



甲賀市

身寄り問題をみんなで考えよう

～つながりづくりで孤立を防ごう～

身寄り問題とは

血縁・地縁の希薄化が進み、いままでのように家族・親族の協力を当たり前のように望める時代ではなくなっています。そのため、身元保証人などがいないこと等により、暮らしの中で様々な問題が出てきています。これは決して特別なことではなく誰にでも起こりうる問題です。

甲賀市では、身寄りがあってもなくても安心して生活できるまちづくりを進めていきます。

暮らしを支える三助の備え



日頃の備え（自助）

いざというとき、自分や周りの人が困らないように自分の情報や自分の希望を書き留める、伝える準備をしておきましょう。



つながりづくり（共助）

一人暮らしでも地域の人とつながりがあると安心です。大切なのは社会的孤立に陥らないことです。

顔見知りですらせず、元気なうちからお互いに気にかけてあう関係をつくりましょう。さらに一歩進めて、互いに支え合う関係をつくりましょう。

趣味や興味・関心でつながる仲間づくりもいいですね。



相談窓口を知りましょう（公助）

家のこと、病気になったら・・・生活にはいろんな不安がつきものです。悩んだ時が相談のタイミング。相談窓口を確認しましょう。



日頃の備えのポイント

最期の時まで自分らしく生きるために、医療や暮らす場所など、大切な決断は人任せではなく、自分で考えましょう。きっかけとしてエンディングノート等を活用してみませんか。甲賀市では、ライフノートの配布、ホームページから書式のダウンロードができます。

【ライフノート・終活等出前講座】

連絡先：高齢福祉課 地域包括支援係

☎ 0748-69-2175



▲甲賀市ライフノート



つながりづくりのポイント

甲賀市では、行政、福祉、医療の支援者が協働し、身寄り問題を抱える人をどのように支えていくか話し合いがスタートしています。

住み慣れた地域でいつまでも自分らしく生活し続けるためにどのような準備が必要か、もしものときはどうしようか、そのようなことを地域で気軽に話せる風土をみんなで作っていきませんか。

【身寄り問題を抱える人の支援にかかるガイドライン】

連絡先：地域共生社会推進課 ☎ 0748-69-2555



各種相談先

- ・ 成年後見制度、相続の相談について (NPO法人ぱんじー)
☎ 0748-86-6161
- ・ 持ち家の相談、家の処分について (住宅建築課 空家対策係)
☎ 0748-69-2214
- ・ ごみの処分、相談について (生活環境課)
☎ 0748-62-2145
- ・ 戸籍等各種証明について (市民課)
☎ 0748-69-2138
- ・ その他 (地域共生社会推進課)
☎ 0748-69-2155

