



令和7年 6月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL：88-3903



日	曜日	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの（赤）		体の調子を整えるもの（緑）		エネルギーになるもの（黄）	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
2	月	ファイバーちゃんの日 ごはん	牛乳	おからハンバーグおろしソース もやしのごまあえ ちくぜん煮 	ぶた肉 おから とり肉 だいず	牛乳	にんじん さやいんげん	たまねぎ だいこん ごぼう もやし たけのこ れんこん 干しいたけ	米 さとう パン粉 でんぶん さといも こんにゃく	ごま
3	火	ごはん	牛乳	とりそぼろどんぶりの具 かまぼこのすまし汁 さくらんぼゼリー	とり肉 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん みつば	たまねぎ グリンピース もやし えのきたけ	米 さとう でんぶん さくらんぼゼリー	油
4	水	カルちゃんの日 ごはん 液体ココア	牛乳	焼きししゃも（小2こ 中2こ） こまつなのいため物  わかめのみそ汁	とうふ みそ ぶた肉 油あげ	牛乳 わかめ ししゃも	こまつな にんじん	キャベツ たまねぎ	米 液体ココア	油
5	木	黒糖パン 【対応食：ごはん】	牛乳	白身魚フライ キャベツのマリネ コンソメスープ	ホキ ハム とり肉	牛乳	にんじん さやいんげん	キャベツ たまねぎ しめじ	黒糖パン パン粉 小麦粉 でんぶん さとう じゃがいも	油
6	金	鉄ちゃんの日 ごはん 	牛乳	レバー入りメンチカツ 五目豆煮 ほうれんそうのすまし汁	とり肉 とりレバー だいず 焼きかまぼこ	牛乳 こんぶ	にんじん ほうれんそう	たまねぎ	米 パン粉 米粉 小麦粉 でんぶん こんにゃく さとう	油
9	月	ごはん	牛乳	春巻き もやしのナムル 肉だんごの中華スープ	とり肉 ぶた肉 だいず	牛乳	にんじん にら ねぎ	キャベツ たまねぎ 干しいたけ にんにく もやし たけのこ しょうが	米 はるさめ でんぶん さとう 小麦粉 水あめ	油 豚脂 ごま油
10	火	たて切りパン 【対応食：ごはん】 液体コーヒー	牛乳	フランクフルトのケチャップかけ キャベツのコールスロー コーン豆乳ポタージュ	フランクフルト とり肉 豆乳	牛乳	にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ とうもろこし	パン 液体コーヒー さとう でんぶん 米粉	
11	水	ごはん	牛乳	さわらの塩焼き ひじきの煮つけ とうふのみそ汁	さわら とり肉 とうふ 油あげ みそ	牛乳 ひじき	さやいんげん にんじん ねぎ	しめじ たまねぎ	米 さとう 赤こんにゃく	油
12	木	カミカミちゃんの日 パン 【対応食：ごはん】 	牛乳	米粉チキンカツ ごぼうサラダ れんこんのスープ	とり肉 だいず ベーコン	牛乳	にんじん さやいんげん	ごぼう とうもろこし たまねぎ れんこん	パン じゃがいも 米粉 でんぶん さとう	油 ノンエッグ マヨネーズ
13	金	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ（小2こ 中3こ） ホイコーロー 春雨スープ	ぶた肉 だいず みそ 赤みそ とり肉	牛乳	ねぎ ビーマン にんじん にら チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが しいたけ 干しいたけ	米 パン粉 さとう 小麦粉 でんぶん えんどうはるさめ 水あめ	豚脂 油
16	月	ごはん	牛乳	ウインナー（小2こ 中3こ） こまつなと切り干し大根のサラダ ハヤシライスソース	ウインナー ぶた肉	牛乳	こまつな にんじん トマト	切り干しだいこん たまねぎ にんにく しめじ	米 米粉 和風 ドレッシング	
17	火	ソフトめん 【対応食：ごはん】	牛乳	ちくわのお茶米粉天ぷら キャベツのこんぶあえ かやくうどん汁	ちくわ ぶた肉	牛乳 こんぶ	にんじん ねぎ	茶 キャベツ たまねぎ しいたけ	ソフトめん 米粉 さとう	油
18	水	ごはん	牛乳	さばの塩焼き こまつなのあえ物 新玉ねぎのみそ汁	さば とうふ みそ	牛乳	こまつな にんじん ねぎ	もやし たまねぎ キャベツ	米	油
19	木	食育の日★ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	とりの塩こうじ焼き 玉ねぎのいため物 水口かんぴょうのすまし汁	とり肉 焼きかまぼこ	牛乳	ビーマン にんじん ねぎ	うめぼし たまねぎ かんぴょう もやし	米	油
20	金	ごはん	牛乳	さけのお茶焼き キャベツのおかかあえ しいたけのみそ汁	さけ かつおぶし 油あげ みそ	牛乳	にんじん ねぎ	茶 キャベツ なす もやし たまねぎ しいたけ	米 さとう	油
23	月	ごはん	牛乳	チキンナゲット（小2こ 中3こ） ブロッコリーのドレッシングあえ カレー	とり肉 だいず ぶた肉	牛乳	ブロッコリー にんじん	にんにく とうもろこし たまねぎ しょうが	米 でんぶん パン粉 小麦粉 じゃがいも 米粉	豚脂 油 イタリアン ドレッシング
24	火	丸型横切りパン 【対応食：ごはん】	牛乳	ハンバーグソースかけ キャベツのソテー コロコロ野菜のスープ	とり肉 ぶた肉 ウインナー	飲むヨー グルト	にんじん	たまねぎ キャベツ とうもろこし えだまめ	パン でんぶん じゃがいも さとう	豚脂 油
25	水	全国めくぐり ごはん ～三重県～	牛乳	かますのフライ ちゃつ あおさのみそ汁	かます だいず 油あげ みそ	牛乳 こんぶ ヒトエグサ	にんじん	れんこん 干しいたけ たまねぎ	米 パン粉 小麦粉 でんぶん さとう じゃがいも	油 ごま
26	木	パン みかんジャム 【対応食：ごはん】	牛乳	グラタン（とうもろこし） ツナサラダ キャロット豆乳スープ	おから 豆乳 だいず粉 まぐろ ベーコン	牛乳	にんじん パセリ	とうもろこし たまねぎ キャベツ	パン みかんジャム じゃがいも でんぶん 米粉 水あめ さとう	油 ノンエッグ マヨネーズ
27	金	ごはん	牛乳	厚焼きたまご 【対応食：ぶた肉とたまねぎの炒め物】 じゃがいものそぼろ煮 赤だしのなめこ汁	たまご とり肉 油あげ とうふ 赤みそ みそ （ぶた肉）	牛乳 わかめ	にんじん	たまねぎ グリンピース なめこ（しょうが）	米 でんぶん さとう じゃがいも	油
30	月	ごはん	牛乳	チヂミ ごぼうとしいたけのチャブチェ キムチスープ	たら するめいか 牛肉 ぶた肉 とうふ	牛乳	にんじん にら ねぎ ほうれんそう	キャベツ たまねぎ ごぼう にんにく しめじ 干しいたけ 白菜キムチ	米 小麦粉 でんぶん さとう えんどうはるさめ	ごま油

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。

*食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。

*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

*現在のところ放射線測定結果は不検出でした。（～5月20日）

保護者の皆様から、いただいております給食費は全て子どもたちの
給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払いください。

6月の口座振替日は、26日（木）です。

発行日：令和7年5月20日