

第46回

## について知つとこうか 頭頸部がん

耳鼻いんこう科 副部長 中多

なかた ゆうすけ



頭頸部がんとは、目や脳を除いた首から上の部分にできるがんの総称です。代表的なものに「舌がん」や「喉頭がん」があり、すべてのがんの約5%を占めます。

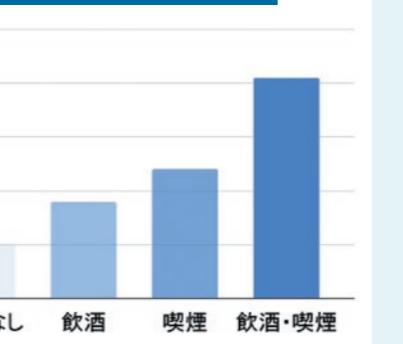
頭頸部には食事や会話に大切な器官が集中しているため、「食事がしづらい」「声がかすれる」といった症状が出ることがあります。

頭頸部がんの主な原因是喫煙と飲酒です。喫煙者は2.4倍、飲酒者は1.8倍、両方の習慣がある方は4.1倍もがんにかかるリスク(危険性)が高まります。

令和4年度の調査では、甲賀市の喫煙率は21%、習慣的飲酒率は43%と、全国平均(喫煙率14%、飲酒率22%)を上回っています。喫煙や飲酒は、がんだけでなく脳卒中や心筋梗塞のリスクも高めます。この機会に生活習慣を見直してみませんか。

「治りにくい口内炎がある」「声が続けなくなる」「気になる症状があれば、耳鼻咽喉科や歯科・口腔外科を受診してください。より詳しい情報は、日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会のサイトをご覧ください。

### Q 生活習慣をチェック



日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会



頭頸部がん



問 公立甲賀病院 地域医療支援病院 地域がん診療連携拠点病院 滋賀医科大学地域医療教育研究拠点  
62-0234 Fax 63-0588



## Let's GO! みんなで乗ろう! 草津線

JR線周遊バスの販売延長決定!  
草津線に乗っておでかけしよう!

JR西日本、信楽高原鐵道、伊賀鐵道では、草津線沿線・関西本線が周遊できる「お茶と忍びの里満喫バス」を「KANSAI MaaS」にて発売中です。多くの特典が付いた周遊バスですので、この機会に草津線に乗っておでかけください。

### お茶と忍びの里 満喫バス

#### ●商品概要

- ①JR線自由周遊区間のご利用  
※お支払いいただいた運賃は、翌月末に全額WESTERポイントで還元されます。
- ②信楽高原鐵道(貴生川～信楽)1往復券
- ③伊賀鐵道(伊賀上野～上野市)1往復券
- ④道の駅「お茶の京都みなみやましろ村」500円分のお買い物券+ティーバッグ付
- ⑤伊賀流忍者博物館入館券(手裏剣打ち体験付)

- 発売期間: 3月31日(火)まで
- 利用期間: 3月31日(火)までの指定した1日のみ有効
- 価格: 4,000円

購入・利用方法についてはこちら



問 JR西日本お客様センター 0570-00-2486(営業時間9時～19時 年中無休)

# 元気な まちかど

## 災害への備えを学ぶ 甲賀市総合防災訓練

「甲賀市総合防災訓練」が、11月16日に鹿深夢の森一帯で行われました。

避難所開設・運営訓練をはじめ、高所作業車やショベルカーといった災害時に活躍する車両の搭乗体験、震度7の揺れを体感できる起震車体験などが行われました。

滋賀県で初めて誕生した外国人防災リーダーによる展示もあり、災害時に外国人市民を支える心強い存在として活躍が期待されます。

多くの家族連れでにぎわい、災害への備えを見つめ直す一日となりました。



△外国人防災リーダーによる展示の様子



△避難所開設・運営訓練の様子



△高所作業車に乗る参加者の様子

## 万博のレガシーを“共創”する 『こうかの遊び場2025～子どものアート&クラフト体験～』

信楽焼をはじめとした甲賀市の地場産業が活躍した「大阪・関西万博」を振り返り、こどもたちや未来に伝えるレガシーを“共創”するためのイベントを11月9日、陶芸の森で開催しました。

万博シグネチャー・パビリオン「いのちの遊び場 クラゲ館」のプロデューサー・中島さち子さんをお迎え、万博に込めた想いや楽しい音楽



△中島さんとKURAGE Bandによるライブステージ

△ミャクミャクも登場したよ♪



△大盛況だったキャラクターグリーティング

ステージを披露くださいました。また、万博に携わっていただいた方々などによるアートやクラフト体験ブース出展のほか、ミャクミャクも登場するキャラクターグリーティングも行いました。

県内外からたくさんの方が訪れ、万博の余韻を楽しみながら、甲賀市と万博とのつながりを感じておられました。

