

甲賀市

わたしらしく、無理せず働くための

全5回

参加
無料
要申込

やさしい 働き方講座

社会から
離れた気がする

私だけ
止まっている？

自信が
なくなった

大人とほとんど
話さない

もっと楽に
働きたい

今の働き方が
しんどい



そろそろ、“私”のことも考えてみませんか？

家事スキルも介護スキルも子育てスキルも全部あなたの強みに！
今のあなただからこそできることがある。「私なんて」を手放して無理なく楽しく働くことを学ぶ講座です。

この講座で得られる5つのこと

01 自分の得意や
強みに気づく

できることが
わかる

02 自分らしい
働き方を考える

合う働き方が
見つかる

03 「私にもできる」を
増やす

自信がつく

04 いろいろな仕事や
企業を知る

仕事の世界が
広がる

05 インターンシップ
で仕事を体験

実際に試せる

託児あり
※要予約

10.14(水) 10.28(水) 11.11(水) 11.25(水) 12.2(水)

全5回伴走型セミナー | 各回10:00~12:00 | 定員15名 | 受講料無料

会場

サントピア水口

甲賀市水口町北内貴1-1
(甲賀市勤労青少年ホーム)

申込みフォーム



申込締切: 10月7日(水)

甲賀市 わたしらしく、無理せず働くための

やさしい働き方講座

託児があったから
子育て中も安心
自分に合う仕事を
探せるようになった

Mさん 20代

毎年大好評
企画!

ぼんやりしていた
やりたいことが
少しずつ明確に

Tさん 50代



私には何もない
と思っていたけど
強みが見つかった

Kさん 30代

参加
無料
要申込

申込みフォーム



申込締切: 10月7日(水)



託児あり

※要予約

会場 サントピア水口 定員 15名

甲賀市水口町北内貴1-1 (甲賀市勤労青少年ホーム)

自分のこれからのを見つける全5回 各回10時~12時

day1

10月14日(水)

オリエン
テーション

安心して話せる場づく
りと、これからの私を
考える入口

day2

10月28日(水)

私の中の「種」を
見つけよう。

これまでの経験や強み
を振り返ります。

day3

11月11日(水)

私が大切に
したいことって?

価値観と強みから、働
き方の軸を考えます。

day4

11月25日(水)

これからの私を
描いてみよう。

自分らしい働き方を言
葉にして、次の一歩を
見つけます。

day5

12月2日(水)

一歩を踏み出す
準備をしよう。

ビジネスマナーと、企業
との出会いに向けた、私
らしい準備

あなたの一歩に寄り添う、キャリアのプロたち

主催・day1 講師

株式会社おせっかいや

代表取締役 福井 瞳

甲賀市で女性の起業・キャリア
支援に継続して取り組む。自身の
経験も交えながら、安心して話せ
る場づくりと、受講生一人ひとり
の一歩をサポート。

day2~4 講師

キャリア・ミッション

藤井 美千絵

「短所を強みに変える」キャリア
コンサルタントとして18年。子育て
世代の就労支援など、1万人以
上の相談実績をもとに、その人ら
しい働き方を応援。

day5 講師

e・luar (イ・ルアル)

安藤 悦子

企業・自治体等で研修講師を務
め23年。コミュニケーション、キャ
リアデザイン、ビジネスマナーな
どを通じて、前向きな一歩を応援
します。

しかも、5回の講座だけじゃない。

受講中も受講後も女性キャリアカウンセラーがしっかり伴走。様々なプログラムでフォロー体制も万全です!



オンラインサロン

受講中は月2回、
講座の間もつながれる。

仲間と話しながら、考えや気持
ちを整理できます。



個別相談

一人ひとりの不安や希望を
個別に相談できます

女性キャリアカウンセラーが、
一人ひとりに伴走します。



地域企業との交流会

知らなかった仕事や
働き方に出会える。

地域企業と直接話して、選択肢
を広げます。



インターンシップ

考えるだけで終わらず、
実際に試せる。

希望者は、気になる仕事や企業
で、一歩を体験できます。

主催 甲賀市 企画・運営 株式会社おせっかいや お申し込み 専用申し込みフォーム(QRコード)からお申し込みください

お問い合わせ 甲賀市産業経済部 商工労政課 働き方応援室 TEL 0748-69-2189 (平日9:00~16:45)

◇FAX: 0748-63-4087 ◇Eメール: koka10351000@city.koka.lg.jp