



# 令和8年2月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL：88-3903



| 日  | 曜日 | 主 食                            | 牛乳      | 献立名   | 主 な 使 用 材 料                      |                           |                          |  |                                       |                        |
|----|----|--------------------------------|---------|---|----------------------------------|---------------------------|--------------------------|--|---------------------------------------|------------------------|
|    |    |                                |         |   | 血や肉になるもの(赤)                      |                           | 体の調子を整えるもの(緑)            |  | エネルギーになるもの(黄)                         |                        |
|    |    |                                |         |   | 1群                               | 2群                        | 3群                       | 4群   | 5群                                    | 6群                     |
|    |    |                                |         |   | 魚肉卵豆類                            | 牛乳小魚海藻                    | 緑黄色野菜                    | その他の野菜果物                                       | 穀類芋類砂糖                                | 油脂類                    |
| 2  | 月  | ごはん                            | 牛乳      | しゅうまい(小2こ 中3こ)<br>ホイコーロー<br>中華スープ               | ぶた肉 赤みそ<br>みそ とり肉                | 牛乳                        | にんじん<br>ピーマン<br>チンゲンサイ   | たまねぎ しょうが<br>キャベツ にんにく<br>たけのこ                 | 米 パン粉 さとう<br>でんぷん 小麦粉<br>水あめ          |                        |
| 3  | 火  | 節分献立・カルちゃんの日<br>ごはん            | 牛乳      | いわしのうめ煮<br>五目豆煮<br>おにかまぼこのすまし汁                  | だいたす とり肉<br>鬼ちらしかまぼこ             | 牛乳<br>いわし<br>わかめ          | にんじん                     | うめ えのきたけ<br>干ししいたけ<br>たまねぎ                     | 米 さとう<br>でんぷん<br>こんにゃく                |                        |
| 4  | 水  | かみかみちゃんの日<br>ごはん               | 牛乳      | いかフライ<br>はくさいの煮びたし<br>根菜のみそ汁                    | いか だいたす<br>油あげ とり肉<br>みそ         | 牛乳                        | にんじん<br>ねぎ               | はくさい だいこん<br>れんこん                              | 米 パン粉 小麦粉<br>でんぷん さといも                | 油                      |
| 5  | 木  | パン<br>【対応食：ごはん】                | 飲むヨーグルト | 米粉チキンカツ<br>ほうれん草のサラダ<br>米粉のシチュー                 | とり肉 ぶた肉<br>だいたす                  | 飲むヨーグルト                   | ほうれんそう<br>にんじん<br>ブロッコリー | キャベツ たまねぎ<br>とうもろこし しめじ                        | パン じゃがいも<br>米粉 でんぷん<br>さとう            | 油<br>イタリアンドレッシング       |
| 6  | 金  | ごはん                            | 牛乳      | あげぎょうざ(小2こ 中3こ)<br>もやしととり肉の中華あえ<br>キムチスープ       | ぶた肉 だいたす<br>みそ とり肉<br>とうふ        | 牛乳                        | ねぎ にら<br>にんじん            | キャベツ たまねぎ しめじ<br>にんにく しょうが もやし<br>しいたけ はくさいキムチ | 米 パン粉 さとう<br>小麦粉 水あめ                  | 豚脂 油<br>ごま ごま油         |
| 9  | 月  | ごはん                            | 牛乳      | さわらの照り焼き<br>切り干し大根の煮物<br>はくさいのみそ汁               | さわら ちくわ<br>とり肉 とうふ<br>みそ         | 牛乳                        | にんじん<br>ねぎ               | 切り干しだいこん<br>はくさい                               | 米 さとう<br>でんぷん                         | 油                      |
| 10 | 火  | ファイバーちゃんの日<br>パン<br>【対応食：ごはん】  | 飲むヨーグルト | とうふハンバーグケチャップソースがけ<br>ごぼうサラダ<br>コンソメスープ         | だいたす とり肉<br>とうふ                  | 飲むヨーグルト                   | にんじん<br>さやいんげん           | たまねぎ ごぼう<br>とうもろこし しめじ                         | パン でんぷん<br>さとう じゃがいも                  | 豚脂 油<br>ノンエッグ<br>マヨネーズ |
| 12 | 木  | あげパン<br>【対応食：ごはん】              | 牛乳      | 小魚(一食用)<br>キャベツのコールスロー<br>ポトフ                   | まぐろ とり肉                          | 牛乳<br>いわし                 | にんじん                     | キャベツ だいこん<br>とうもろこし<br>たまねぎ                    | パン さとう<br>でんぷん<br>じゃがいも               | 油                      |
| 13 | 金  | 鉄ちゃんの日<br>ごはん                  | 牛乳      | レバー入りメンチカツ<br>ほうれん草のおひたし<br>とうふのみそ汁             | とり肉 とうふ<br>とりレバー みそ<br>油あげ       | 牛乳                        | にんじん<br>ねぎ<br>ほうれん草      | たまねぎ しめじ<br>もやし                                | 米 パン粉 米粉<br>小麦粉 でんぷん                  | 油                      |
| 16 | 月  | ごはん                            | 飲むヨーグルト | ハンバーグ<br>ブロッコリーのサラダ<br>カレー                      | とり肉 ぶた肉                          | 飲むヨーグルトミニ                 | ブロッコリー<br>にんじん           | たまねぎ キャベツ<br>にんにく しょうが                         | 米 でんぷん 米粉<br>じゃがいも さとう                | 豚脂 油<br>イタリアンドレッシング    |
| 17 | 火  | 中華めん<br>【対応食：ごはん】              | 牛乳      | 春巻き<br>もやしのパンサンスー<br>ラーメンスープ                    | だいたす ハム<br>ぶた肉                   | 牛乳                        | にんじん<br>にら ねぎ            | キャベツ たまねぎ<br>干ししいたけ にんにく<br>もやし しょうが           | 中華めん はるさめ<br>でんぷん さとう<br>小麦粉          | 豚脂 油<br>ごま油            |
| 18 | 水  | ごはん                            | 牛乳      | 厚焼きたまご<br>【対応食：豚肉とたまねぎの炒め物】<br>ひじきの煮つけ<br>けんちん汁 | たまご 厚あげ<br>(ぶた肉)<br>さつまあげ<br>とり肉 | 牛乳<br>ひじき<br>こんぶ          | にんじん<br>ねぎ               | たまねぎ (しょうが)<br>れんこん だいこん<br>ごぼう                | 米 でんぷん<br>さとう 赤こんにゃく                  | 油                      |
| 19 | 木  | 食育の日・ふるさと献立<br>ごはん<br>甲南町のうめぼし | 牛乳      | 厚あげのみそあんかけ<br>こまつなの炒め物<br>甲賀ふるさと汁               | 厚あげ みそ<br>ぶた肉 とり肉                | 牛乳                        | こまつな<br>にんじん<br>ねぎ       | うめぼし キャベツ<br>はくさい たまねぎ                         | 米 さとう 米粉                              | 油                      |
| 20 | 金  | 忍者の日<br>黒かげごはん<br>味つけのり        | 飲むヨーグルト | びわこ産ほんもろこのつくだ煮<br>忍ねぎのサラダ<br>近江牛忍者なべ            | 近江牛肉<br>手裏剣かまぼこ<br>みそ            | 飲むヨーグルト<br>のり 寒天<br>ほんもろこ | にんじん<br>ねぎ               | キャベツ にんにく<br>はくさい だいこん<br>しいたけ しょうが 忍ねぎ        | 米 黒米 さとう                              | 和風<br>ドレッシング           |
| 24 | 火  | パン<br>【対応食：ごはん】                | 牛乳      | メンチカツ<br>キャベツのカレーソテー<br>コンソメスープ                 | ぶた肉 とり肉<br>だいたす粉                 | 牛乳                        | にんじん                     | たまねぎ キャベツ<br>とうもろこし                            | パン パン粉 米粉<br>小麦粉 でんぷん<br>さとう          | 油                      |
| 25 | 水  | ごはん                            | 牛乳      | ウインナー(小2こ 中3こ)<br>海そうサラダ<br>ハヤシライスソース           | ウインナー<br>ぶた肉<br>こんぶ わかめ 白身のり     | 牛乳<br>赤つのまた<br>茎わかめ       | にんじん                     | だいこん たまねぎ<br>にんにく しめじ<br>グリーンピース               | 米 米粉                                  | 和風<br>ドレッシング           |
| 26 | 木  | パン<br>【対応食：ごはん】                | 牛乳      | グラタン(かぼちゃ)<br>ツナサラダ<br>ミネストローネ                  | おから 豆乳<br>だいたす粉 まぐろ<br>とり肉       | 牛乳                        | かぼちゃ<br>にんじん<br>トマト パセリ  | たまねぎ キャベツ                                      | パン じゃがいも<br>米粉 さとう 水あめ<br>でんぷん 米粉マカロニ | 油                      |
| 27 | 金  | 全国味めぐり<br>ごはん<br>～群馬県～         | 牛乳      | ソースカツ<br>上州きんぴら<br>豆乳ご汁                         | ぶた肉 油あげ<br>さつまあげ 豆乳<br>みそ        | 牛乳                        | にんじん                     | ごぼう 白ねぎ<br>だいこん しめじ                            | 米 でんぷん パン粉<br>さとう 小麦粉<br>さといも こんにゃく   | 油                      |

\*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。

\*使用食材などでご質問があれば、給食センターまでお問い合わせください。

\*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。(～1月26日)



保護者の皆様から、いただいております給食費は、全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。2月の口座振替日は 26日(木)です。

発行日：令和8年1月26日