



# 令和8年4月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903

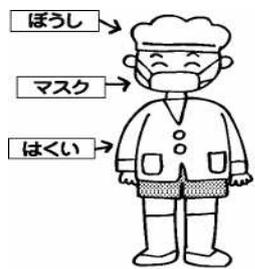


日	曜日	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群※	6群
		魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類			
9	木	ごはん	牛乳	とんかつ キャベツのしそあえ じゃがいものみそ汁	ぶた肉 油あげ みそ	牛乳	にんじん ねぎ 赤しそ	キャベツ もやし たまねぎ	米 でんぷん さとう パン粉 小麦粉 じゃがいも	油
10	金	<b>お祝い献立</b> お赤飯 ごま塩	飲むヨーグルト	とりのからあげ(小2こ・中2こ) こまつなのあえ物 さくらかまぼこのすまし汁	とり肉 とうふ さくらかまぼこ 小豆	飲むヨーグルト	にんじん みつば こまつな	しょうが たまねぎ えのきたけ もやし	もち米 でんぷん うるち米 寒梅粉	油 黒ごま
13	月	ごはん	牛乳	ウインナー(小2本・中3本) 海そうサラダ カレー	ウインナー ぶた肉 こんぶ 白杉のり	牛乳 わかめ 茸わかめ	にんじん もやし にんにく たまねぎ しょうが とうもろこし	米 じゃがいも 米粉	和風 ドレッシング	
14	火	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ(小2こ・中3こ) ホイコーロー もやしの中華スープ	ぶた肉 赤みそ みそ とり肉	牛乳	にんじん なら ピーマン チンゲンサイ	キャベツ しょうが にんにく もやし たまねぎ	米 さとう 小麦粉 でんぷん	豚脂 油
15	水	<b>ファイバーちゃんの日</b> ごはん	牛乳	うの花コロッケ きんぴらごぼう きのこわかめのすまし汁	ぶた肉 おから とり肉	牛乳 わかめ	にんじん	ごぼう しめじ えのきたけ たまねぎ	米 こんにゃく さとう じゃがいも パン粉 でんぷん	油
16	木	<b>かみかみちゃんの日</b> ごはん	牛乳	さわらの照り焼き れんこんの甘酢あえ 肉じゃが	さわら ぶた肉	牛乳	にんじん さやいんげん	れんこん たまねぎ	米 さとう でんぷん こんにゃく じゃがいも	油
17	金	<b>食育の日・ふるさと献立</b> ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	ちくわのお茶米粉天ぷら 赤こんにゃくとぶた肉のしぐれ煮 甲賀ふるさと汁	ちくわ とうふ ぶた肉 みそ 油あげ	牛乳	にんじん ねぎ	うめぼし 茶 しいたけ しょうが たまねぎ	米 米粉 さとう 赤こんにゃく こんにゃく	油
20	月	ごはん	飲むヨーグルト	ハンバーグ和風ソースかけ ひじきの煮つけ ぶた汁	ぶた肉 みそ とり肉 油あげ	飲むヨーグルト	にんじん ねぎ さやいんげん	たまねぎ ごぼう だいこん	米 さとう 米粉 でんぷん こんにゃく	豚脂 油
21	火	ごはん	牛乳	しゅうまい(小2こ・中3こ) 春雨のパンサンスー マーボーどうふ	ハム とうふ ぶた肉 赤みそ みそ	牛乳	にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ たけのこ しょうが にんにく	米 えんどうはるさめ さとう 小麦粉 水あめ でんぷん パン粉	ごま油 油
22	水	ごはん	牛乳	さけのオリーブオイル風味焼き じゃがいものそぼろ煮 たまねぎのみそ汁	さけ みそ 油あげ とり肉	牛乳	ねぎ にんじん	たまねぎ しめじ グリーンピース	米 じゃがいも さとう	油
23	木	<b>全国味めぐり~高知県~</b> ごはん	牛乳	かつおフライしょうがソースかけ キャベツのゆず香あえ ぐる煮	かつお 厚あげ	牛乳 こんぶ	にんじん	しょうが キャベツ ゆず だいこん ごぼう	米 パン粉 小麦粉 でんぷん さとう さといも こんにゃく	油
24	金	ごはん	牛乳	グラタン(野菜) ツナサラダ ハヤシライスソース	まぐろ ぶた肉 豆乳 おから だいた粉	牛乳	にんじん ほうれんそう	キャベツ たまねぎ にんにく グリンピース とうもろこし しめじ	米 じゃがいも 米粉 水あめ さとう でんぷん	油 フレンチ ドレッシング
27	月	<b>カルちゃんの日</b> ごはん	牛乳	ししゃも米粉フライ(小2こ・中2こ) 切り干しだいこんの煮物 こまつなのみそ汁	ちくわ みそ とり肉	牛乳 ししゃも	にんじん さやいんげん こまつな	切り干しだいこん たまねぎ しめじ	米 さとう 米粉	油
28	火	中華めん 【対応食:ごはん】	飲むヨーグルト	春巻き もやしととりの中華あえ ラーメンスープ	ぶた肉 だいた とり肉	飲むヨーグルトミニ	にんじん ねぎ なら	もやし キャベツ たまねぎ しょうが 干しいたけ にんにく	中華めん さとう はるさめ でんぷん 小麦粉	油 豚脂 ごま ごま油
30	木	<b>鉄ちゃんの日</b> パン 【対応食:ごはん】	牛乳	レバー入りハンバーグソースかけ ほうれんそうのサラダ コンソメスープ	とり肉 だいた とりレバー	牛乳	ほうれんそう にんじん さやいんげん	たまねぎ キャベツ	パン パン粉 さとう じゃがいも でんぷん	豚脂 イタリアン ドレッシング

※こんにゃくは芋類で5群ですが、エネルギー源にはなりません。

\*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。  
\*使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。  
\*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。  
©現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。(～3月17日)

中学生の保護者の皆様へ  
**4月の口振替日は 27日(月)**です。  
保護者の皆様から、いただいております給食費は  
全て子どもたちの給食食材の購入費です。



身じたくは必ず行っていただきますか。

心をこめておいしい給食を作ります!! 楽しみにしててくださいね☆



発行日: 令和8年3月17日