



# 令和7年4月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



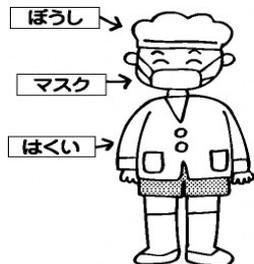
日	曜日	主食	牛乳	献立名	主な使用材料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群※	6群
9	水	ごはん	牛乳	春巻き ホイコーロー もやしの中華スープ	ぶた肉 赤みそ とり肉 だいす みそ	牛乳	にんじん いら ピーマン チンゲンサイ	キャベツ しょうが にんにく もやし たまねぎ 干しいたけ	米 さとう でんぷん はるさめ 小麦粉	油 豚脂
10	木	ごはん	牛乳	ウインナー(小2本・中3本) 花野菜のサラダ カレー	ウインナー ぶた肉	牛乳	ブロッコリー にんじん	カリフラワー にんにく たまねぎ しょうが	米 じゃがいも 米粉	イタリアン ドレッシング
11	金	<b>お祝い献立</b> お赤飯 ごま塩	飲むヨーグルト	とりのからあげ(小2こ・中2こ) いちごゼリー さくらかまぼこのすまし汁	とり肉 とうふ さくらかまぼこ 小豆	飲むヨーグルト	にんじん みつば	しょうが たまねぎ えのきだけ	もち米 でんぷん うるち米 いちごゼリー 寒梅粉	油 黒ごま
14	月	ごはん	牛乳	ハンバーグ和風ソースかけ キャベツのしそあえ ぶた汁	ぶた肉 みそ とり肉	牛乳	にんじん ねぎ 赤しそ	キャベツ もやし たまねぎ ごぼう だいこん	米 さとう でんぷん こんにゃく じゃがいも	豚脂
15	火	<b>ファイバーちゃんの日</b> ごはん	牛乳	うの花コロケ きんぴらごぼう きのこのすまし汁	牛肉 おから 焼きかまぼこ とり肉	牛乳	ねぎ にんじん	ごぼう しめじ えのきだけ たまねぎ	米 こんにゃく さとう じゃがいも パン粉 でんぷん	油
16	水	<b>カルちゃんの日</b> ごはん	飲むヨーグルト	ししゃも米粉フライ(小2こ・中2こ) 切り干しだいこんの煮物 わかめのみそ汁	ちくわ とうふ 油あげ みそ ししゃも わかめ	飲むヨーグルトミニ	にんじん さやいんげん	切り干しだいこん たまねぎ キャベツ	米 さとう 米粉パン粉 でんぷん	油
17	木	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ(小2こ・中3こ) 春雨のパンサンスー マーボーとうふ	ハム とうふ ぶた肉 赤みそ みそ だいす	牛乳	にんじん ねぎ いら	キャベツ たまねぎ たけのこ しょうが にんにく しいたけ	米 えんどうはるさめ さとう 小麦粉 水あめ でんぷん パン粉	ごま油 油 豚脂
18	金	<b>食育の日・ふるさと献立</b> ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	ちくわのお茶米粉天ぷら 滋賀県産大豆の五目豆煮 甲賀ふるさと汁	ちくわ だいす とり肉 みそ	牛乳	にんじん ねぎ	うめぼし 茶 干しいたけ キャベツ たまねぎ	米 米粉 さとう 赤こんにゃく じゃがいも	油
21	月	<b>かみかみちゃんの日</b> ごはん	牛乳	きびなごの米粉カリカリフライ (小2こ 中3こ) れんこんのサラダ 肉じゃが	牛肉	牛乳 きびなご	アスパラガス にんじん さやいんげん	れんこん とうもろこし たまねぎ しょうが	米 じゃがいも さとう こんにゃく でんぷん 水あめ 米粉 玄米粉	油 和風 ドレッシング
22	火	<b>全国味めぐり~神奈川県~</b> 中華めん 【対応食:ごはん】	牛乳	しゅうまい(小2こ・中3こ) こまつなのしらすあえ ラーメンスープ	ぶた肉 しらす	牛乳	こまつな にんじん ねぎ	もやし キャベツ たまねぎ しょうが	中華めん さとう パン粉 でんぷん 小麦粉 水あめ	
23	水	ごはん	牛乳	さわらの白みそかけ ひじきの煮物 とうふのすまし汁	さわら 白みそ ちくわ とうふ とり肉	牛乳 ひじき	さやいんげん にんじん ねぎ	たまねぎ えのきだけ	米 さとう でんぷん	油
24	木	<b>鉄ちゃんの日</b> 黒糖パン 【対応食:ごはん】	牛乳	レバー入りハンバーグソースかけ ほうれんそうのサラダ コンソメスープ	とり肉 とりレバー だいす	牛乳	ほうれんそう にんじん さやいんげん	キャベツ たまねぎ	黒糖パン さとう でんぷん じゃがいも パン粉	豚脂
25	金	ごはん	牛乳	さけの塩焼き さつまあげとこまつなの炒め物 たまねぎのみそ汁	さけ さつまあげ 油あげ みそ	牛乳	こまつな にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ しめじ	米	油
28	月	ごはん	牛乳	グラタン(野菜) ツナサラダ ハヤシライスソース	まぐろ ぶた肉 豆乳 おから だいす粉	牛乳	にんじん グリーンピース ほうれんそう	キャベツ たまねぎ にんにく しめじ とうもろこし	米 じゃがいも 米粉 水あめ さとう でんぷん	油
30	水	ごはん 液体コーヒー	牛乳	ヒレカツ キャベツの炒め物 じゃがいものみそ汁	油あげ みそ ぶた肉	牛乳	こまつな にんじん ねぎ	キャベツ とうもろこし たまねぎ	米 液体コーヒー パン粉 じゃがいも さとう でんぷん 小麦粉	油

※こんにゃくは芋類で5群ですが、エネルギー源にはなりません。

\*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。  
\*使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。  
\*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。  
◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。(～3月13日)



保護者の皆様から、いただいております給食費は  
全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の  
給食費は、必ずお支払くださいますようお願いいたします。  
**4月の口座振替日は 28日(月)です。**



身じたくはききんごでできていますか。

心をこめておいしい給食を作ります!! 楽しみにしててくださいね☆



発行日: 令和7年3月13日