



◀みなくるプラザを命名した一木陽斗さん(中央)と市長(左)と議長(右)

## みんなが集まる交流施設「みなくるプラザ」オープン!

5月12日に「みなくるプラザ」のオープニングセレモニーと内覧会が開催されました。

みなくるプラザは公民館だけでなく多文化共生センターやコミュニティセンターなど多数の機能を備えています。

子ども、高齢者、外国人市民の皆さんなど、様々な人々が気軽に利用でき、地域とひとを結びつける居心地の良い空間となるとよいですね。



▲みなくるプラザを見学する様子

- キャプフィー・チャップフィーと触れ合う子どもたち▶

## ゆる〜く動いて健康に第12回ふれあいゆるスポフェスティバル

第12回ふれあいゆるスポフェスティバルが6月1日に水口体育館で行われました。

このイベントでは、体組成計測定や健康運動などに加え、室内でできるカーリングとして考案された「カローリング」や自分のチームのボールを目標となる白いボールにいかに近づけられるかを競う「ボッチャ」の体験が行われました。これらの競技は、来年甲賀市で開催される国スポ・障スポ競技の一つで、両大会マスコットキャラクターであるキャプフィー・チャップフィーも応援に駆け付け、イベントを盛り上げました。

参加者はゆる〜く体を動かしてイベントを楽しんでいました。



▲ボッチャを体験する参加者

## 新たな観光スポットへ紫香楽宮にラベンダーが満開

5月26日に信楽町の紫香楽宮鍛冶屋敷地区で、ラベンダーの摘み取り体験会が行われました。



▲天平時代をイメージした衣装を着てラベンダー摘みを体験する立命館大学の学生たち

これは、地元の雲井自治振興会と立命館大学経済学部黒川清登教授のゼミと市教育委員会が協力し、地域おこしのために2021年から取り組んでいる事業です。今年から初めて畑を開放し、ラベンダーと触れ合ってもらいイベントを開催しました。

イベントには約150人が訪れ、約1400株が育つラベンダー畑で写真を撮ったり、香りを嗅いだりと楽しんでいました。

信楽の新たな観光スポットとして多くの人が訪れる場所となったら良いですね。



丁寧にラベンダーを摘み取る参加者▲

## 知っとうか! 公立甲賀病院

第28回

## 胆道疾患について知っとうか

消化器内科部長 三好 薫人



### 胆石について知っていますか?

胆石は肝臓で作られる「胆汁」と呼ばれる液に含まれる成分が、溶けきれずに石のように固まる事で発生します。近年、胆石を持つ患者さんは増えており60歳以上で1割程度とされ、その中で毎年1〜3%が症状を発症すると言われています。女性は男性より2倍胆石になりやすく、また40〜50歳の肥満の方が最も多いとされています。過食、不規則な生活、ストレスなどの生活習慣が影響していると言われています。

### 胆石で起る病気は?

胆石があるだけで症状がなければ、すぐに治療は必要ではありません。ただし石が「胆道」と呼ばれる管に詰まると、胆石発作や胆のう炎、胆管炎を起こすため治療が必要です。主な症状は発熱や腹痛、黄疸を伴う事もあります。診断は血液検査やエコー、CTで行い、重症度を判定します。

### 胆のう炎、胆管炎の治療は?

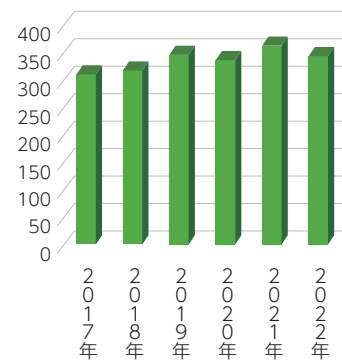
細菌感染を伴うため抗生物質での治療が

基本となりますが、悪化すると膿んだ胆汁を抜く治療が必要です。胆のう炎はエコーで見ながら胆のう内にチューブを入れますが、緊急手術で胆のうを摘出する事もあります。胆管炎は内視鏡を口から挿入し、十二指腸から胆管にチューブを置く事で感染した胆汁を十二指腸へと排出させます。

### 当院の診療体制

当院では胆のう炎、胆管炎に対して24時間体制で対応しており、内視鏡を用いた胆管炎治療は年間300件以上と経験豊富です。胆のう炎、胆管炎は治療が遅れると命とりとなるため、発熱を伴った腹痛はすぐに医療機関を受診してください。

当院での内視鏡を用いた胆管炎治療数



問 公立甲賀病院 総務企画課 ☎ 62-0234 ☎ 63-0588

## もっと知ろう! 国スポ・障スポ

## スポっとライト

これから奇数月に「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」について紹介していきます。今月は甲賀市で開催される国スポの正式競技・特別競技について紹介します!

|      | 競技名             | 会場                | 日程                            |
|------|-----------------|-------------------|-------------------------------|
| 正式競技 | ゴルフ(少年男子)       | ベアズパウジャパンカントリークラブ | 2025年9月28日(日)~30日(火)          |
|      | サッカー(少年男子・少年女子) | 水口スポーツの森陸上競技場     | 2025年10月3日(金)~5日(日)           |
|      | 軟式野球(成年男子)      | 甲賀市民スタジアム         | 2025年10月4日(土)~6日(月)           |
| 特別競技 | 高等学校野球(軟式)      |                   | 2025年9月29日(月)~30日(火)・10月2日(木) |



Instagram・HPで情報発信中!

Instagram @kokaninja\_kokusupo

ホームページ▶



問 国スポ・障スポ推進室 ☎ 69-2253 ☎ 69-2290

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ  
開催まであと 454 日  
7/1現在

