令和8年４月　学校給食献立表

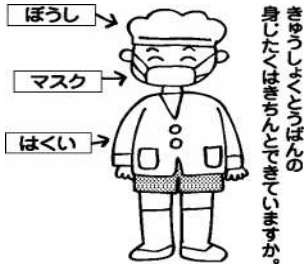
甲賀市西部学校給食センター TEL：６２－０７４３

日	曜日	主食	牛乳	献立名	主な使用材料 血や肉になるもの（赤） 1群 魚肉卵豆類	2群 牛乳小魚海藻	体の調子を整えるもの（緑） 3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜果物	エネルギーになるもの（黄） 5群※ 穀類芋類砂糖	6群 油脂類
9	木	ごはん	牛乳	とんかつ キャベツのしそあえ じゃがいものみそ汁	ぶた肉　油あげ みそ	牛乳	にんじん　ねぎ 赤しそ	キャベツ　もやし たまねぎ	米　でんぷん さとう　パン粉 小麦粉　じゃがいも	油
10	金	お祝い献立 お赤飯 ごま塩	飲むヨーグルト	とりのからあげ（小２こ・中２こ） こまつなのあえ物 さくらかまぼこのすまし汁	とり肉　とうふ さくらかまぼこ 小豆	飲むヨーグルト	にんじん みつば こまつな	しょうが　たまねぎ えのきたけ　もやし	もち米　でんぷん うるち米 寒梅粉	油 黒ごま
13	月	ごはん	牛乳	ウインナー（小２本・中３本） 海そうサラダ カレー	ウインナー ぶた肉 こんぶ　白杉のり　赤つのまた	牛乳　わかめ 茎わかめ	にんじん	もやし　にんにく たまねぎ　しょうが とうもろこし	米　じゃがいも 米粉	和風 ドレッシング
14	火	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ（小２こ・中３こ） ホイコーロー もやしの中華スープ	ぶた肉　赤みそ みそ　とり肉	牛乳	にんじん　にら ピーマン チンゲンサイ	キャベツ　しょうが にんにく　もやし たまねぎ	米　さとう　小麦粉 でんぷん	豚脂 油
15	水	カルちゃんの日 ごはん	牛乳	ししゃも米粉フライ（小２こ・中２こ） 切り干しだいこんの煮物 こまつなのみそ汁	ちくわ　みそ とり肉	牛乳 ししゃも	にんじん さやいんげん こまつな	切り干しだいこん たまねぎ しめじ	米　さとう 米粉	油
16	木	ごはん	飲むヨーグルト	ハンバーグ和風ソースかけ ひじきの煮つけ ぶた汁	ぶた肉　みそ とり肉　油あげ	飲むヨーグルト ひじき	にんじん ねぎ さやいんげん	たまねぎ　ごぼう だいこん	米　さとう　米粉 でんぷん　こんにゃく	豚脂 油
食育の日・ふるさと献立 17	金	ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	ちくわのお茶米粉天ぷら 赤こんとぶた肉のしぐれ煮 甲賀ふるさと汁	ちくわ　とうふ ぶた肉　みそ 油あげ	牛乳	にんじん ねぎ	うめぼし　茶 しいたけ　しょうが たまねぎ	米　米粉　さとう 赤こんにゃく こんにゃく	油
20	月	かみかみちゃんの日 ごはん	牛乳	さわらの照り焼き れんこんの甘酢あえ 肉じゃが	さわら　ぶた肉	牛乳	にんじん さやいんげん	れんこん　たまねぎ	米　さとう でんぷん　こんにゃく じゃがいも	油
21	火	ごはん	牛乳	しゅうまい（小２こ・中３こ） 春雨のバンサンスー マーボーどうふ	ハム　とうふ ぶた肉　赤みそ みそ	牛乳	にんじん ねぎ	キャベツ　たまねぎ たけのこ　しょうが にんにく	米　えんどうはるさめ さとう　小麦粉　水あめ でんぷん　パン粉	ごま油 油
22	水	鉄ちゃんの日 パン 【対応食：ごはん】	牛乳	レバー入りハンバーグソースがけ ほうれんそうのサラダ コンソメスープ	とり肉　だいず とりレバー	牛乳	ほうれんそう にんじん さやいんげん	たまねぎ　キャベツ	パン　パン粉 さとう でんぷん　じゃがいも	豚脂 イタリアン ドレッシング
23	木	ごはん	牛乳	さけのオリーブオイル風味焼き じゃがいものそぼろ煮 たまねぎのみそ汁	さけ　みそ 油あげ とり肉	牛乳	ねぎ にんじん	たまねぎ　しめじ グリンピース	米　じゃがいも さとう	油
24	金	中華めん 【対応食：ごはん】	飲むヨーグルトミニ	春巻き もやしととりの中華あえ 中華スープ	ぶた肉　だいず とり肉	飲むヨーグルトミニ	にんじん ねぎ　にら	もやし　キャベツ たまねぎ　しょうが 干ししいたけ　にんにく	中華めん　さとう はるさめ　でんぷん 小麦粉	油　豚脂 ごま ごま油
27	月	ごはん	牛乳	グラタン（野菜） ツナサラダ ハヤシライスソース	まぐろ　ぶた肉 豆乳　おから だいず粉	牛乳	にんじん ほうれんそう	キャベツ　たまねぎ にんにく　しめじ とうもろこし　グリンピース	米　じゃがいも 米粉　水あめ さとう　でんぷん	油 フレンチ ドレッシング
28	火	ファイバーちゃんの日 ごはん	牛乳	うの花コロッケ きんぴらごぼう きのことわかめのすまし汁	ぶた肉　おから とり肉	牛乳 わかめ	にんじん	ごぼう　しめじ えのきたけ　たまねぎ	米　こんにゃく さとう　じゃがいも パン粉　でんぷん	油
全国味めぐり～高知県～ 30	木	ごはん	牛乳	かつおフライしょうがソースがけ キャベツのゆず香あえ ぐる煮	かつお　厚あげ	牛乳 こんぶ	にんじん	しょうが　キャベツ ゆず　だいこん　ごぼう	米　パン粉　小麦粉 でんぷん　さとう さといも　こんにゃく	油

※こんにゃくは芋類で5群ですが、エネルギー源にはなりません。

＊ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
＊使用食材などご質問があれば、甲賀市西部学校給食センターまで、お問い合わせください。
＊米飯工場のごはんは、13日、20日、27日です。
＊材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。（～3月17日）

中学生の保護者の皆様へ
4月の口座振替日は　２７日（月）です。
保護者の皆様から、いただいております給食費は、全て子どもたちの給食食材の購入費です。



心をこめておいしい給食を作ります！！楽しみにしていてくださいね☆

発行日：令和８年3月17日