



◀激励品を受け取る選手と教育長

活動報告をする北島選手▶

努力の成果を胸に全国へ

全国小学生ソフトテニス大会に出場される選手たちを激励するため、1月15日に壮行会が開催されました。

「甲賀テニススポーツ少年団」、「水口ジュニアソフトテニスクラブ」が全国大会の切符を掴み取り、壮行会では出場チームごとに大会への力強い決意を述べられました。

日頃の練習の成果を出し切り、全国の舞台で活躍できると良いですね。



▲全国大会に出場するチームのみなさん

パリ五輪馬術銅メダル 北島選手に市民栄誉賞記念品

パリオリンピック総合馬術団で、銅メダルを獲得した北島隆三選手に、12月25日に市民栄誉賞の記念品の陶板を贈呈しました。

陶板は信楽町に工場のある大塚オーミ陶業が製作し、贈呈式には、大塚オーミ陶業の大杉社長も出席されました。

北島選手は、「甲賀市ならではの記念品をいただけてとても光栄です。これからも甲賀市に良い報告ができるように頑張ります。」とお話しされていました。

北島選手の益々の活躍を期待しています！



▲陶板を持つ大塚オーミ陶業の大杉社長、北島選手、市長(左から順)

未来の生き方の糧に 宇田選手の講演会

甲賀市市民栄誉賞第1号で東京パラリンピックトライアスロン銀メダリストの宇田秀生選手による講演会が1月31日に甲南第一小学校で行われました。

苦難や挫折を乗り越え活躍するまでの体験談をお話され、児童からはさまざまな質問が飛び交っていました。

児童たちにとって普段の授業では経験することがない、かけがえのない時間になったのではないのでしょうか。



▲児童からの質問を受ける宇田選手



▲児童に銀メダルを披露する宇田選手

知っとうか!
公立甲賀病院

第36回

緩和ケアについて

緩和ケア内科部長

岡垣 哲弥



●がんになるとどうなりますか？

日本では2人に1人は生のうちがんになり、4人に1人はがんで亡くなります。がん全体の5年生存率は64%とされているので、がんの種類や病期で大きな違いはありますが、3〜4割の方はそのがんでお亡くなりになります。がんになって一番大きくかわることとは、人生の残り時間が限定されるということです。

●がんになったらどうしたらいいですか？

限られた人生をどう過ごすかを考えることが大事です。「今後の治療・療養について患者・家族等と医療福祉従事者があらかじめ話し合うプロセス」をAdvance Care Planning(人生会議)といいます。

●緩和ケアってなんですか？

緩和ケアの定義

緩和ケアとは、生命を脅かす病に関連する問題に直面している患者と家族の痛み、その他の身体的、心理社会的、スピリチュアルな問題を早期に同定し適切に評価し対応することを通して、苦痛を予防し緩和することにより、患者と家族のQuality of Lifeを改善する取り組みである

●緩和ケアと在宅医療
コロナ禍以降、在宅療養を希望する方が増えました。早期から訪問診療を開始することで、療養環境をととのえ、よりよく過ごすことのお手伝いができるようになります。安心して療養ができるようになり、急に病状が変化しても対応ができるようになります。公立甲賀病院では、緩和ケア病棟を担当する医師が訪問診療を行っており、在宅医療と入院治療が切れ目なく行われます。早期から、緩和ケア・訪問診療を受けることにより、残りの人生をよりよくすごすことができると言えます。

問 公立甲賀病院「地域医療支援病院」「地域がん診療連携拠点病院」「滋賀医科大学地域医療教育研究拠点」
☎0748-62-0234 ☎0748-63-0588



もっと知ろう! 国スポ・障スポ

スポっとライト

おもてなし国スポ弁当のメニューとパッケージデザインを市内高校生が考案!

わたSHIGA輝く国スポ甲賀市開催競技会において、選手・監督に提供されるお弁当メニューを甲南高等学校食と健康系列の生徒さんに、お弁当パッケージデザインを信楽高等学校 総合学科デザイン系列の生徒さんに考案いただき、1月30日にお披露目会を行いました。



※使用するパッケージは5種類ですが、27名の生徒に制作いただきました。すべての作品を市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。



市ホームページ▶



問 国スポ・障スポ推進室 ☎69-2253 ☎69-2290