

# 環境にやさしい暮らし方『デコ活』をはじめてみよう!

甲賀市は、地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出を減らし、環境と経済・社会活動が調和した持続可能なまち「環境未来都市・甲賀」の実現をめざしています。

今回の特集では、暮らしが豊かになり、脱炭素に貢献する『デコ活』を紹介します。

●問合せ：環境未来都市推進室 Tel 69-2156 Fax 63-4554

## おうちの中で できること

### エアコンの設定温度をチェック!

エアコンの温度設定は適切に!  
フィルターは月に1回掃除をすると、カビの発生も防げるほかエアコンの効きが良くなり、節電にも効果あり!

温度設定の目安

夏 28℃

冬 20℃

### 窓の断熱をしよう!

断熱性が高いものにすると、光熱費が節約でき、結露や騒音、ヒートショック対策にも効果あり! カーテンなども工夫してね!

### 省エネ家電を選ぼう!

ついつい消し忘れるスイッチは時間設定や人感センサーなどを取り入れると便利! 家電を買い替える時は、省エネ性能が高いものを選ぼう! 照明をLEDに交換するのも◎

### 冷蔵庫の詰め込みすぎはNG!

食材の買いすぎ、詰め込みすぎには気を付けて!  
食材は消費期限内に食べきるようにしましょう!

### 地元産の旬の食材を食卓に!

輸送コストやCO<sub>2</sub>排出量が少なく、地域活性化にもつながる地元産の旬の食材を使おう! 学校給食にも使用しています!

### 市の事業に参加して生ごみを肥料にしよう!

野菜くずや食べ残しなどの生ごみは堆肥化してごみを削減しよう!  
市の生ごみ堆肥化循環システムに参加してね!

詳しくは  
こちら



### ごみの分別はしっかりと!

ごみの中には、まだまだ使える資源が多く眠っています。リサイクルができるように「ごみ分別アプリ」を活用してしっかりと分別しよう!

詳しくは14ページへ

## 『デコ活』ってなあに?

**デコ活**  
くらしの中のエコろがけ

二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と環境に良いエコ(Eco)を含む“デコ”と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。

甲賀市は  
県内市町初の  
「デコ活宣言」  
自治体です!

詳しくはこちら  
環境省HP



### 再エネ電気を使おう!

家庭で使うエネルギーは、太陽光パネルと蓄電池を利用して自家発電しよう!

### 宅配便は1回で受け取ろう!

宅配便は、1回で受け取るか置き配サービスを利用して、再配達にかかるコストとCO<sub>2</sub>を減らそう!

### トイレのフタは使ったら閉めよう!

暖房便座の温度は低めに設定して、使わない時はフタを閉めよう!

### お風呂は工夫して節水しよう!

シャワーはこまめに止めて、節水シャワーヘッドに交換しよう!  
お風呂は、追い焚きしないように間隔を空けずに入って、残り湯は洗濯時にも使ってね!