

甲賀市はこどもたちの
笑顔を増やすために
「すまいる・あくしょん」に
取り組めます!



HAPPY BIRTHDAY

1歳のお誕生日おめでとう!



まつやま れん
松山 煉音ちゃん

煉音1歳のお誕生日おめでとう♡
いつもにこにこ癒しのれん
これからも笑顔いっぱい元気に育ってね～♡



てらし はく
寺西 羽玖ちゃん

お誕生日おめでとう♡
いつも笑顔いっぱいの羽玖。
これからも沢山の人を笑顔にしていね♡
大好きだよー！♡



しげ た こう た ろ う
茂田 航太郎ちゃん

お姉ちゃんとお飯が大好きでいつも
ニコニコなこうちゃん1歳おめでとう!
来年にはお兄ちゃんになるよ～!!

皆さんからの
投稿を大募集

11月号の掲載締切 9月17日(水)まで

①1歳のお誕生日おめでとう ②皆さんからの投稿コーナー

詳しくは
こちら



問合せ

秘書広報課 広報広聴係 〒528-8502 水口町水口6053番地
☎ 69-2101 ☎ 63-4619 ✉ koka10040200@city.koka.lg.jp

メールは
こちらから



公立甲賀病院

第42回

歯磨きの重要性 について知っとうか

歯科口腔外科主任部長 堀庭 秀也



Q プラークから歯石へ硬化?

歯磨きは現代人の基本的な生活習慣の一つですが、うまく磨けていない方も多くみられます。毎日の歯磨きをおろそかにすると、お口の二大疾患である「虫歯」と「歯周病」の原因となる細菌の塊「プラーク(歯垢)」が沈着し除去しづらいバイオフィームという膜を形成し、さらに歯石へと変化していきます。

Q 歯磨きの効果は?

日常的に歯ブラシを使うことで、バイオフィームが形成される前の柔らかいプラークを除去することが出来ます。しかし歯ブラシだけで除去できるプラークは60%程度と言われており、デンタルフロスや歯間ブラシの併用が望まれます。

Q 健康寿命延伸への効果は?

近年では口腔の健康と全身の健康との関わりも注目されています。特に歯周病は糖尿病や心疾患

患、脳梗塞などの全身疾患と深く関わりがあり、口腔内を清潔に維持することは病気の予防につながる可能性が高いとされています。また、高齢者の死因の上位に位置する誤嚥性肺炎の原因には、口腔内細菌が挙げられます。こうしたことから歯磨きは健康的な生活を送るために重要で、寿命の延伸にも効果が期待されると言えます。



歯磨きだけでは除去できないバイオフィームや歯石は、身近なところにかかりつけ歯科をもち、効果的なメインテナンスを受けてください。

問 公立甲賀病院 地域医療支援病院 地域がん診療連携拠点病院 滋賀医科大学地域医療教育研究拠点
☎ 62-0234 ☎ 63-0588 ※駐車場の利用方法・お見舞いについては事前にご確認ください。

公立甲賀病院HP▶



Let's GO! みんなで乗ろう! 草津線

高校生等通学定期乗車券購入特典キャンペーン!

甲南駅から油日駅までのいずれかの駅を含んだ区間の通学定期乗車券(6カ月間)を利用する高校生等を対象に購入費用の一部を支援します。



●対象者

次の①及び②いずれも満たす方
①甲賀市に住民登録のある高校生等
②JR草津線の甲南駅から油日駅のいずれかの駅を含んだ区間の通学定期乗車券(6カ月間の定期)を購入し鉄道を利用される方

●申請受付期間 令和8年2月27日まで

●支援方法

JR西日本グループ共通ポイントサービス「WESTERポイント(チャージ専用)」付与(1ポイント1円相当)

●付与ポイント

10,000ポイント(JR草津線と併せて信楽高原鐵道や近江鐵道の定期利用者には15,000ポイント)



有効期限が
9月1日以降の
通学定期乗車券が
対象です!

申請方法等、
詳しくはこちら



問 公共交通推進課 ☎ 69-2215 ☎ 63-4601