



# 令和7年10月 学校給食献立表



甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743

日	曜日	主食	牛乳	献立名	主な使用材料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
1	水	パン ブルーベリージャム 【対応食:ごはん】	牛乳	白身魚フライ ほうれんそうのソテー キャロット豆乳スープ	ホキ ベーコン 豆乳	牛乳	ほうれんそう にんじん パセリ	もやし たまねぎ	パン ブルーベリージャム パン粉 小麦粉 じゃがいも 米粉	油
2	木	ごはん	牛乳	味付き肉だんご(小2こ 中2こ) さやいんげんのおかかあえ ぶた汁	とり肉 だいず みそ ぶた肉 かつおぶし	牛乳	さやいんげん にんじん ねぎ	たまねぎ にんにく しょうが もやし ごぼう しめじ だいこん	米 さとう でんぷん	豚脂 油
3	金	お月見献立 舞茸ごはん	牛乳	さといもコロッケ お月見汁 お月見ゼリー(梨ゼリー)	油あげ ぶた肉 お月見ちらしかまほこ とり肉	牛乳	にんじん ねぎ	まいたけ たまねぎ とうもろこし しいたけ	米 里芋 じゃがいも パン粉 さとう でんぷん お月見ゼリー(梨ゼリー)	油
6	月	ファイバーちゃんの日 ごはん	牛乳	うの花コロッケ さつまいものサラダ ごぼうのみそ汁	おから とり肉 ハム みそ	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ ごぼう とうもろこし しめじ 干しいたけ	米 じゃがいも パン粉 さつまいも さとう でんぷん	油 ノンエッグ マヨネーズ
7	火	ごはん 液体ココア	牛乳	しゅうまい(小2こ 中3こ) ホイコーロー もやしの中華スープ	ぶた肉 赤みそ みそ とり肉	牛乳	にんじん ピーマン チンゲンサイ	たまねぎ しょうが キャベツ にんにく もやし	米 液体ココア パン粉 さとう 小麦粉 でんぷん 水あめ	
8	水	カミカミちゃんの日 パン 【対応食:ごはん】	牛乳	米粉チキンカツ ツナサラダ 根菜のポトフ	だいず まぐろ ウインナー とり肉	牛乳	にんじん さやいんげん	キャベツ たまねぎ れんこん ごぼう とうもろこし だいこん	パン じゃがいも 米粉 でんぷん さとう	油 ノンエッグ マヨネーズ
9	木	目の愛護デー献立 ごはん	牛乳	さけのオリーブオイル風味焼き かぼちゃの煮物 ほうれんそうのすまし汁	さけ とり肉 焼きかまほこ	牛乳	かぼちゃ にんじん ほうれんそう	たまねぎ	米 さとう	油
10	金	ソフトめん 【対応食:ごはん】	飲むヨーグルト	野菜かきあげ さやいんげんのごまあえ カレーうどん汁	ぶた肉 だいず 油あげ	飲むヨーグルト	にんじん ねぎ しゅんぎく さやいんげん	たまねぎ ごぼう	ソフトめん 小麦粉 でんぷん さとう	油 ごま
14	火	ごはん	牛乳	メンチカツ 切り干しだいこんの煮物 じゃがいものみそ汁	ぶた肉 とり肉 油あげ みそ だいず ちくわ	牛乳	にんじん ねぎ さやいんげん	たまねぎ 切り干しだいこん	米 パン粉 小麦粉 でんぷん さとう じゃがいも 米粉	油
15	水	鉄ちゃんの日 黒糖パン 【対応食:ごはん】	牛乳	レパースりハンバーグソースがけ こまつなのサラダ いりどり豆のスープ	とり肉 とりレパ ウインナー だいず 大福豆 金時豆	牛乳	こまつな にんじん	たまねぎ キャベツ だいこん えだ豆	黒糖パン パン粉 さとう でんぷん	豚脂 イタリアンド レッシング
16	木	食育の日★ふるさと献立 みやまえごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	ホキのお茶あげ きゅうりのあえ物 甲賀市産しいたけのみそ汁	ホキ まぐろ 油あげ とうふ みそ	牛乳	にんじん ねぎ	うめぼし 茶 きゅうり キャベツ たまねぎ しいたけ なす	米 でんぷん	油 和風ドレ ッシング
17	金	ごはん	牛乳	オムレツ 【対応食:ぶた肉とたまねぎのいため物】 コールスローサラダ チキンハヤシライスソース	たまご (ぶた肉) とり肉	牛乳	にんじん	たまねぎ (しょうが) キャベツ にんにく マッシュルーム	米 さとう でんぷん 米粉	油
20	月	ごはん	牛乳	コロコロ中華ポテト 花野菜の中華和え 八宝湯	ぶた肉	牛乳	ブロッコリー にんじん チンゲンサイ	カリフラワー キャベツ たまねぎ 干しいたけ	米 さつまいも さとう でんぷん	油 中華ドレ ッシング
21	火	全国味めぐり~徳島県~ わかめごはん	牛乳	さわらの塩焼き さつまいものみそ汁 すだちゼリー	さわら ぶた肉 みそ	牛乳 わかめ	ねぎ にんじん	たまねぎ えのきたけ	米 さつまいも すだちゼリー さとう	油
22	水	パン いちごジャム 【対応食:ごはん】	牛乳	グラタン(かぼちゃ) ほうれんそうのサラダ ミネストローネ	おから 豆乳 だいず まぐろ ベーコン	牛乳	かぼちゃ にんじん ほうれんそう トマト パセリ	たまねぎ キャベツ しめじ	パン いちごジャム じゃがいも 米粉 さとう でんぷん 水あめ 米粉マカロニ	油 イタリアンド レッシング
23	木	ごはん	牛乳	ウインナー(小2こ 中3こ) 海そうサラダ カレー	ウインナー ぶた肉 こみぶ わかめ	牛乳	にんじん	もやし とうもろこし たまねぎ にんにく しょうが	米 じゃがいも 米粉	
24	金	ごはん	牛乳	さばのねぎソースがけ 赤こんにゃくのおかか煮 けんちん汁	さば かつおぶし とうふ とり肉	牛乳	ねぎ にんじん さやいんげん	にんにく だいこん ごぼう	米 さとう でんぷん こんにゃく 赤こんにゃく	油
27	月	ごはん	牛乳	とりのからあげ(小2こ 中2こ) キャベツのしそあえ きのこのみそ汁	とり肉 油あげ みそ	牛乳 わかめ	にんじん 赤しそ	しょうが キャベツ もやし しめじ たまねぎ えのきたけ	米 でんぷん さとう	油
28	火	ごはん	牛乳	焼ききょうざ(小2こ 中3こ) ごぼうしいたけのチャプチェ 肉だんごの中華スープ	ぶた肉 だいず とり肉 みそ	牛乳	ねぎ いら にんじん ほうれんそう	キャベツ たまねぎ たけのこ にんにく しょうが しいたけ ごぼう 干しいたけ	米 パン粉 小麦粉 さとう えんどうはるさめ でんぷん 水あめ	豚脂 油 ごま ごま油
29	水	縦切りパン 【対応食:ごはん】	牛乳	フランクフルトのケチャップがけ キャベツのカレーソテー コーンスープ	フランクフルト とり肉	牛乳	にんじん	キャベツ たまねぎ とうもろこし	パン でんぷん さとう	油
30	木	カルちゃんの日 ごはん	牛乳	焼きししゃも(小2こ 中3こ) 切り干しだいこんの焼きそば わかめととうふのすまし汁	ぶた肉 かつおぶし とり肉 油あげ とうふ	牛乳 わかめ	にんじん	切り干しだいこん キャベツ たまねぎ	米	油
31	金	ハロウィン献立 キャロットピラフ	飲むヨーグルト	ハンバーグソースがけ ブロッコリーのサラダ かぼちゃの米粉シチュー	とり肉 ぶた肉 だいず	飲むヨーグルト	ブロッコリー かぼちゃ 赤ピーマン にんじん	たまねぎ しめじ とうもろこし	米 さとう でんぷん じゃがいも 米粉	豚脂 油

\*ソフトめん・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。  
 \*使用食材などご質問があれば、甲賀市西部学校給食センターまで、お問い合わせください。  
 \*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。  
 \*米飯工場のごはんは、6、20、27日です。  
 \*下線がついているものは、冷たいおかずです。  
 \*現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。(～9月22日)  
 \*みやまえごはんとは、信楽町宮町の環境にこだわって作られた米を使用したごはんです。

\*こんにゃくは芋類で5群ですが、エネルギーにはなりません。



保護者の皆様から、いただいております給食費は全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払いいただきますようお願いいたします。  
**10月の口座振替日は、27日(月)です。**

発行日: 令和7年9月22日