

甲賀市は子どもたちの
笑顔を増やすために
「すまいる・あくしょん」に
取り組めます!



HAPPY BIRTHDAY

1歳のお誕生日おめでとう!

みんなであつた
広報
こうか



むらい あおい
村井 葵ちゃん

あおいちゃん。1歳のお誕生日おめでとう!
これからも元気ですくすく育ってね。
ありがとう。大好きだよ♡



ふじかわ はやと
藤川 颯斗ちゃん

お誕生日おめでとう!
颯斗のかわいい笑顔で家族みんな幸せ♡
生まれてきてくれてありがとう♡



にしむら かい
西村 耀ちゃん

1歳のお誕生日おめでとう!
いつもニコニコ笑顔のかい君。
たくさん食べて、
いっぱい遊んで大きくなってね!



つじ そうた
辻 奏汰ちゃん

1歳のお誕生日おめでとう♡
ニコニコ笑顔の奏汰くん!
いつも癒されてるよ♡
これからも元気にすくすく育ってね!



なかい そら
中井 想空ちゃん

1歳の誕生日おめでとう♡
お兄ちゃんと早く一緒に走り回りたいね!
食べるのが大好きなそらりん♪
いっぱい食べて大きくなってね!
大好きだよー!

皆さんからの
投稿を大募集

①1歳のお誕生日おめでとう! ②皆さんからの投稿コーナー
締切 掲載する月の前々月末(随時募集)例: 7月号への掲載→5月末日まで

詳しくは
こちら



問合せ

秘書広報課 広報広聴係 〒528-8502 水口町水口6053番地
☎ 69-2101 ☎ 63-4619 ✉ koka10040200@city.koka.lg.jp

メールは
こちらから



知っとうか!

公立甲賀病院

第38回

糖尿病合併症 の予防について 知っとうか

公立甲賀病院 副院長 糖尿病・内分泌内科部長 大村 寧



Q 糖尿病の合併症とはどのよう
なものがありますか?

血糖値が高い状態が何年も続くと、糖尿病の三大合併症といわれる、神経障害・網膜症・腎症が生じます。これらは細く小さな血管が集まる手足の神経・眼・腎臓が損傷されることで起こります。また心臓・脳足の大きな血管が傷つくと動脈硬化という状態になり、これはコレステロールや血圧の高い人、肥満、喫煙者でさらに危険が増します。他にも肺炎・水虫などの感染症、歯周病、骨粗しょう症なども起こりやすくなります。初期には症状がなく、気づいた時にはかなり進行して元に戻らなくなり、生命に関わることもあるので、早期発見・治療・継続が大事です。

Q 合併症を予防するには?

HbA1c(1~2カ月の血糖値を反映)を7.0%未満に維持することが推奨されていますが、最適

医師	管理栄養士
歯科医師	理学療法士
看護師	臨床検査技師
薬剤師	歯科衛生士

病院全体が「チーム」です



問 公立甲賀病院「地域医療支援病院」「地域がん診療連携拠点病院」「滋賀医科大学地域医療教育研究拠点」

☎ 62-0234 ☎ 63-0588



Let's GO!

みんなで乗ろう! 草津線

JR草津線沿線でサイクリングを楽しもう!

JR草津線沿線には、貴生川駅と市が管理している市民交流駅(甲南駅、寺庄駅、甲賀駅、油日駅)があり、貴生川コミュニティセンターと市民交流駅各駅では、レンタサイクルの貸出を行っています。

甲賀市には、美しい田園風景や忍者の歴史を感じられるスポット等、魅力的な場所が数多くあります。普段ゆっくり見ることができない田舎の美しい風景等を週末にサイクリングで満喫しませんか?

心地よい風を感じながら、いつもとは違った甲賀を楽しんでみてはいかがでしょうか。



レンタサイクル貸出場所	利用時間
貴生川コミュニティセンター	8:30~17:00
JR甲南駅改札窓口	8:00~17:00
JR寺庄駅南口前「小川商店」	7:00~19:00
JR甲賀駅改札窓口	9:00~17:00
JR油日駅改札窓口	9:00~16:00

レンタサイクルの
貸出場所など
詳しくはこちら



甲賀市の
イベント情報は
こちら



問 公共交通推進課 ☎ 69-2215 ☎ 63-4601