



令和7年 6月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743



日	曜日	主 食	牛乳	献立名	主 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群 魚肉卵豆類	2群 牛乳小魚海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜果物	5群 穀類芋類砂糖	6群 油脂類
2	月	ごはん	牛乳	春巻き もやしナムル 肉だんごの中華スープ	とり肉 ぶた肉 だいず	牛乳	にんじん にら ねぎ	キャベツ たまねぎ 干しいたけ にんにく もやし たけのこ しょうが	米 はるさめ でんぶん さとう 小麦粉 水あめ	油 豚脂 ごま油
3	火	カルちゃんの日 ごはん 液体ココア	牛乳	焼きししゃも(小2こ 中2こ) こまつなのいため物 わかめのみそ汁	とうふ みそ ぶた肉 油あげ	牛乳 わかめ ししゃも	こまつな にんじん	キャベツ たまねぎ	米 液体ココア	油
4	水	カミカミちゃんの日 パン 【対応食:ごはん】	牛乳	米粉チキンカツ ごぼうサラダ れんこんのスープ	とり肉 だいず ベーコン	牛乳	にんじん さやいんげん	ごぼう とうもろこし たまねぎ れんこん	パン じゃがいも 米粉 でんぶん さとう	油 ノンエッグ マヨネーズ
5	木	ごはん	牛乳	チヂミ ごぼうとしいたけのチャブチェ キムチスープ	たら するめいか 牛肉 ぶた肉 とうふ	牛乳	にんじん にら ねぎ	キャベツ たまねぎ ごぼう にんにく しめじ ほうれんそう 干しいたけ 白菜キムチ	米 小麦粉 でんぶん さとう えんどうはるさめ	ごま油
6	金	ごはん	牛乳	さわらの塩焼き ひじきの煮つけ とうふのみそ汁	さわら とり肉 とうふ 油あげ みそ	牛乳 ひじき	さやいんげん にんじん ねぎ	しめじ たまねぎ	米 さとう 赤こんにゃく	油
9	月	ごはん	牛乳	とりそぼろどんぶりの具 かまぼこのすまし汁 さくらんぼゼリー	とり肉 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん みつば	たまねぎ グリンピース もやし えのきたけ	米 さとう でんぶん さくらんぼゼリー	油
10	火	ごはん	牛乳	焼ききょうざ(小2こ 中3こ) ホイコーロー 春雨スープ	ぶた肉 だいず みそ 赤みそ とり肉	牛乳	ねぎ ビーマン にんじん にら チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが しいたけ 干しいたけ	米 パン粉 さとう 小麦粉 でんぶん えんどうはるさめ 水あめ	豚脂 油
11	水	パン みかんジャム 【対応食:ごはん】	牛乳	グラタン(とうもろこし) ツナサラダ キャロット豆乳スープ	おから 豆乳 だいず粉 まぐろ ベーコン	牛乳	にんじん パセリ	とうもろこし たまねぎ キャベツ	パン みかんジャム じゃがいも でんぶん 米粉 水あめ さとう	油 ノンエッグ マヨネーズ
12	木	ファイバーちゃんの日 ごはん	牛乳	おからハンバーグおろしソース もやしのごまあえ ちくぜん煮	ぶた肉 おから とり肉 だいず	牛乳	にんじん さやいんげん	たまねぎ だいこん ごぼう もやし たけのこ れんこん 干しいたけ	米 さとう パン粉 でんぶん さといも こんにゃく	ごま
13	金	ソフトめん 【対応食:ごはん】	牛乳	ちくわのお茶米粉天ぷら キャベツのこんぶあえ かやくうどん汁	ちくわ ぶた肉	牛乳 こんぶ	にんじん ねぎ	茶 キャベツ たまねぎ しいたけ	ソフトめん 米粉 さとう	油
16	月	ごはん	牛乳	ウインナー(小2こ 中3こ) こまつなと切り干し大根のサラダ ハヤシライスソース	ウインナー ぶた肉	牛乳	こまつな にんじん トマト	切り干しだいこん たまねぎ にんにく しめじ	米 米粉	和風 ドレッシング
17	火	ごはん	牛乳	さけのお茶焼き キャベツのおかかあえ しいたけのみそ汁	さけ かつおぶし 油あげ みそ	牛乳	にんじん ねぎ	茶 キャベツ なす もやし たまねぎ しいたけ	米 さとう	油
18	水	黒糖パン 【対応食:ごはん】	牛乳	白身魚フライ コールスローサラダ ミネストローネ	ホキ ベーコン	牛乳	にんじん トマト パセリ	キャベツ たまねぎ しめじ	黒糖パン じゃがいも パン粉 小麦粉 さとう でんぶん 米粉マカロニ	油
19	木	食育の日★ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	とりの塩こうじ焼き 玉ねぎのいため物 水口かんぴょうのすまし汁	とり肉 焼きかまぼこ	牛乳	ビーマン にんじん ねぎ	うめぼし たまねぎ かんぴょう もやし	米	油
20	金	ごはん	牛乳	さばの塩焼き こまつなのあえ物 新玉ねぎのみそ汁	さば とうふ みそ	牛乳	こまつな にんじん ねぎ	もやし たまねぎ キャベツ	米	
23	月	鉄ちゃんの日 ごはん	牛乳	レバー入りメンチカツ 五目豆煮 ほうれんそうのすまし汁	とり肉 とりレバー だいず 焼きかまぼこ	牛乳 こんぶ	にんじん ほうれんそう	たまねぎ	米 パン粉 米粉 小麦粉 でんぶん こんにゃく さとう	油
24	火	ごはん	牛乳	厚焼きたまご 【対応食:ぶた肉とたまねぎの炒め物】 じゃがいもそぼろ煮 赤だしのなめこ汁	たまご とり肉 油あげ とうふ 赤みそ みそ (ぶた肉)	牛乳 わかめ	にんじん	たまねぎ グリンピース なめこ(しょうが)	米 でんぶん さとう じゃがいも	油
25	水	たて切りパン 【対応食:ごはん】 液体コーヒー	牛乳	フランクフルトのケチャップかけ キャベツのマリネ コーン豆乳ポタージュ	フランクフルト とり肉 豆乳 ハム	牛乳	にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ とうもろこし	パン 液体コーヒー さとう でんぶん 米粉	油
26	木	全国味めぐり ごはん ~三重県~	牛乳	かますのフライ ちゃつ あおさのみそ汁	かます だいず 油あげ みそ	牛乳 こんぶ ヒトエグサ	にんじん	れんこん 干しいたけ たまねぎ	米 パン粉 小麦粉 でんぶん さとう じゃがいも	油 ごま
27	金	丸型横切りパン 【対応食:ごはん】	飲むヨー グルト	ハンバーグソースかけ キャベツのソテー コロコロ野菜のスープ	とり肉 ぶた肉 ウインナー	飲むヨー グルト	にんじん	たまねぎ キャベツ とうもろこし えだまめ	パン でんぶん じゃがいも さとう	豚脂 油
30	月	ごはん	牛乳	チキンナゲット(小2こ 中3こ) ブロッコリーのドレッシングあえ カレー	とり肉 だいず ぶた肉	牛乳	ブロッコリー にんじん	にんにく とうもろこし たまねぎ しょうが	米 でんぶん パン粉 小麦粉 じゃがいも 米粉	豚脂 油 イタリアン ドレッシング

*ソフトめん・中華めん・近江うどんの製造工場では、そはを含む製品を製造しています。
 *米飯工場のごはんは、2、9、16、23、30日です。
 *下線がついているものは、冷たいおかずです。
 *食材などご質問があれば、甲賀市西部学校給食センターまで、お問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
 *現在のところ放射線測定結果は不検出でした。(～5月19日)

※こんにゃくは芋類で5群ですが、エネルギー源にはなりません。

保護者の皆様から、いただいております給食費は全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払ください。

6月の口座振替日は、26日(木)です。

発行日: 令和7年5月19日