

このまちにも 馬 がいる

今年は午年。まっすぐ前へ進む力強さから、事業が発展し努力が実を結ぶ年とも言われます。人の暮らしを支え、家族を守り、幸せを運ぶ縁起の良い動物として親しまれてきた馬がまちに溶け込む風景も、甲賀市の魅力の一つではないでしょうか？



○ 意外と多い! 市内の馬関連施設

ここでは
乗馬施設をピックアップ /
市内の馬マップ

JRA栗東トレーニング・センターがある栗東市は、全国的に有名な馬のまちですが、甲賀市にも国スポ馬術チームの選手を多く輩出するような乗馬クラブをはじめ、競馬関連施設も多く立地しています。

●滋賀県乗馬連盟所属団体

	団体名	所在地	一般受入
1	水口乗馬クラブ	水口町水口6382	○
2	甲賀乗馬クラブ	甲賀町油日2144	×
3	湖南馬事センター	甲南町竜法師1818	○
4	ノーザンファームしがらき	信楽町神山6-1	×

水口乗馬クラブ
ノーザンファームしがらき
甲賀乗馬クラブ
湖南馬事センター
甲南
信楽
水口
土山
甲賀

馬と共に 生きる

水口乗馬クラブ 代表
公益社団法人 日本馬術連盟 理事
たにぐち しんいち
谷口 真一さん



私の人生を変えた馬との出会い

馬との出会いは30年以上前になります。勤務先の水口スポーツセンターで乗馬クラブを立ち上げる話がでた時に、「新しいことにチャレンジしたい」と、手を挙げたことがきっかけです。それで馬との関わりがあったわけではなかったので、約1年間三重県の乗馬施設に通って勉強をしました。事業を開始した頃は、まだ今の乗馬クラブの施設が整備中であったため、仮設の小屋で一頭の馬から飼い始めました。

馬から得る“生きる活力”

馬との触れ合いを通じて、心身の健康回復やQOL(生活の質)向上をめざす「ホースセラピー」という療法があります。ただ馬と触れ合ったり、乗馬をしたり、世話をしているだけで、人の心は癒やされるものです。

水口乗馬クラブでは、学校になじめず、居場所を探しているこどもたちに「夢や生きる喜び」を見つけてほしいという思いで『ホース・プレイ・スクール』を開講しています。スクールといっても特別なカリキュラムがあるわけではありません。朝日が昇る時に起床して、馬の世話をします。生活のリズムを取り戻すことが大切だと考えています。ここでの経験を得て、自分に自信を持ち、学校生活に戻ることのできるこどもたちをたくさん見てきました。馬は、会話ができなくても心が通じ「明日を生きる活力」を与えてくれる存在だと常々感じています。

みなさんも日々生活をしていると、ストレスを感じことがあると思います。「ちょっと疲れたな…」と感じたら、気軽に馬に会いに来てください。

馬とふれ合ってみませんか?

水口乗馬クラブは30周年! さまざまなイベント開催中!

乗馬は3世代で楽しむことができる、また動物と一緒に競技することができる唯一のスポーツです。体験乗馬を随时受け付けていますので、興味のある方はお気軽にお越しください。楽しい乗馬ライフを始めてみませんか?

●問合せ: 水口乗馬クラブ Tel 62-9568 (時間: 9時~17時/定休日: 火曜日)

