 小麦粉 水あめ でんぷん	油 ごま油

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。 ※こんにゃくは、5群ですがエネルギーにはなりません。

*使用食材などご質問があれば、学校給食センターまで、お問い合わせください。

*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

◎給食の放射線測定は、不検出でした。（～12月19日）

保護者の皆様から、いただいております給食費は、全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ず、お支払くださいますようお願いいたします。

1月の口座振替日は 27日（月）です。

発行日 令和6年12月19日 発行