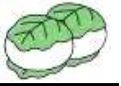




令和8年5月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主な使用材料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
1	金	こどもの日献立 ごはん	牛乳	さわらの照り焼き もやしのおひたし かぶとかまぼこのすまし汁	さわら かまぼこ(かぶと) かまぼこ(さかな)	牛乳	ほうれんそう にんじん みつば	もやし たまねぎ だいこん えのきだけ	米 さとう でんぷん	油
7	木	ごはん	牛乳	ウインナー(小2こ 中3こ) キャベツのコールスロー ハヤシライスソース	ウインナー ぶた肉	牛乳	にんじん	キャベツ しめじ とうもろこし にんにく たまねぎ グリンピース	米 米粉	フレンチ ドレッシング
8	金	ごはん	牛乳	しゅうまい(小2こ 中3こ) ごぼうとしいたけのチャブチェ もやしの中華スープ	ぶた肉 とり肉	牛乳	にんじん ほうれんそう チンゲンサイ	たまねぎ しょうが ごぼう にんにく 干しいたけ もやし	米 パン粉 でんぷん さとう 小麦粉	ごま ごま油
11	月	カミカミちゃんの日 ごはん	牛乳	いかフライ キャベツのおかかあえ ぶた汁	いか だいす粉 かつおぶし ぶた肉 みそ	牛乳	にんじん ねぎ	キャベツ もやし たまねぎ ごぼう だいこん	米 パン粉 小麦粉 でんぷん さとう こんにゃく	油
12	火	中華めん [対応食: ごはん]	牛乳	あげぎょうぎ(小2こ 中3こ) もやしの中華あえ ラーメンスープ	ぶた肉 ハム	牛乳	にら ねぎ にんじん ほうれんそう	キャベツ たまねぎ しょうが もやし	中華めん でんぷん さとう 小麦粉	油 豚脂 ごま ごま油
13	水	ファイバーちゃんの日 ごはん	牛乳	キャベツ平つくねソースかけ おから煮 きのこのすまし汁	とり肉 おから えんどう豆 ちくわ かつおぶし	牛乳	にんじん ねぎ みつば	キャベツ しょうが たまねぎ しめじ えのきだけ	米 でんぷん さとう さつまいも	豚脂
14	木	パン [対応食: ごはん]	牛乳	グラタン(野菜) ツナサラダ ミネストローネ	豆乳 おから だいす粉 まぐる ベーコン	牛乳	にんじん トマト パセリ	たまねぎ ほうれんそう とうもろこし キャベツ しめじ	パン じゃがいも 米粉 水あめ さとう でんぷん 米粉マカロネ	油 ノンエッグ マヨネーズ
15	金	ごはん	飲むヨー グルトミニ	とりのからあげ(小2こ 中2こ) 切り干しだいこんの煮物 わかめととうふのみそ汁	とり肉 みそ さつまあげ 油あげ とうふ	飲むヨー グルトミニ	にんじん さやいんげん	しょうが 切り干しだいこん たまねぎ	米 でんぷん さとう	油
18	月	ごはん	牛乳	味噌肉だんご(小2こ 中2こ) キャベツのしそあえ とりじゃが	とり肉 だいす	牛乳	赤しそ にんじん	たまねぎ にんにく しょうが キャベツ もやし グリンピース	米 さとう でんぷん じゃがいも こんにゃく	豚脂 油
19	火	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	さばのねぎソースかけ 赤こんにゃくのおかか煮 打ち豆汁	さば かつおぶし うち豆 油あげ みそ	牛乳	ねぎ にんじん	うめぼし にんにく たまねぎ	米 さとう でんぷん こんにゃく さつまいも 赤こんにゃく さといも	
20	水	ごはん	牛乳	春巻き ホイコーロー 春雨スープ	だいす ぶた肉 赤みそ みそ とり肉	牛乳	にんじん にら ピーマン チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ 干しいたけ にんにく しょうが	米 はるさめ さとう でんぷん 小麦粉 えんどうはるさめ	油 豚脂
21	木	パン [対応食: ごはん]	飲むヨー グルト	米粉チキンカツ ほうれんそうのサラダ キャロット豆乳スープ	とり肉 だいす ベーコン 豆乳	飲むヨー グルト	ほうれんそう にんじん パセリ	キャベツ とうもろこし たまねぎ	パン じゃがいも 米粉 でんぷん さとう	油 イタリアン ドレッシング
22	金	ごはん	牛乳	ハンバーグ和風ソースかけ 海そうサラダ じゃがいものみそ汁	ぶた肉 とり肉 油あげ みそ こんにゃく わかめ 白杉のり	牛乳 赤つのまだ まわかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ もやし とうもろこし	米 米粉 でんぷん さとう じゃがいも	豚脂 和風 ドレッシング
25	月	カルちゃんの日 ごはん	牛乳	焼きししゃも(小2こ 中2こ) ひじきとだいすの煮物 こまつなのすまし汁	だいす ぶた肉 油あげ ぶり とり肉	牛乳 ししゃも ひじき	にんじん こまつな	たまねぎ えのきだけ	米 さとう	油
26	火	鉄ちゃんの日 パン [対応食: ごはん]	牛乳	とりとレバーのオーロラ煮 こまつなのサラダ ココロ野菜のスープ	とり肉 とりレバー ウインナー	牛乳	こまつな にんじん	キャベツ たまねぎ とうもろこし えだ豆 しょうが	パン でんぷん さとう じゃがいも	油 フレンチ ドレッシング
27	水	全国味めぐり ごはん ~宮城県~	牛乳	モウカザメフライ くわわかめのきんぴら いものこ汁	モウカザメ とり肉 みそ 油あげ とうふ	牛乳 くわわかめ	にんじん ねぎ	ごぼう たまねぎ しめじ	米 パン粉 さとう 小麦粉 でんぷん こんにゃく さといも	油 ごま油 ごま
28	木	パン [対応食: ごはん]	牛乳	チキンナゲット(小2こ 中3こ) 切り干しだいこんのサラダ コーンスープ	とり肉 だいす ハム	牛乳	にんじん	キャベツ にんにく 切り干しだいこん たまねぎ とうもろこし	パン でんぷん パン粉 小麦粉	豚脂 油 和風 ドレッシング
29	金	ごはん	飲むヨー グルト	オムレツ 【対応食: ぶた肉とたまねぎのいため物】 ブロッコリーのサラダ カレー	たまご ぶた肉	飲むヨー グルト	にんじん ブロッコリー	たまねぎ しょうが キャベツ にんにく	米 さとう でんぷん じゃがいも 米粉	油 イタリアン ドレッシング

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
 *使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
 ◎給食の放射線測定は、不検出でした。(～4月23日)

※こんにゃくは芋類で5群ですが、エネルギー源にはなりません。

中学生の保護者の皆様へ

5月の口座振替日は26日(火)です。

保護者の皆様から、いただいております給食費は、
 全て子どもたちの給食食材の購入費です。

発行日: 令和8年4月23日

