

自分らしくいきいきと暮らせるように 地域で支え合いたい

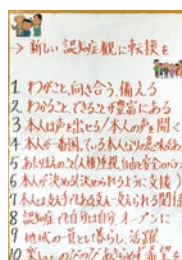
オレンジカフェしがらき
大谷さん(左)、宇田さん(右)

“暮らしやすいまちをつかっていくために”
をモットーに

「オレンジカフェしがらき」は、高齢者の方やその地域に住むすべての人が住み慣れた地域で安心して生活を続けられるように、地域のみなさんや民生委員児童委員、福祉関係者などが協力をし、見守り支えていく「信楽地域見守りネットワーク活動推進委員会」で行っている取り組みの一つです。毎回ボランティアのみなさんと「次のカフェではどんなことをしようかなあ」と考えながら月に1回開催しています。

認知症になってもできることは
たくさんある

カフェでは、一緒にお茶を飲んだり、お話をしたり、工作をしたりとさまざまなことをしています。認知症になっても楽しめることはたくさんあるんです。認知症は将来私たちにとってもっと身近な存在になってきます。私たちが当事者となる可能性ももちろんあります。私たちが自分らしくいきいきと暮らせるためにも、認知症をわが事として向き合っていくことが大切だと思っています。オレンジカフェをきっかけに、より多くの人に認知症への理解が広まっていけば嬉しいです。



▲甲賀市内にあるオレンジカフェの様子

ほっと できるみんなの居場所 認知症カフェ

オレンジカフェは、認知症の方やその家族、地域の人、認知症の人に関わる専門職など、だれでも気軽に参加でき、楽しく過ごしながら仲間づくりや情報交換ができる交流の場です。お茶を飲むだけではなく、健康体操や手芸などさまざまな体験ができる場所でもあります。カフェによっては、認知症の当事者がスタッフとなって接客をされています。

認知症について知りたい方、相談したい方、ゆっくりお茶を飲みながらほっとしたい方、ぜひお越しください。

各地域(5カ所)で開催中!

開催場所や日時など
詳しくはこちら



あなたも認知症サポーターになってみませんか?



認知症サポーター養成講座を受講して、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者になりませんか。「認知症とは何か」、「認知症の方にどのように接すればよいか」など寸劇や紙芝居を使ってお伝えします。

とき 9月7日(土) 10時～11時30分
ところ：甲南公民館(忍の里プララ)

申込方法 電話・申込フォーム
申込締切 9月4日(水) 当日参加可

お申込みは
こちら



●問合せ：社会福祉協議会 甲南地域福祉活動センター (Tel) 86-6035 (Fax) 86-7226

日常生活で
あれっ?
と思ったら

地域包括支援センターへご相談ください

「最近物忘れが多い」「家族や身近な方の様子がおかしい」など、認知症や介護について不安に思うことがあったら、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。医療・介護の専門職がお聞きします。

水口地域 (Tel) 65-1170

土山地域 (Tel) 66-1610

甲賀地域 (Tel) 88-8136

甲南地域 (Tel) 86-8034

信楽地域 (Tel) 82-3180

