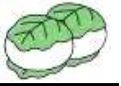




令和8年5月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743



日	曜日	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
1	金	こどもの日献立 ごはん	牛乳	さわらの照り焼き ほうれんそうのおひたし かぶとかまぼこのすまし汁	さわら かまぼこ(かぶと) かまぼこ(さかな)	牛乳	ほうれんそう にんじん みつば	もやし たまねぎ だいこん えのきたけ	米 さとう でんぷん	油
7	木	ごはん	牛乳	ウイナー(小2こ 中3こ) キャベツのコールスロー ハヤシライスソース	ウイナー ぶた肉	牛乳	にんじん	キャベツ しめじ とうもろこし にんにく たまねぎ グリンピース	米 米粉	フレンチ ドレッシング
8	金	中華めん [対応食: ごはん]	牛乳	あげぎょうざ(小2こ 中3こ) もやしの中華あえ ラーメンスープ	ハム ぶた肉	牛乳	にんじん にら ねぎ ほうれんそう	キャベツ たまねぎ もやし しょうが	中華めん でんぷん さとう 小麦粉	豚脂 油 ごま ごま油
11	月	ごはん	飲むヨー グルト	とりのからあげ(小2こ 中2こ) 切り干しだいこんの煮物 わかめととうふのみそ汁	とり肉 みそ さつまあげ 油あげ とうふ	飲むヨー グルトミニ	にんじん さやいんげん	しょうが 切り干しだいこん たまねぎ	米 でんぷん さとう	油
12	火	ファイバーちゃんの日 ごはん	牛乳	キャベツ平つくねソースがけ おから煮 きのこのすまし汁	とり肉 おから えんどう豆 ちくわ かつおぶし とり肉	牛乳	にんじん ねぎ みつば	キャベツ しょうが たまねぎ しめじ えのきたけ	米 でんぷん さとう さつまいも	豚脂
13	水	パン [対応食: ごはん]	牛乳	グラタン(野菜) ツナサラダ ミネストローネ	豆乳 おから だいず粉 まぐろ ベーコン	牛乳	にんじん トマト パセリ	たまねぎ ほうれんそう とうもろこし キャベツ しめじ	パン じゃがいも 米粉 水あめ さとう でんぷん 米粉マカロニ	油 ノンエック マヨネーズ
14	木	全国味めぐり ごはん ~宮城県~	牛乳	モカザメフライ くわわかめのきんぴら いものこ汁	モウカザメ とり肉 みそ 油あげ とうふ	牛乳	にんじん ねぎ	ごぼう たまねぎ しめじ	米 パン粉 さとう 小麦粉 でんぷん こんにゃく さといも	油 ごま油 ごま
15	金	ごはん	牛乳	春巻き ホイコーロー 春雨スープ	ぶた肉 赤みそ みそ とり肉 だいず	牛乳	にら ビーマン にんじん チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ しょうが にんにく 干ししいたけ	米 はるさめ さとう でんぷん 小麦粉 えんどうはるさめ	豚脂 油
18	月	ごはん	牛乳	味つき肉だんご(小2こ 中2こ) キャベツのしそあえ とりじゃが	とり肉 だいず	牛乳	赤しそ にんじん	たまねぎ にんにく しょうが キャベツ もやし グリンピース	米 さとう でんぷん じゃがいも こんにゃく	豚脂 油
19	火	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	さばのねぎソースがけ 赤こんにゃくのおかか煮 打ち豆汁	さば かつおぶし うち豆 油あげ みそ	牛乳	ねぎ にんじん	うめぼし にんにく たまねぎ	米 さとう でんぷん こんにゃく さつまいも 赤こんにゃく さといも	
20	水	パン [対応食: ごはん]	飲むヨー グルト	米粉チキンカツ ほうれんそうのサラダ キャロット豆乳スープ	とり肉 だいず ベーコン 豆乳	飲むヨー グルト	ほうれんそう にんじん パセリ	キャベツ とうもろこし たまねぎ	パン じゃがいも 米粉 でんぷん さとう	油 イタリアン ドレッシング
21	木	カルちゃんの日 ごはん	牛乳	焼きししゃも(小2こ 中2こ) ひじきとだいずの煮物 こまつなのすまし汁	だいず 油あげ とり肉	牛乳	にんじん こまつな ひじき	たまねぎ えのきたけ	米 さとう	
22	金	鉄ちゃんの日 パン [対応食: ごはん]	牛乳	とりとレバーのオーロラ煮 こまつなのサラダ コロコロ野菜のスープ	とり肉 とりレバー ウイナー	牛乳	こまつな にんじん	キャベツ たまねぎ とうもろこし えだ豆 しょうが	パン でんぷん さとう じゃがいも	油 フレンチ ドレッシング
25	月	ごはん	牛乳	しゅうまい(小2こ 中3こ) ごぼうとしいたけのチャプチェ もやしの中華スープ	ぶた肉 とり肉	牛乳	にんじん ほうれんそう チンゲンサイ	たまねぎ しょうが ごぼう にんにく 干ししいたけ もやし	米 パン粉 でんぷん さとう 小麦粉 水あめ えんどうはるさめ	ごま ごま油
26	火	カミカミちゃんの日 ごはん	牛乳	いかフライ キャベツのおかかあえ ぶた汁	いか だいず粉 かつおぶし ぶた肉 みそ	牛乳	にんじん ねぎ	キャベツ もやし たまねぎ ごぼう だいこん	米 パン粉 小麦粉 でんぷん さとう こんにゃく	油
27	水	パン [対応食: ごはん]	牛乳	チキンナゲット(小2こ 中3こ) 切り干しだいこんのサラダ コンソープ	とり肉 だいず ハム	牛乳	にんじん	キャベツ にんにく 切り干しだいこん たまねぎ とうもろこし	パン でんぷん パン粉 小麦粉	豚脂 油 和風 ドレッシング
28	木	ごはん	飲むヨー グルト	オムレツ 【対応食: ぶた肉とたまねぎのいため物】 ブロッコリーのサラダ カレー	たまご ぶた肉	飲むヨー グルト	にんじん ブロッコリー	たまねぎ しょうが キャベツ にんにく	米 さとう でんぷん じゃがいも 米粉	油 イタリアン ドレッシング
29	金	ごはん	牛乳	ハンバーグソースがけ 海そうサラダ コンソメスープ	ぶた肉 とり肉 こんぶ わかめ 白身のり くわわかめ	牛乳 赤のたま	にんじん さやいんげん	たまねぎ もやし とうもろこし	米 米粉 でんぷん さとう じゃがいも	豚脂 和風 ドレッシング

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
 *使用食材などご質問があれば、甲賀市西部学校給食センターまで、お問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
 *米飯工場のごはんは、11日、18日、25日です。
 *下線がついているものは、冷たいおかずです。
 ◎給食の放射線測定は、不検出でした。(～4月20日)

※こんにゃくは芋類で5群ですが、エネルギー源にはなりません。
 中学生の保護者の皆様へ

5月の口座振替日は26日(火)です。
 保護者の皆様から、いただいております給食費は、
 全て子どもたちの給食食材の購入費です。

