



介護家族支援教室

～あなたの地域で 認知症とともに いきいきと暮らす～

令和 7(2025)年度 世界アルツハイマーデー（認知症の日）標語

● もの忘れが心配・不安な方と生活されている家族の皆さんの教室です！ ●

もの忘れが心配な方、不安を抱えている方とともに過ごされている皆さんに、当事者への理解を深め、正しい知識を身につけ、生活での不安やトラブルの軽減などを目的に同じ立場の方同士の交流会を含む6回連続の介護家族支援教室です。悩みや不安を語り合って解消しませんか。

（認知症の初期から中期の方と生活している家族の方が対象です。）



開催場所：水口社会福祉センター会議室

第1回

令和 7(2025)年 10 月 16 日(木)10:00～14:00

作ろうネットワーク

介護者相談交流会（昼食会）

担当：「家族の会」会員

第2回

令和 7 (2025)年 11 月 20 日(木)13:00～16:00

介護者相談交流会

学びましょう、認知症のこと

認知症の基本的な知識

講師：水口病院認知症疾患医療センター

高橋 淳 医師



第3回

令和 7(2025)年 12 月 18 日(木)13:00～16:00

介護者相談交流会

上手に使おうサービス利用

サービスのいろいろ（介護保険など）

講師：信楽地域包括支援センター

所長 木下 裕介 氏

第4回

令和 8(2026)年 1 月 22 日(木)13:00～16:00

介護者相談交流会

見つめてみましょう、あなたの心

介護の仕方と介護者の心

市の施策サービスについて

講師：甲賀市役所 健康福祉部 担当課



第5回

令和 8(2026)年 2 月 26 日(木) 13:00～16:00

介護者相談交流会

寄り添ってみましょう、相手の心

認知症の方へのリハビリ

講師：水口病院 作業療法士

上野 道広 氏

第6回

令和 8(2026)年 3 月 19 日(木) 13:00～16:00

介護者相談交流会

医者と上手に付き合おう

認知症の方への口腔ケア

講師：えくぼ歯科

院長 久保 一登 医師



主催：公益社団法人 認知症の人と家族の会 滋賀県支部



共催：甲賀市



裏面へ→

《介護家族支援教室 参加者募集要項》

教室開催期間：令和7(2025)年10月～令和8(2026)年3月(毎月1回 計6回開催)

場 所：水口社会福祉センター会議室(甲賀市水口町水口 5609 番地)

募集人数：20 名(但し定員に達し次第締め切ります)

参加費：無 料(初回の交流会の昼食代のみ自己負担 1,000 円(税込)または昼食持参)

参加対象：現在ものの忘れが心配・不安な方と生活されている家族

介護していない方、既に看取った方、仕事で携わっている方はご遠慮ください。
(甲賀市に在住、在勤している方・認知症の人と家族の会会員)

申込〆切：令和7(2025)年 **9月30日(火)**

申込先：公益社団法人認知症の人と家族の会滋賀県支部

TEL/FAX 077-567-4565(月～金 10:00～15:00)

mail:kazokusiga@ares.eonet.ne.jp

甲賀市 健康福祉部 長寿福祉課 地域包括支援室(担当：森、坂尻)

TEL 0748-69-2175(月～金 8:30～17:15)

FAX 0748-63-4085

mail:koka10254000@city.koka.lg.jp

《介護家族支援教室 申 込 書》上記へ Fax またはメール、電話にて

(フリガナ)

参加者名：初回昼食 要 ・ 持参

住所：〒

電話番号：自宅 携帯：

要介護者：実父・実母・義父・義母・夫・妻・その他()

希望理由：

※記入内容につきましてはプライバシーを遵守し、この講座以外には使用しません。