



令和7年5月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



日	曜日	主 食	牛 乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
1	木	うすまきパン [対応食: ごはん]	牛乳	ふた肉のケチャップいため 土山茶プリン コーンスープ	ふた肉 とり肉 豆乳	牛乳	トマト にんじん	たまねぎ キャベツ とうもろこし 茶	パン さとう でんぷん	
2	金	こどもの日献立 ごはん	飲むヨーグルト	ハンバーグ和風ソースかけ かしわもち かまぼこのすまし汁	かぶと型かまぼこ さかな型かまぼこ とり肉 ふた肉	飲むヨーグルト	にんじん みつば	たまねぎ だいこん えのきたけ	米 じゃがいも さとう こしあん でんぷん 上新粉	豚脂
7	水	甲南第三小考案 わかめごはん	牛乳	こあゆのお茶あげ にんじんとだいこんのきんぴらごぼう ビタミンたっぷりみそ汁	ふた肉 みそ	牛乳 こあゆ わかめ	にんじん ねぎ	茶 だいこん ごぼう たまねぎ	米 さとう でんぷん じゃがいも	油 ごま油
8	木	あげパン [対応食: ごはん]	牛乳	小魚(一食用) ほうれんそうのサラダ ウインナーのポトフ	まぐろ ウインナー	牛乳 いわし	ほうれんそう にんじん	キャベツ だいこん たまねぎ れんこん ごぼう	パン さとう 水あめ じゃがいも	油 イタリアン ドレッシング
9	金	ごはん ふりかけ	牛乳	さわらの照り焼き さやいんげんのごまあえ 若竹汁	かつおぶし さわら 焼きかまぼこ	牛乳 わかめ	広島菜 水菜 赤しそ 大根葉 さやいんげん かぼちゃ にんじん	たけのこ たまねぎ	米 さとう でんぷん	油 ごま
12	月	ごはん	牛乳	しゅうまい(小2こ 中3こ) ごぼうとしいたけのチャプチェ もやしの中華スープ	ふた肉 牛肉	牛乳	にんじん ほうれんそう チンゲンサイ	たまねぎ しょうが ごぼう にんにく 干ししいたけ もやし	米 パン粉 さとう でんぷん 小麦粉 水あめ えんどうはるさめ	ごま ごま油
13	火	カミカミちゃんの日 ごはん	牛乳	いかフライ キャベツのおかかあえ 筑前煮	いか だいす かつおぶし とり肉	牛乳	にんじん さやいんげん	キャベツ もやし たけのこ れんこん 干ししいたけ ごぼう	米 パン粉 小麦粉 でんぷん さとう さといも こんにゃく	油
14	水	甲南第三小考案 ごはん	牛乳	とりのお茶あげ(小2こ 中2こ) 春雨サラダ たけのこのみそ汁	とり肉 ハム とうふ 油あげ みそ	牛乳 わかめ	ごまつな にんじん	しょうが 茶 きゅうり たけのこ だいこん	米 でんぷん えんどうはるさめ さとう	油 ごま油
15	木	パン [対応食: ごはん] 液体ココア	牛乳	グラタン(トマト) ツナサラダ キャロット豆乳スープ	おから だいす まぐろ ベーコン 豆乳	牛乳	トマト にんじん パセリ	なす たまねぎ りんご にんにく キャベツ とうもろこし	パン 液体ココア じゃがいも 米粉 水あめ さとう でんぷん	油 ノンエッグ マヨネーズ
16	金	ファイバーちゃんの日 ごはん	牛乳	キャベツ平つくねソースかけ 切り干しだいこんの煮物 きのこわかめのみそ汁	とり肉 油あげ えんどう豆 かつおぶし	牛乳 わかめ	にんじん さやいんげん	キャベツ しょうが 切り干しだいこん たまねぎ しめじ えのきたけ	米 でんぷん さとう	豚脂
19	月	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	さばのねぎソースかけ 赤こんと牛肉のしぐれ煮 打ち豆汁	さば 油あげ 牛肉 みそ うち豆	牛乳	にんじん ねぎ	うめぼし しょうが だいこん にんにく しいたけ	米 さとう さといも 赤こんにゃく でんぷん こんにゃく さつまいも	油
20	火	中華めん [対応食: ごはん]	飲むヨーグルト	春巻き さやいんげんの中華あえ ラーメンスープ	だいす まぐろ ふた肉 なた	飲むヨーグルト	にんじん いら さやいんげん ねぎ	キャベツ たまねぎ 干ししいたけ にんにく しょうが	中華めん はるさめ でんぷん さとう 小麦粉	豚脂 油 ごま油
21	水	ごはん	牛乳	オムレツ [対応食: ふた肉とたまねぎのいため物] 海そうサラダ カレー	たまご(ふた肉) 牛肉 白杉のり 赤つのまた	牛乳 こんぶ わかめ 荳わかめ	にんじん	だいこん たまねぎ にんにく しょうが	米 さとう 米粉 でんぷん じゃがいも 和風ドレッシング	油
22	木	鉄ちゃんの日 黒糖パン [対応食: ごはん]	牛乳	とりとレバーのオーロラ煮 ごまつなのサラダ コロコロ野菜のスープ	とり肉 とりレバー ウインナー	牛乳	ごまつな にんじん	キャベツ たまねぎ とうもろこし えだまめ	黒糖パン でんぷん さとう じゃがいも	油 イタリアン ドレッシング
23	金	ごはん	牛乳	味つき肉だんご(小2こ 中2こ) 切り干しだいこんのあえ物 とりじゃが	とり肉 だいす	牛乳	にんじん	たまねぎ にんにく しょうが キャベツ 切り干しだいこん グリンピース	米 さとう でんぷん じゃがいも こんにゃく	豚脂 油
26	月	ごはん 液体コーヒー	牛乳	焼きぎょうざ(小2こ 中3こ) もやしのナムル 八宝湯	ふた肉 みそ だいす	牛乳	ねぎ にんじん ほうれんそう チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ にんにく いら もやし しょうが 干ししいたけ しいたけ	米 液体コーヒー さとう でんぷん パン粉 小麦粉 水あめ	豚脂 ごま ごま油 油
27	火	全国味めぐり～山口県～ ごはん	牛乳	チキンチキンごぼう 夏みかんゼリー のっぺい汁	とり肉 さつまあげ	牛乳	にんじん ねぎ	ごぼう だいこん 干ししいたけ	米 でんぷん さとう 夏みかんゼリー さといも こんにゃく	油
28	水	カルちゃんの日 ごはん	牛乳	いわしのしょうが煮 ごまつなのうめあえ わかめととうふのみそ汁	かつおぶし 油あげ とうふ みそ	牛乳 わかめ いわし	ごまつな にんじん	しょうが もやし うめ たまねぎ	米 さとう でんぷん	
29	木	パン [対応食: ごはん] いちごジャム	牛乳	米粉チキンカツ いんげんとコーンのソテー ミネストローネ	とり肉 だいす ベーコン	牛乳	さやいんげん にんじん トマト パセリ	とうもろこし しめじ たまねぎ なす	パン じゃがいも さとう いちごジャム 米粉 でんぷん 米粉マカロニ	油
30	金	ごはん	牛乳	ウインナー(小2こ 中3こ) ブロッコリーのドレッシングあえ ハヤシライスソース	ウインナー ふた肉	牛乳	ブロッコリー にんじん	とうもろこし しめじ たまねぎ にんにく グリンピース	米 米粉	

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。

*こんにゃくは芋類で5群ですが、エネルギー源にはなりません。

*使用食材などご質問があれば、給食センターまでお問い合わせください。

*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

◎給食の放射線測定は、不検出でした。(～4月21日)

保護者の皆様から、いただいております給食費は、全て子どもたちの給食食材の購入費です。
毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。
5月の口座振替日は26日(月)です。



発行日: 令和7年4月21日