

▶ 健診を受ける時のお願い



● 受診時期をずらすなど、分散受診にご協力をお願いします

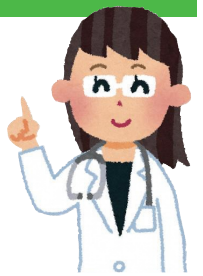
- 9月、10月頃は繁忙期となり混雑する場合があります。
- 冬季の予防接種実施時期（10月～12月）は、健診受診の予約が取りづらいことが予想されます。**できるだけ、感染症が流行しやすくなる冬季を避け、早めに受診してください。**
- 「かかりつけ医」で健診を受けやすい時期について確認しておきましょう。

● 健診結果の返送には、時間がかかります

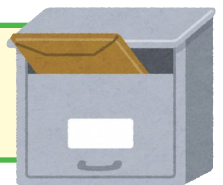
- 大幅に受診者が増える見込みですので、健診結果の返送までに時間がかかることが予想されます。結果が出るまでしばらくお待ちいただきますよう、お願いします。
- 医療機関へのお電話等での健診結果のお問い合わせはご遠慮ください。

▶ 普段から診てもらっている「かかりつけ医」で健診も受診しましょう！

後期高齢者健診では、糖尿病や高血圧症等の生活習慣病に加え、加齢に伴う心身の衰え（フレイル）等のチェックもできますので、あなたの健康状態を管理するためにも、**現在、生活習慣病で通院されている方も、「かかりつけ医」に相談のうえ、積極的に受診してください。**



▶ 健診を受けるには？



1

「受診券」（同封の黄色の用紙）を受け取ります。
対象の方へは、お住まいの市役所・町役場から受診券をお送りしています。

2

健診の申し込みをしてください。
「質問票」が同封されている場合は、**事前に記入してご持参ください。**
※健診実施期間や実施医療機関等については同封の案内文書をご確認ください。
※予約が必要な医療機関もあります。

3

受診券と被保険者証を持って、医療機関または健康診査会場に行き健診を受診してください。費用は**無料**です。

※詳細な実施方法等については、同封の案内文書をご確認ください。

健康管理のために**1年に1回**健診を受診しましょう！