

会員募集のご案内

会員になるには、会費の納入が必要です。
各クラブによって、異なりますので、詳しくはそれぞれのクラブに
お問い合わせください！

あいのつちやまCOZYクラブ

〒528-0211
甲賀市土山町北土山2040 鈴鹿ホール内
TEL 090-1448-3743
E-mail ty2980723@gmail.com

綾野ゆうゆうクラブ

〒528-0014
甲賀市水口町鹿深3番46号 水口体育館内
TEL 0478-62-5554
FAX 0748-62-5554
E-mail Ayanoyuyu2022@gmail.com



NPO法人こうかサスケくらぶ

〒520-3435
甲賀市甲賀町相模124-7 甲賀中央公園集会所内
TEL/FAX 0748-88-5900
E-mail info@sasuke-club.jp



KOHNAN忍にんスポーツクラブ

〒520-3321
甲賀市甲南町葛木977番地 甲南体育館内
TEL 0748-70-0011
FAX 0748-70-0011
E-mail ninsupo@ac-koka.jp

はーと貴生川スポーツクラブ

〒528-0046
甲賀市水口町三大寺437 貴生川小体育館内
TEL 070-2296-3709
FAX 0748-63-3709
E-mail ha.tokibukawa@gmail.com



伴谷BANBANクラブ

〒528-0064
甲賀市水口町伴中山3736
伴谷コミュニティセンター内
TEL 090-5093-8200
E-mail banban-club1@docomo.ne.jp

ぽぽんた倶楽部

〒529-1851
甲賀市信楽町長野1310 信楽体育館内
TEL/FAX 0748-82-0941
E-mail popontaclub@ac-koka.jp

NPO法人レインボークラブ

〒528-0053
甲賀市水口町宇田303-1
TEL 0748-62-0404 (呼出)
FAX 0748-63-3778
E-mail nporainbow@arrow.ocn.ne.jp



総合型のお問合せ

スポーツに関する
お問合せ

甲賀市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

TEL 0748-88-5900

(火・木・金曜日 9:00~15:00)

甲賀市教育委員会 社会教育スポーツ課

TEL 0748-69-2249



汗を 笑顔を ふれあいを ジュニアからシニアまで
健康づくり 体力づくり 仲間づくり

甲賀市総合型 地域スポーツクラブ

知っていましたか？ 気軽に楽しめる「スポーツクラブ」

「総合型地域スポーツクラブ」があります。

「総合型地域スポーツクラブ」とは地域に住む「皆さん」が主役となって
自ら運営・管理をする新しいスポーツクラブのシステムです。
いろいろな種目を、様々な人々がその興味・関心や競技レベルを問わず
それぞれのスタイルで気軽に楽しむことができます。



地域のみなさん



会員として活動に参加

- 自分のやりたい種目に
- 複数の種目に

多様目

- 幼児から高齢者まで
- 親子で、家族で、仲間と

多世代

- 自分が楽しめるレベルで
- 自分の目的に合わせて

多志向

会費を支払う(受益者負担)

クラブ運営の参画

総合型地域スポーツクラブの活動

スポーツ教室
サークル活動
オフ会など

さらに、医師による健康相談や地域
住民全体との交流イベントやその
他さまざまな活動が行われます。
世代を越えた交流が新しい地域
コミュニケーションを生み出します。



甲賀市内クラブの紹介 (詳しくは各クラブへお問合せください)

あいのつちやまCOZYクラブ



あやの 綾野ゆうゆうクラブ

◆教室
 ピラティス 第1・第3金曜日 20:00~21:30
 太極拳 第1・第3木曜日 9:30~11:00
 げんき体操 第2木曜日 13:30~14:30
 第4木曜日 10:00~11:00
 バウンドテニス 第1・第3水曜日 20:00~21:30

◆イベント
 ニュースポーツ体験会
 親睦ゴルフコンペ

◆教室
 バドミントン 月 20:00~22:00 水 14:00~16:00
 やさしいエアロビクス 火 10:00~11:00
 太極拳 火 20:00~22:00
 城山ピンポン 火・水・金・土 9:30~12:00
 城山グラウンドゴルフ 火・木 9:30~12:00
 いきいき体操クラブ 水 9:30~11:00
 ピンポン会 水 14:00~16:00
 ソフトテニスウエズデイ 水 20:00~22:00
 グラウンドゴルフ教室 木 9:30分~11:30
 陸上・スポーツ教室 木 第2・4 18:30~20:00
 ビーチボール 木 20:00~22:00
 手作り教室 金 9:30~12:00
 ファミリースポーツデー 金 20:00~22:00
 城山ビーチボール 土 20:00~22:00
 ウォーキング・ソフトバレーボール 土 20:00~22:00
 ソフトテニス 土 14:00~16:00
 ソフトバレーボール 日 20:00~22:00

◆イベント
 カルチャー教室や
 ハイキングなど
 いろいろあります！

ほかに、合同大会やイベントなどもあります！



NPO法人さすけ食堂

◆教室・サークル
 バドミントン 火曜日 20:00~22:00
 フリースポーツ 水曜日 10:00~12:00
 卓球 木曜日 20:00~22:00
 バウンドテニス 金・土曜日 20:00~22:00
 バレーボール 土曜日 20:00~22:00
 陸上教室 土曜日 午前中
 げんきっこクラブ 年10回 土曜日 10:00~11:30

◆イベント
 飯道の里探検隊（ビワマス溯上観察会 など） 不定期
 低山ハイキング 春秋
 里山あそび 秋
 交流カローリング大会

◆教室
 ゴルフ 第2・第3日曜日 14:30~16:30
 登山教室 月1回土曜日または日曜日
 遠足倶楽部 第3日曜日
 骨盤矯正エクササイズ 第2・4水曜日10:00~11:30
 第2・4金曜日20:00~21:30
 ソフトテニス教室 毎週土曜日 19:00~21:00
 釣り教室 月1回土曜日または日曜日

◆イベント
 Vリーグ大会（バレーボール） 月1回土曜日
 ゴルフ大会 秋
 グラウンドゴルフ大会 年3回 秋から冬
 十耐マラソン大会 さすけ食堂開催

会員からの一言

- 初心者でも簡単に始められて、姿勢改善・体力UP・ストレス軽減になり喜んでいます。(ピラティス)
- 月2回の競技体験はもちろん、休憩時間のおしゃべりも毎回楽しみにしています。(バウンドテニス)

会員からの一言

- 忙しい日が終わり、少し疲れたなと感じていても時間になると仲間とおしゃべりや一体感、プレイで決まった時の爽快感を求め、体が動き出し参加している自分がいます。学生の頃競技をされていた方も居られますが、ほとんどは初心者。コミックプレイの連発に大爆笑しながら和気あいあいと楽しく活動しています。

会員からの一言

- 「卓球教室」で初心者から上級者までそれぞれに楽しんでいます。健康のために始めましたが、少しずつレベルアップしていることもうれしいです。一緒に活動する仲間を募集しています！

会員からの一言

- 遠足倶楽部に入会させて戴き、今迄行ったことのない名所、旧跡、古刹等（滋賀・京都・奈良方面）に連れて行ってもらい、毎回楽しみにしています。



ばんたに ばんばん 伴谷BANBANクラブ



ぽぽんた倶楽部



NPO法人レインボークラブ

◆サークル
 バドミントン 木・土 9:30~12:00
 テニス(水・女性) 火~金 9:30~12:00
 バドミントン 水・金・第1・3土 13:00~16:00
 グラウンド・ゴルフ 第2・4木 9:00~11:30
 卓球 火~土 9:30~12:00
 ソフトバレーボール 土 20:00~22:00 第1・3日 17:30~19:30
 女性ソフトバレーボール 木 9:30~12:30
 ダンススポーツ 木 20:00~22:00
 らく・楽スポーツ 第2・4土 9:30~12:00
 フリースポーツ 土 20:00~22:00
 ◆教室
 リズムウォーキング 火 13:30~14:30
 “エンジョイ”ダンス 第1・3木 18:00~20:00
 ルンバ・リズム・ツクル 第3土 9:30~11:30
 ◆イベント
 ナイターグラウンド・ゴルフ大会
 ポッチャ体験教室 ハイキング など

◆教室
 健康体操教室 水曜日 9:30~10:30
 ヨガ教室 金曜日 18:30~19:30
 フラダンス教室 月曜日 19:30~20:30
 拳法教室 土曜日 9:00~11:00
 編物教室 金曜日 9:30~12:00
 囲碁・将棋教室 火曜日or木曜日 14:00~16:00
 楽スポP(卓球) 木曜日 A9:30~11:30
 B13:00~15:00 C18:00~20:00
 楽スポB(バドミントン) 月・木曜日 20:00~22:00
 伴歩会(山歩き) 年間5回
 ◆イベント
 世代間交流会(ポッチャ大会) BANBANクラブ交流会
 伴谷地区文化祭 11月

◆教室
 火曜日 健康体操 バドミントン フリータイム(卓球)
 水中ウォーキング
 水曜日 ソフトバレー 夜バウンドテニス バレーボール ヨガ
 第2・4 カローリング 健康太極拳
 木曜日 身体ほぐし体操 卓球 健康太極拳
 金曜日 バドミントン ソフトバレー バレーボール
 ファミリーバドミントン ニュースポーツ
 土曜日 卓球
 不定期 小学生のサッカースクール
 ◆イベント
 6月 ぽぽんた健康まつり 10月 ぽぽんた健康フェスタ
 毎月 山歩の会(ウォーキング)
 不定期 シンボルスポーツ(ポッチャ)

◆教室
 健康体操 毎週水曜日 9:30~11:00
 気功太極拳 隔週1・3木曜日 13:30~16:00
 バウンドテニス 毎週金・土曜日 20:00~22:00
 スマイルスポーツ(児童対象) 隔週2・4土曜日 9:30~11:30
 バasketボール 毎週水16:30~18:30
 毎週木17:00~19:00 毎週土13:00~17:00
 障がい者スポーツ 月1 13:00~15:00

◆イベント
 ホタル事業 第3土曜日 9:30~11:30
 スキー&ボード教室 冬季
 ファミリーウォーキング 春季

会員からの一言

- 子どもはフレンドリー、親はテニスと家族でスポーツライフを“エンジョイ”しています。
- 平日は朝から卓球。仲間と出会い、笑い、健康そのものの毎日です。

会員からの一言

- 健康体操教室に参加して運動不足が解消され、日常生活も楽しく過ごしています。また教室の方々とおしゃべりも楽しんでいます。

会員からの一言

- バドミントンを週1回参加してますが最初は体がついてこなかったけど、今では心も体もリフレッシュできて良いですね！ぽぽんた倶楽部に入会して、定年後は体を動かすことや良い仲間ができて楽しいです。

会員からの一言

- いま旬のスポーツ、気功太極拳に参加して、身も心もリフレッシュできて教室が待ち遠しいです。
- 運動苦手な子どもが、体験型スポーツの「スマイルスポーツ」でいろいろ経験出来て、行くのを楽しみにしています。