

健診部長 金子 智亜紀



どの健(検)診を受けたらいいの?

年に1回の健診(メタボリックシンドローム、血圧、脂質、糖尿病のチェック)とがん検診を受けましょう。

がん検診はいつから受診したらいいの?

40才になったら5大がん(肺、大腸、胃、乳、子宮頸がん)検診を受けましょう。子宮頸がんは若い女性に多いため、20才からが対象です。(胃内視鏡は50才から)
一生のうち2人に1人ががんになります。女性のがん死亡数1位は大腸がん、男性1位は肺がんです。便の提出と、胸部写真を1枚撮ることは毎年行いましょう。胃がんは内視鏡またはバリウム、乳がんはマンモグラフィ、子宮頸がんは細胞を調べます。
もし結果が「要精密検査」と言われたら、必ず病院を受診しましょう。

がんを予防することはできますか?

胃がんはヘリコバクター・ピロリ菌感染が関連します。血液や便の検査で確認しましょう。

子宮頸がんはヒトパピローマウイルス感染が主な原因です。性交渉で感染します。女性は子宮頸がんワクチンを受けることが大切です。
B型、C型肝炎ウイルス感染は肝がんの原因となります。
喫煙はすべてのがんのリスクです。まわりの人にも影響するので、禁煙をしましょう。

さらに詳しく調べたいです!

オプション検査やドックをおすすめします。当院健診センターでは、一人ひとりのご希望にあわせた検査を用意しています。お問い合わせください。

土曜日にがん検診を受けませんか?



- 日時** 7月20日(土)8時30分~
- 場所** 公立甲賀病院健診センター
- 対象** 胃がん検診(内視鏡)、乳がん検診(マンモグラフィ、超音波)、肺がん検診、大腸がん検診、胸部CT、内臓脂肪CT、腹部エコー、脳MRI

問 公立甲賀病院 健診センター ☎ 65-1612(平日11時~16時) ✉ kh29@kohka-hp.or.jp

元気なまちかど



講師の堀本さん(右)と野中監督(左)

アニメキャラにいのちを吹き込む
~声優体験ワークショップ~

金の卵プロジェクトとして甲賀流忍者を題材としたアニメ「忍ばない!クリプトニンジャ咲耶」の声優体験ワークショップが3月24日に碧水ホールで行われました。

講師として本アニメの主人公「咲耶」の声を演じる堀本風沙さんと野中晶史監督にご参加いただき、ワークショップに参加した小中高生17人へ発声練習やアフレコのコツなど本格的な指導をしていただきました。参加者のアフレコの上手さに講師のお二人とも驚いておられました。

この経験をきっかけに声優やアニメにかかわる仕事をめざすなど、子どもの将来の夢が広がると良いですね。



アフレコ体験をする子どもたち

まる一むでのトークショーと同時にYouTube配信を行う世津田スンさん

多様な生き方に触れる
こころの居場所

3月2日にまる一むで、「こういう生き方アリなんだ!」という心のよりどころになる気づきを手に入れられることを目的に、こころの居場所「俺、なんか分かった!」が開催されました。

甲賀市広報大使の心理イラスト作家 世津田スンさんがコーディネーター役となり、滋賀県内のアーティスト6名による展示やけん玉道場などの催し、市内福祉活動団体によるおむすびなどの提供、すこやか支援課によるお出汁の試飲が行われました。

会場となったまる一むには、交流スペースが溢れかえるほど多くの方が訪れ、大盛況のイベントとなりました。



おにぎりとお出汁を渡すイベントスタッフ

チーム最年長の主将としてチームを牽引
ろう野球 世界一を報告

2月の下旬に台湾・台北で開催された耳の聞こえない選手による「世界ろう野球大会」に日本代表チームの主将として出場した水口町在住の森 豊選手が3月12日に甲賀市役所へ優勝報告にお越しいただきました。



◀世界一の報告をする様子

大会には5カ国が出場し、日本代表は予選リーグを全勝で通過、決勝ラウンドで台湾とアメリカを破って世界一を掴み取りました。

森選手は、6試合中4試合に出場し、打率3割7分5厘の活躍で勝利に貢献されました。

2年後日本で開催される次回大会にも期待が膨らみますね。

森選手の過去のインタビュー記事はこちら▶



2年後の大会に向けて体力があれば代表選考会に挑戦したいと話す森選手▶



未来につながる
エコっとうか

受けてみよう
「うちエコ診断」 無料

「うちエコ診断」*1では、各家庭に合わせたオーダーメイドの省エネ対策等のアドバイスを無料で受けることができます。お財布にも環境にもやさしい生活をめざして受診してみませんか。

*1「うちエコ診断」…環境省 家庭エコ診断制度

「うちエコ診断」でわかること

- ご家庭の二酸化炭素(CO₂)排出量がわかります。
- あなたの家庭にぴったりの省エネ対策等がわかります。(太陽光発電の設置効果の試算等も可能です。)
- 光熱費の削減効果や費用対効果がわかります。

環境省認定の「うちエコ診断士」が実施します

「うちエコ診断」の流れ

- 受診のお申込み
- 事前調査(事前調査票に家族構成や光熱費を記入)
- 診断(50分程度)
- 事後調査(診断の約3カ月後に実施状況をおたずねする簡単な調査票が届きます)



▲お申し込みはこちらから

うちエコ診断 Webサービス

Webサービスなら、お申込みなしに光熱費等をオンラインで入力するだけで、手軽にアドバイスをもらうことができます。無料で利用できます。Webサービスはこちらから▶



近ごろ、電気料金等の光熱費の高騰にお悩みではありませんか。

サステナブルな暮らしを心がけることで、地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出を抑え、光熱費を節約することができます。

甲賀市環境未来都市宣言 甲賀市は2050年カーボンニュートラルをめざしています。

問 環境未来都市推進室 ☎ 69-2156 ☎ 63-4554