



令和8年1月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



日	曜日	主 食	牛 乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの（赤）		体の調子を整えるもの（緑）		エネルギーになるもの（黄）	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
				魚肉卵豆類	牛乳 小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類	
7	水	ごはん	牛 乳	焼きぎょうざ（小2c 中3c） もやしの中華あえ 肉だんごの中華スープ	ぶた肉 だいす みそ ハム とり肉	牛乳	ねぎ にら にんじん ほうれんそう	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが しいたけ もやし はくさい 干しいたけ	米 パン粉 水あめ さとう 小麦粉 でんぶん	豚脂 油 ごま ごま油
8	木	鉄ちゃんの日 パン 【対応食:ごはん】	飲むヨーグルト ミニー	とりとレバーのオーロラ煮 コールスローサラダ コロコロ野菜のスープ	とり肉 とりレバー ワインナー	飲むヨーグルト ミニ	にんじん さやいんげん	キャベツ たまねぎ	パン でんぶん さとう じゃがいも	油
9	金	全国味めぐり ごはん ～長野県～	牛 乳	さけのきのこソースかけ 野沢菜とはくさいのいため煮 ひんのべ汁	さけ 油あげ みそ	牛乳	野沢菜 にんじん	たまねぎ しめじ えのきだけ はくさい だいこん 白ねぎ	米 すいとん じゃがいも	油
13	火	ごはん	牛 乳	ワインナー（小2c 中3c） プロッコリーのドレッシングあえ カレー	ワインナー ぶた肉	牛乳	プロッコリー にんじん	キャベツ とうもろこし たまねぎ にんにく しょうが	米 ジャガイモ 米粉	イタリアン ドレッシング
14	水	カミカミちゃんの日 ごはん	牛 乳	さわらの塩焼き れんこんのきんぴら きのこのすまし汁	さわら ぶた肉 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ	れんこん たまねぎ しめじ えのきだけ	米 こんにゃく さとう	油
15	木	パン 【対応食:ごはん】 液体ココア	牛 乳	チキンナゲット（小2c 中3c） ツナサラダ ミネストローネ	とり肉 だいす まぐろ ベーコン	牛乳	にんじん トマト パセリ	にんにく キャベツ たまねぎ	パン 液体ココア パン粉 小麦粉 でんぶん さとう じゃがいも 米粉マカロニ	豚脂 油 ノンエッグ マヨネーズ
16	金	ファイバーちゃんの日 ごはん	牛 乳	とうふハンバーグおろしソース 赤こんにゃくのおかか煮 こまつなみぞ汁	だいす とり肉 とうふ みそ かつおぶし	牛乳	こまつな にんじん	たまねぎ だいこん しめじ	米 でんぶん さとう こんにゃく 赤こんにゃく	豚脂
19	月	食育の日★ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛 乳	ほんもろこのお茶あげ 切り干しだいこんの煮物 忍忍とん汁	さつまあげ とうふ みそ 白いんげん豆 豆乳	牛乳	にんじん さやいんげん	茶 切り干しだいこん 忍ねぎ ごぼう うめぼし	米 でんぶん さとう ジャガイも こんにゃく	油
20	火	ソフトめん 【対応食:ごはん】	牛 乳	野菜かきあげ ほうれんそうのサラダ かやくうどん汁	だいす とり肉 ぶた肉	牛乳	にんじん ねぎ しゅんぎく ほうれんそう	たまねぎ ごぼう とうもろこし 干しこじたけ	ソフトめん 小麦粉	油 和風 ドレッシング
21	水	カルちゃんの日 ごはん	牛 乳	焼きししゃも（小2c 中2c） こまつなみのいため物 わかめととうふのみぞ汁	ぶた肉 油あげ とうふ みそ	牛乳	こまつな にんじん	キャベツ たまねぎ	米	油
22	木	パン 【対応食:ごはん】	飲むヨーグルト	グラタン（野菜） キャベツのカレーソテー コンソメスープ	豆乳 おから 大豆粉 ハム とり肉	飲む ヨーグルト	にんじん ほうれんそう さやいんげん	たまねぎ とうもろこし キャベツ だいこん しめじ	パン ジャガイも 米粉 水あめ でんぶん さとう	油
23	金	ごはん	牛 乳	厚焼きたまご 【対応食:豚肉とたまねぎの炒め物】 海そうサラダ とりじゃが	たまご (ぶた肉) とり肉	牛乳 こんぶ わかめ 赤のまた 茎わかめ 白杉のり	にんじん	たまねぎ (しょうが) だいこん グリンピース	米 でんぶん さとう こんにゃく じゃがいも	油 和風 ドレッシング

◆ ◆ ◆ 全国学校給食週間（26日～30日）◆ ◆ ◆

26	月	ふるさと献立 ごはん	牛 乳	さばの忍ねぎソース もやしのナムル 八宝湯	さば ぶた肉	牛乳	にんじん チングンサイ	にんにく 忍ねぎ もやし はくさい しいたけ たまねぎ	米 さとう でんぶん	ごま油
27	火	ふるさと献立 ごはん	牛 乳	ぶた肉のキャベツいため 滋賀県産大豆のなっとう 甲賀ふるさと汁	ぶた肉 なっとう 手裏剣かまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ	キャベツ だいこん たまねぎ	米 さとう	油
28	水	滋賀の食文化財 ごはん	牛 乳	わかさぎのつくだ煮 日野菜漬けあえ 打ち豆汁	とり肉 うち豆 油あげ みそ	牛乳 わかさぎ	にんじん ねぎ	ひのな だいこん たまねぎ	米 さとう 寒天 さつまいも さといも	
29	木	リクエスト献立 あげパン 【対応食:ごはん】	牛 乳	小魚 プロッコリーとツナのサラダ ワインナーのボトフ	まぐろ ワインナー	牛乳 いわし	プロッコリー にんじん	キャベツ とうもろこし だいこん たまねぎ	パン さとう じゃがいも でんぶん	油
30	金	近江牛をあじわおう ごはん	飲むヨーグルト	ちくわのお茶米粉天ぷら こまつなのごまあえ 近江牛のすき焼き風煮	ちくわ 近江牛肉 焼きどうふ	飲むヨーグルト	こまつな にんじん	茶 もやし たまねぎ はくさい 忍ねぎ	米 米粉 こんにゃく さとう	油 ごま

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。

*使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、

お問い合わせください。

*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

◎給食の放射線測定は、不検出でした。（～12月17日）

保護者の皆様から、いただいております給食費は、全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ず、お支払くださいますようお願いします。1月の口座振替日は 26日（月）です。

