



# 令和7年5月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL：62-0743



| 日  | 曜日 | 主 食                            | 牛乳      | 献立名                                            | 主 な 使 用 材 料                     |                          |                                       |                                              |                                          |                     |
|----|----|--------------------------------|---------|------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------|
|    |    |                                |         |                                                | 血や肉になるもの（赤）                     |                          | 体の調子を整えるもの（緑）                         |                                              | エネルギーになるもの（黄）                            |                     |
|    |    |                                |         |                                                | 1群                              | 2群                       | 3群                                    | 4群                                           | 5群                                       | 6群                  |
|    |    |                                |         |                                                | 魚肉卵豆類                           | 牛乳小魚海藻                   | 緑黄色野菜                                 | その他の野菜果物                                     | 穀類芋類砂糖                                   | 油脂類                 |
| 1  | 木  | こどもの日献立<br>ごはん                 | 飲むヨーグルト | ハンバーグ和風ソースかけ<br>かまぼこのすまし汁<br>かしわもち             | かぶと型かまぼこ<br>さかな型かまぼこ<br>とり肉 ぶた肉 | 飲むヨーグルト                  | にんじん<br>みつば                           | たまねぎ だいこん<br>えのきだけ                           | 米 じゃがいも<br>さとう こしあん<br>でんぶん 上新粉          | 豚脂                  |
| 2  | 金  | うずまきパン<br>【対応食：ごはん】            | 牛乳      | ぶた肉のケチャップいため<br>コーンスープ<br>土山茶プリン               | ぶた肉 とり肉<br>豆乳                   | 牛乳                       | トマト<br>にんじん                           | たまねぎ キャベツ<br>とうもろこし 茶                        | パン さとう<br>でんぶん                           |                     |
| 7  | 水  | あげパン<br>【対応食：ごはん】              | 牛乳      | ほうれんそうのサラダ<br>ウインナーのポトフ<br>小魚（一食用）             | まぐろ<br>ウインナー                    | 牛乳<br>いわし                | ほうれんそう<br>にんじん                        | キャベツ だいこん<br>たまねぎ れんこん<br>ごぼう                | パン さとう 水あめ<br>じゃがいも                      | 油<br>イタリアンドレッシング    |
| 8  | 木  | カルちゃんの日<br>ごはん                 | 牛乳      | いわしのしょうが煮<br>こまつなのうめあえ<br>わかめととうふのみそ汁          | かつおぶし<br>油あげ とうふ<br>みそ          | 牛乳<br>いわし<br>わかめ         | こまつな<br>にんじん                          | しょうが もやし<br>うめ たまねぎ                          | 米 さとう でんぶん                               |                     |
| 9  | 金  | 中華めん<br>【対応食：ごはん】              | 飲むヨーグルト | 春巻き<br>さやいんげんの中華あえ<br>ラーメンスープ                  | だいす まぐろ<br>ぶた肉 なると              | 飲むヨーグルト                  | にんじん いら<br>さやいんげん<br>ねぎ               | キャベツ たまねぎ<br>干ししいたけ にんにく<br>しょうが             | 中華めん はるさめ<br>でんぶん さとう<br>小麦粉             | 豚脂 油<br>ごま油         |
| 12 | 月  | ごはん                            | 牛乳      | 味つき肉だんご（小2こ 中2こ）<br>切り干しだいこんのあえ物<br>とりじゃが      | とり肉 だいす                         | 牛乳                       | にんじん                                  | たまねぎ にんにく<br>キャベツ グリンピース<br>しょうが 切り干しだいこん    | 米 さとう<br>でんぶん じゃがいも<br>こんにゃく             | 豚脂 油                |
| 13 | 火  | ごはん                            | 牛乳      | とりのお茶あげ（小2こ 中2こ）<br>春雨サラダ<br>たけのこのみそ汁          | とり肉 ハム<br>とうふ 油あげ<br>みそ         | 牛乳<br>わかめ                | こまつな<br>にんじん                          | しょうが 茶<br>きゅうり たけのこ<br>だいこん                  | 米 でんぶん<br>えんどうはるさめ<br>さとう                | 油<br>ごま油            |
| 14 | 水  | パン<br>【対応食：ごはん】<br>液体ココア       | 牛乳      | グラタン（トマト）<br>ツナサラダ<br>キャロット豆乳スープ               | おから だいす<br>まぐろ ベーコン<br>豆乳       | 牛乳                       | トマト<br>にんじん<br>パセリ                    | なす たまねぎ<br>りんご にんにく<br>キャベツ とうもろこし           | パン 液体ココア<br>じゃがいも 米粉<br>水あめ さとう でんぶん     | 油<br>ノンエッグ<br>マヨネーズ |
| 15 | 木  | ごはん                            | 牛乳      | しゅうまい（小2こ 中3こ）<br>ごぼうとしいたけのチャプチェ<br>もやしの中華スープ  | ぶた肉 牛肉                          | 牛乳                       | にんじん<br>ほうれんそう<br>チンゲンサイ              | たまねぎ しょうが<br>ごぼう にんにく<br>干ししいたけ もやし          | 米 パン粉 さとう<br>でんぶん 小麦粉<br>水あめ えんどうはるさめ    | ごま<br>ごま油           |
| 16 | 金  | カミカミちゃんの日<br>ごはん               | 牛乳      | いかフライ<br>キャベツのおかかあえ<br>筑前煮                     | いか だいす<br>かつおぶし<br>とり肉          | 牛乳                       | にんじん<br>さやいんげん                        | キャベツ もやし<br>たけのこ れんこん<br>干ししいたけ ごぼう          | 米 パン粉 小麦粉<br>でんぶん さとう<br>さといも こんにゃく      | 油                   |
| 19 | 月  | 食育の日・ふるさと献立<br>ごはん<br>甲南町のうめぼし | 牛乳      | さばのねぎソースがけ<br>赤こんと牛肉のしぐれ煮<br>打ち豆汁              | さば 油あげ<br>牛肉 みそ<br>うち豆          | 牛乳                       | にんじん<br>ねぎ                            | うめぼし<br>しょうが だいこん<br>にんにく しいたけ               | 米 さとう さといも<br>赤こんにゃく でんぶん<br>こんにゃく さつまいも | 油                   |
| 20 | 火  | ごはん                            | 牛乳      | ウインナー（小2こ 中3こ）<br>ブロッコリーのドレッシングあえ<br>ハヤシライスソース | ウインナー<br>ぶた肉                    | 牛乳                       | ブロッコリー<br>にんじん                        | とうもろこし しめじ<br>たまねぎ にんにく<br>グリンピース            | 米 米粉                                     |                     |
| 21 | 水  | パン<br>【対応食：ごはん】<br>いちごジャム      | 牛乳      | 米粉チキンカツ<br>いんげんとコーンのソテー<br>ミネストローネ             | とり肉 だいす<br>ベーコン                 | 牛乳                       | さやいんげん<br>にんじん<br>トマト パセリ             | とうもろこし しめじ<br>たまねぎ なす                        | パン じゃがいも さとう<br>いちごジャム 米粉<br>でんぶん 米粉マカロニ | 油                   |
| 22 | 木  | ファイバーちゃんの日<br>ごはん              | 牛乳      | キャベツ平つくねソースがけ<br>切り干しだいこんの煮物<br>きのこわかめのすまし汁    | とり肉 油あげ<br>えんどう豆<br>かつおぶし       | 牛乳<br>わかめ                | にんじん<br>さやいんげん                        | キャベツ しょうが<br>切り干しだいこん たまねぎ<br>しめじ えのきだけ      | 米 でんぶん<br>さとう                            | 豚脂                  |
| 23 | 金  | わかめごはん                         | 牛乳      | こあゆのお茶あげ<br>にんじんとだいこんのきんぴらごぼう<br>ビタミンたっぷりみそ汁   | ぶた肉 みそ                          | 牛乳<br>こあゆ<br>わかめ         | にんじん ねぎ                               | 茶 だいこん ごぼう<br>たまねぎ                           | 米 さとう でんぶん<br>じゃがいも                      | 油<br>ごま油            |
| 26 | 月  | ごはん<br>ふりかけ                    | 牛乳      | さわらの照り焼き<br>さやいんげんのごまあえ<br>若竹汁                 | かつおぶし<br>さわら<br>焼きかまぼこ          | 牛乳<br>わかめ                | 広葉菜 水菜 赤しそ<br>大根菜 さやいんげん<br>かぼちゃ にんじん | たけのこ たまねぎ                                    | 米 さとう<br>でんぶん                            | 油<br>ごま             |
| 27 | 火  | ごはん                            | 牛乳      | オムレツ<br>【対応食：ぶた肉とたまねぎのいため物】<br>海そうサラダ<br>カレー   | たまご（ぶた肉）<br>牛肉<br>白杉のり 赤つのまた    | 牛乳<br>こんぶ<br>わかめ<br>茎わかめ | にんじん                                  | だいこん たまねぎ<br>にんにく しょうが                       | 米 さとう 米粉<br>でんぶん じゃがいも<br>和風ドレッシング       | 油                   |
| 28 | 水  | 鉄ちゃんの日<br>黒糖パン<br>【対応食：ごはん】    | 牛乳      | とりとレバーのオーロラ煮<br>こまつなのサラダ<br>コロコロ野菜のスープ         | とり肉 とりレバー<br>ウインナー              | 牛乳                       | こまつな<br>にんじん                          | キャベツ たまねぎ<br>とうもろこし えだまめ                     | 黒糖パン でんぶん<br>さとう じゃがいも                   | 油<br>イタリアンドレッシング    |
| 29 | 木  | ごはん<br>液体コーヒー                  | 牛乳      | 焼ききょうざ（小2こ 中3こ）<br>もやしのナムル<br>八宝湯              | ぶた肉 みそ<br>だいす                   | 牛乳                       | ねぎ にんじん<br>ほうれんそう<br>チンゲンサイ           | キャベツ たまねぎ にんにく<br>いら もやし しょうが<br>干ししいたけ しいたけ | 米 液体コーヒー<br>さとう でんぶん<br>パン粉 小麦粉 水あめ      | 豚脂 油<br>ごま油<br>ごま   |
| 30 | 金  | 全国味めぐり～山口県～<br>ごはん             | 牛乳      | チキンチキンごぼう<br>のっぺい汁<br>夏みかんゼリー                  | とり肉 さつまあげ                       | 牛乳                       | にんじん ねぎ                               | ごぼう だいこん<br>干ししいたけ                           | 米 でんぶん<br>さとう 夏みかんゼリー<br>さといも こんにゃく      | 油                   |

＊ソフトメン・中華めん・近江うどめの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。  
＊使用食材などご質問があれば、甲賀市西部学校給食センターまで、お問い合わせください。  
＊材料の都合により献立の一部を変更することがあります。  
＊米飯工場のごはんは、12日、19日、26日です。  
＊下線がついているものは、冷たいおかずです。  
◎給食の放射線測定は、不検出でした。（～4月21日）

※こんにゃくは芋類で5群ですが、エネルギー源にはなりません

保護者の皆様から、いただいております給食費は、全て子どもたちの給食食材の購入費です。  
毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。  
5月の口座振替日は26日（月）です。

