

すこやか café でいもんす



すこやか Café でいもんすとは？

地域にお住まいの方々、認知症の方々やそのご家族、お子様や高齢の方など、どなたでもご参加いただける交流の場です。

介護専門職、看護師がおります。お気軽にご相談ください。

開催場所 デイサービスセンターすこやか荘
甲賀市甲賀町大原中 355 番地
☎ 0748-88-5245

開催日時 奇数月の第 3 水曜日 13:30~15:30

飲み物代 200 円(お菓子付)

催し物内容

令和 8 年 5 月 20 日

歌唱ボランティア

歌を通じて人と触れ合いながら楽しい時間を共有しましょう

令和 8 年 7 月 15 日

認知症予防体操

水口病院の作業療法科の先生と気軽にできる脳トレや体操を体験してみませんか？

令和 8 年 9 月 16 日

物忘れ相談会

水口病院の専門の先生が来てくださいます。お気軽にご相談にお越しください。

令和 8 年 11 月 18 日

音楽鑑賞会

毎年恒例の音楽鑑賞会を今年も開催いたします。フルートの音色に心を癒されてください。

令和 9 年 1 月 20 日

勉強会(フレイルについて)

最近よく耳にすることが増えてきた「フレイル」について解りやすく説明をして下さいます。ぜひご参加ください。

令和 9 年 3 月 17 日

絵手紙

ペンや鉛筆で絵を書いたり色を塗ったり思いのままに書いてみませんか？