



令和8年2月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



日	曜日	主 食	牛 乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの（赤）		体の調子を整えるもの（緑）		エネルギーになるもの（黄）	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
				魚肉卵豆類	牛乳	小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
2	月	ごはん	牛 乳	しゅうまい（小2c 中3c） ホイコーロー 中華スープ	ふた肉 赤みそ みそ とり肉	牛乳	にんじん ビーマン チンゲンサイ	たまねぎ しょうが キャベツ にんにく たけのこ	米 パン粉 さとう でんぶん 小麦粉 水あめ	
節分献立・カルちゃんの日		ごはん	牛 乳	いわしのうめ煮 五目豆煮 おにかまほこのすまし汁	だいす とり肉 鬼ちらしかまほこ	牛乳 いわし わかめ	にんじん	うめ えのきだけ 干しいたけ たまねぎ	米 さとう でんぶん こんにゃく	
3	火			いかフライ はくさいの煮びたし 根菜のみそ汁	いか だいす 油あげ とり肉 みそ	牛乳	にんじん ねぎ	はくさい だいこん れんこん	米 パン粉 小麦粉 でんぶん さといも	油
4	水	かみかみちゃんの日 ごはん	牛 乳	米粉チキンカツ ほうれん草のサラダ 米粉のシチュー	とり肉 ぶた肉 だいす	飲むヨーグルト	ほうれんそう にんじん ブロッコリー	キャベツ たまねぎ とうもろこし しめじ	パン ジャガイモ 米粉 でんぶん さとう	油 イタリアンドレッシング
5	木			あげぎょうざ（小2c 中3c） もやしととりの中華あえ キムチスープ	ふた肉 だいす みそ とり肉 とうふ	牛乳	ねぎ にら にんじん	キャベツ たまねぎ しめじ にんにく しょうが もやし しいたけ はくさいキムチ	米 パン粉 さとう 小麦粉 水あめ	豚脂 油 ごま ごま油
6	金	ごはん	牛 乳	さわらの照り焼き 切り干し大根の煮物 はくさいのみそ汁	さわら ちくわ とり肉 とうふ みそ	牛乳	にんじん ねぎ	切り干したいこん はくさい	米 さとう でんぶん	油
10	火	ファイバーちゃんの日 パン 【対応食：ごはん】	飲むヨーグルト	とうふハンバーグケチャップソースかけ ごぼうサラダ コンソメスープ	だいす とり肉 とうふ	飲むヨーグルト	にんじん さやいんげん	たまねぎ ごぼう どうもろこし しめじ	パン でんぶん さとう ジャガイモ	豚脂 油 ノンエッグ マヨネーズ
12	木			あげパン 【対応食：ごはん】	小魚（一食用） キャベツのコールスロー ポトフ	まぐろ とり肉	牛乳 いわし	キャベツ だいこん とうもろこし たまねぎ	パン さとう でんぶん じゃがいも	油
13	金	鉄ちゃんの日 ごはん	牛 乳	レバー入りメンチカツ ほうれん草のおひたし とうふのみそ汁	とり肉 とうふ とりレバー みそ 油あげ	牛乳	にんじん ねぎ ほうれん草	たまねぎ しめじ もやし	米 パン粉 米粉 小麦粉 でんぶん	油
16	月			ハンバーグ ブロッコリーのサラダ カレー	とり肉 ぶた肉	飲むヨーグルトミニ	ブロッコリー にんじん	たまねぎ キャベツ にんにく しょうが	米 でんぶん 米粉 じゃがいも さとう	豚脂 イタリアンドレッシング
17	火	中華めん 【対応食：ごはん】	牛 乳	春巻き もやしのパンサンスー ラーメンスープ	だいす ハム ぶた肉	牛乳	にんじん にら ねぎ	キャベツ たまねぎ 干しいたけ にんにく もやし しょうが	中華めん はるさめ でんぶん さとう 小麦粉	豚脂 油 ごま油
18	水	ごはん	牛 乳	厚焼きたまご 【対応食：豚肉とたまねぎの炒め物】 ひじきの煮つけ けんちん汁	たまご 厚あげ (ぶた肉) さつまあげ とり肉	牛乳 ひじき こんぶ	にんじん ねぎ	たまねぎ (しょうが) れんこん だいこん ごぼう	米 でんぶん さとう 赤こんにゃく	油
19	木	ごはん 甲南町のうめぼし	牛 乳	厚あげのみぞあんかけ こまつなめ炒め物 甲賀ふるさと汁	厚あげ みそ ふた肉 とり肉	牛乳	こまつな にんじん ねぎ	うめぼし キャベツ はくさい たまねぎ	米 さとう 米粉	油
20	金	忍者 の 日 黒かけごはん 味つけのり	飲むヨーグルト	びわこ産ほんもろこのつくだ煮 忍ねぎのサラダ 近江牛忍者なべ	近江牛肉 手裏剣かまぼこ みそ	飲むヨーグルト のり 寒天 ほんもろこ	にんじん ねぎ 忍者	キャベツ にんにく はくさい だいこん しいたけ しょうが 忍ねぎ	米 黒米 さとう 和風ドレッシング	
24	火	パン 【対応食：ごはん】	牛 乳	メンチカツ キャベツのカレーソテー コーンスープ	ふた肉 とり肉 だいす粉	牛乳	にんじん	たまねぎ キャベツ とうもろこし	パン パン粉 米粉 小麦粉 でんぶん さとう	油
25	水	ごはん	牛 乳	ワインナー（小2c 中3c） 海そうサラダ ハヤシライスソース	ワインナー ぶた肉 こんぶ わかめ 白身のり	牛乳 赤つのまた 茎わかめ	にんじん	だいこん たまねぎ にんにく しめじ グリンピース	米 米粉	和風ドレッシング
26	木	パン 【対応食：ごはん】	牛 乳	グラタン（かぼちゃ） ツナサラダ ミネストローネ	おから 豆乳 だいす粉 まぐろ とり肉	牛乳 トマト バセリ	かぼちゃ にんじん	たまねぎ キャベツ	パン ジャガイモ 米粉 さとう 水あめ でんぶん 米粉マカロニ	油
27	金	全国味めぐり ごはん ～群馬県～	牛 乳	ソースカツ 上州きんぴら 豆乳ご汁	ふた肉 油あげ さつまあげ 豆乳 みそ	牛乳	にんじん	ごぼう 白ねぎ だいこん しめじ	米 でんぶん パン粉 さとう 小麦粉 さとも こんにゃく	油

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。

*使用食材などでご質問があれば、給食センターまでお問い合わせください。

*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。（～1月26日）

※こんにゃくは5群ですが、エネルギーにはなりません。

保護者の皆様から、いただいております給食費は、全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払くださいますようよろしくお願いします。2月の口座振替日は 26日(木)です。

