



令和7年4月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743



日	曜日	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群※	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
9	水	ごはん	牛乳	春巻き ホイコーロー もやしの中華スープ	ぶた肉 赤みそ とり肉 だいず みそ	牛乳	にんじん にら ピーマン チンゲンサイ	キャベツ しょうが にんにく もやし たまねぎ 干しいたけ	米 さとう でんぶん はるさめ 小麦粉	油 豚脂
10	木	ごはん	牛乳	ウインナー(小2本 中3本) 花野菜のサラダ カレー	ウインナー ぶた肉	牛乳	ブロッコリー にんじん	カリフラワー にんにく たまねぎ しょうが	米 じゃがいも 米粉	イタリアン ドレッシング
11	金	お祝い献立 お赤飯 ごま塩	飲むヨーグルト	とりのからあげ(小2こ 中2こ) さくらかまぼこのすまし汁 いちごゼリー	とり肉 とうふ さくらかまぼこ 小豆	飲むヨーグルト	にんじん みつば	しょうが たまねぎ えのきたけ	もち米 でんぶん うるち米 いちごゼリー 寒梅粉	油 黒ごま
14	月	かみかみちゃんの日 ごはん	牛乳	きびなごの米粉カリカリフライ (小2こ 中3こ) れんこんのサラダ 肉じゃが	牛肉	牛乳 きびなご	アスパラガス さやいんげん にんじん	れんこん とうもろこし たまねぎ しょうが	米 じゃがいも さとう 玄米粉 こんにゃく でんぶん 水あめ 米粉	油 和風 ドレッシング
15	火	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ(小2こ 中3こ) 春雨のパンサンスー マーボー豆腐	ハム とうふ ぶた肉 赤みそ みそ だいず	牛乳	にんじん ねぎ にら	キャベツ たまねぎ たけのこ しょうが にんにく しいたけ	米 えんどうはるさめ さとう 小麦粉 水あめ でんぶん パン粉	ごま油 油 豚脂
16	水	ごはん	牛乳	ハンバーグ和風ソースかけ キャベツのしそあえ ぶた汁	ぶた肉 みそ とり肉	牛乳	にんじん ねぎ 赤しそ	キャベツ もやし たまねぎ ごぼう だいこん	米 さとう でんぶん こんにゃく じゃがいも	豚脂
17	木	ごはん	牛乳	さわらの白みそかけ ひじきの煮物 とうふのすまし汁	さわら 白みそ ちくわ とうふ とり肉	牛乳 ひじき	さやいんげん にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ	米 さとう でんぶん	油
18	金	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	ちくわのお茶米粉天ぷら 滋賀県産大豆の五目豆煮 甲賀ふるさと汁	ちくわ だいず とり肉 みそ	牛乳	にんじん ねぎ	うめぼし 茶 干しいたけ キャベツ たまねぎ	米 米粉 さとう 赤こんにゃく じゃがいも	油
21	月	ファイバーちゃんの日 ごはん	牛乳	うの花コロッケ きんぴらごぼう きのこのすまし汁	牛肉 おから 焼きかまぼこ とり肉	牛乳	ねぎ にんじん	ごぼう しめじ えのきたけ たまねぎ	米 こんにゃく さとう じゃがいも パン粉 でんぶん	油
22	火	ごはん	牛乳	さけの塩焼き さつまあげとこまつなの炒め物 たまねぎのみそ汁	さけ さつまあげ 油あげ みそ	牛乳	こまつな にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ しめじ	米	油
23	水	鉄ちゃんの日 黒糖パン 【対応食: ごはん】	牛乳	レバー入りハンバーグソースかけ ほうれんそうのサラダ コンソメスープ	とり肉 とりレバー だいず	牛乳	ほうれんそう にんじん さやいんげん	キャベツ たまねぎ	黒糖パン さとう でんぶん じゃがいも パン粉	豚脂
24	木	ごはん 液体コーヒー	牛乳	ヒレカツ キャベツの炒め物 じゃがいものみそ汁	油あげ みそ ぶた肉	牛乳	こまつな にんじん ねぎ	キャベツ とうもろこし たまねぎ	米 液体コーヒー パン粉 じゃがいも さとう でんぶん 小麦粉	油
25	金	全国味めぐり～神奈川県～ 中華めん 【対応食: ごはん】	牛乳	しゅうまい(小2こ 中3こ) こまつなのしらすあえ ラーメンスープ	ぶた肉	牛乳 しらす	こまつな にんじん ねぎ	もやし キャベツ たまねぎ しょうが	中華めん さとう パン粉 でんぶん 小麦粉 水あめ	
28	月	カルちゃんの日 ごはん	飲むヨーグルト	ししゃも米粉フライ(小2こ 中2こ) 切り干しだいこんの煮物 わかめのみそ汁	ちくわ とうふ 油あげ みそ ししゃも わかめ	飲むヨーグルトミニ	にんじん さやいんげん	切り干しだいこん たまねぎ キャベツ	米 さとう 米粉パン粉 でんぶん	油
30	水	うずまきパン	牛乳	グラタン(野菜) ツナサラダ ポークシチュー	まぐろ ぶた肉 豆乳 おから だいず粉	牛乳	にんじん トマト ほうれんそう	キャベツ たまねぎ とうもろこし	パン じゃがいも 米粉 水あめ さとう でんぶん	油

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。

*米飯工場のごはんは、14、21、28日です。

*下線がついているものは、冷たいおかずです。

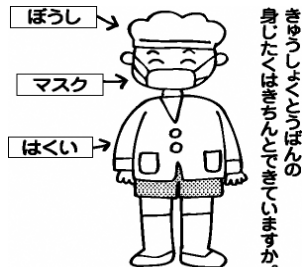
*使用食材などご質問があれば、甲賀市西部学校給食センターまで、お問い合わせください。

*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。(～3月 日)

※こんにゃくは芋類で5群ですが、エネルギー源にはなりません。

保護者の皆様から、いただいております給食費は
全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の
給食費は、必ずお支払くださいますようお願いいたします。
4月の口座振替日は 28日(月)です。



心をこめておいしい給食を作ります!! 楽しみにしててくださいね☆



発行日: 令和7年3月 日