

このまちにも・

# 馬 がいる

今年は午年。まっすぐ前へ進む力強さから、事業が発展し努力が実を結ぶ年とも言われます。人の暮らしを支え、家族を守り、幸せを運ぶ縁起の良い動物として親しまれてきた馬が、まちに溶け込む風景も、甲賀市の魅力の一つではないでしょうか？

## 意外と多い! 市内の馬関連施設

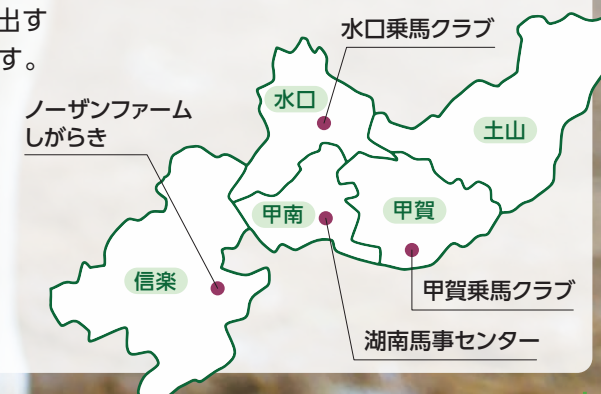
JRA栗東トレーニング・センターがある栗東市は、全国的に有名な馬のまちですが、甲賀市にも国スポ馬術チームの選手を多く輩出するような乗馬クラブをはじめ、競馬関連施設も多く立地しています。

### ●滋賀県乗馬連盟所属団体

	団体名	所在地	一般受入
1	水口乗馬クラブ	水口町水口6382	○
2	甲賀乗馬クラブ	甲賀町油日2144	×
3	湖南馬事センター	甲南町竜法師1818	○
4	ノーザンファームしがらき	信楽町神山6-1	×

ここでは  
乗馬施設をピックアップ

### 市内の馬マップ



# 馬と共に 生きる

水口乗馬クラブ 代表  
公益社団法人 日本馬術連盟 理事  
たにぐち しんいち  
谷口 真一さん

馬から  
たくさんのパワーを  
もらっています



## 人と馬の関わり

昔は、畑仕事を一緒にしたり、物を運んでもらったり、人間の交通手段として重要な役割を果たすなど、馬と人間は常に近い存在でした。今は時代が変わり、日々の生活で関わる機会は減りましたが、穏やかで優しい性格を持つ馬は、私たちに豊かな癒しを与え、心にやすらぎをもたらす存在であることは変わりません。



約80頭の  
馬たちがみなさんをお  
迎えします



## 私の人生を変えた馬との出会い

馬との出会いは30年以上前になります。勤務先の水口スポーツセンターで乗馬クラブを立ち上げる話がでた時に、「新しいことにチャレンジしたい」と、手を挙げたことがきっかけです。それまで馬との関わりがあったわけではなかったのに、約1年間三重県の乗馬施設に通って勉強をしました。事業を開始した頃は、まだ今の乗馬クラブの施設が整備中であったため、仮設の小屋で一頭の馬から飼い始めました。

## 馬から得る“生きる活力”

馬との触れ合いを通じて、心身の健康回復やQOL(生活の質)向上をめざす「ホースセラピー」という療法があります。ただ馬と触れ合ったり、乗馬をしたり、世話をしているだけで、人の心は癒やされるものです。

水口乗馬クラブでは、学校になじめず、居場所を探しているこどもたちに「夢や生きる喜び」を見つけてほしいという思いで『ホース・プレイ・スクール』を開講しています。スクールといっても特別なカリキュラムがあるわけではありません。朝日が昇る時に起床して、馬の世話をします。生活のリズムを取り戻すことが大切だと考えています。ここでの経験を得て、自分に自信を持ち、学校生活に戻るこどもたちをたくさん見てきました。馬は、会話ができなくても心が通じ「明日を生きる活力」を与えてくれる存在だと常々感じています。

みなさんも日々生活をしていると、ストレスを感じることもあると思います。「ちょっと疲れたな…」と感じたら、気軽に馬に会いに来てください。

馬とふれ合ってみませんか?

## 水口乗馬クラブは30周年! さまざまなイベント開催中!

乗馬は3世代で楽しむことができる、また動物と一緒に競技することができる唯一のスポーツです。体験乗馬を随時受け付けていますので、興味のある方はお気軽にお越しください。楽しい乗馬ライフを始めてみませんか?

●問合せ：水口乗馬クラブ (Tel) 62-9568 (時間：9時～17時／定休日：火曜日)



詳しくは  
こちら

