

Q 資格がなくても働くことができますか？

A 資格がない人でも仕事を始められ、資格を取ることもできます。

介護の現場では、仕事の中で学びながら知識やスキルを磨き、さまざまな資格を取得し、キャリアアップしていける仕組みも整っています。

Q 未経験でも大丈夫ですか？



A 未経験の方でも安心して働くことができます。

人に直接関わる仕事だからこそ、業務がマニュアル化されていて、基礎からしっかり仕事を覚えることができます。

年齢や経験・資格に関係なく
ステップアップ!

介護のお仕事 Q&A

これからますます必要とされる介護業界。
仕事としての魅力もいっぱいです!

Q お年寄りと接した経験が少なくても大丈夫ですか？

A 介護は人があつてこそその業種です。

経験は働くうちに積むことができ、人の気持ちに寄り添うことでどこまでも成長できる可能性にあふれています。

人生経験豊富な高齢者の方から日々の仕事の中で学ぶことや気づかされるのがたくさんあり、自分の成長に活かすことができます。

Q どのような働き方がありますか？



A 自分のライフスタイルに合った働き方を探ることができます。

特別養護老人ホームやグループホーム、デイサービス、訪問介護など、さまざまな形態や特色を持った事業所があり、事業所によって働き方はさまざまです。



PR動画を公開中!
ぜひご覧ください。



[公式サイト] <https://jinzaikyo.koka-kaigo.jp/>



公式サイト

甲賀市介護人材確保・定着促進協議会

〒528-8502 甲賀市水口町水口6053番地(甲賀市役所介護保険課内)
TEL:0748-69-2166 FAX:0748-63-4085

魅力たっぷり介護のお仕事! たくさんの人を笑顔に



甲賀市介護人材確保・定着促進協議会

仕事内容

入浴介助・食事介助・排泄介助・就寝介助・移動介助・レクリエーションなど

一人ひとりの心身の状態に応じた介護を行うことで安心、安全な生活をしていただくことが基本となります。健康状態を把握し、機能回復に取り組むことや利用者との信頼関係を築くことも重要な役割です。



介護の資格

●介護職員初任者研修

介護の基礎知識・スキルを証明する入門資格

●介護福祉士実務者研修

サービス提供責任者として働くことができる

●介護福祉士（国家資格）

介護の専門知識や技術を指導する現場の責任者

●ケアマネジャー（介護支援専門員）

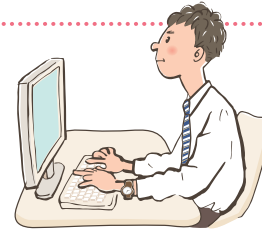
利用者・家族に合ったケアプランを提案・作成

●認定介護福祉士

介護福祉士の上位資格。サービスや他業種との連携、地域における介護力向上のための中核的な役割を担う

●その他

社会福祉士・福祉住環境コーディネーター・認知症ケア専門士など



介護の種類

介護で働く場にも種類があり、利用者との関わり方や役割にもさまざまなかたちがあります。



訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーが居宅を訪問し、入浴、排泄、食事などの身体介護や調理、洗濯などの生活援助を行う。

訪問入浴介護

介護職員と看護職員が移動入浴車で家庭を訪問し、入浴介護を行う。

通所介護（デイサービス）

通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行う。

通所リハビリテーション（デイケア）

介護老人保健施設や医療機関などで、食事、入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを日帰りで行う。

居宅系

施設系

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

常時介護が必要で居宅での生活が困難な人を対象に、施設に入所して、日常生活上の支援や介護を行う。

介護老人保健施設（老人保健施設）

状態が安定している人が在宅復帰できるよう、施設でリハビリテーションを中心としたケアを行う。

地域密着系

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

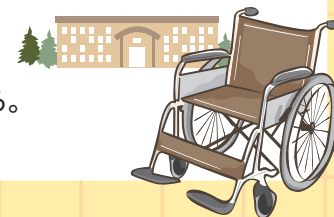
認知症の人が共同生活する住宅でサービスを提供する。

小規模多機能型居宅介護

通いを中心に、利用者の選択に応じて訪問や泊まりのサービスを組み合わせ提供する。

看護小規模多機能型居宅介護（複合型サービス）

小規模多機能型居宅介護と訪問看護を合わせたサービスを柔軟に提供する。



あなたにとって介護職とは？

利用者様の人生そのものを想像し、日々思考に取り組む仕事

28歳 訪問系 経験年数 8年

●介護の仕事の魅力ややりがいを教えてください。
一番はたくさんの方の人生に触れることです。利用者様はそれぞれ違った悩みを持ち、同じ介護をすることはありません。一人ひとりにとって「本当に必要な支援はなにか」と、人生そのものを日々想像することにやりがいを感じます。

●今後の目標はなんですか？
認知症研修やリフト研修、接遇研修など多くの研修に参加しています。それを自分の学びだけで完結せず、職場に共有しチーム全体のスキルアップをめざしたいです。

●介護職を目指す方へメッセージ

介護は利用者様の人生に関わる非常に大事な仕事です。大変なこともありますが、利用者様の笑顔や言葉に直接触れられる、とても素敵な仕事でもありますし、他の職業にはない魅力があります。私はこの職を選んでよかったと心から思っています。皆さんもご自身の夢に向かって頑張ってください。

あなたにとって介護職とは？

人と人とのつながりを感じられる仕事

24歳 施設系 経験年数 2年

●介護の仕事を選んだきっかけはなんですか？

両親が介護士だったのがきっかけです。介護職を「カッコいい」と感じていたため、自分もそうなりたいと思い選びました。

●介護の仕事を実際にやってみて、ギャップはありましたか？

体力的につらい仕事だというイメージを持っていましたが、実際にはスタッフ同士で声かけをし、助け合っているのでもこまですくはありませんでした。チームワークがとても大切だと感じます。

●介護職を目指す方へメッセージ

介護の仕事は決して楽ではありません。しかし、それ以上に人と関わる喜びと笑顔がふれる仕事です。人と人との繋がりを大切に働きたい方は、ぜひ介護職を考えてみてください！

あなたにとって介護職とは？

利用者様の生活を支え、心に寄り添える仕事

26歳 施設系 経験年数 3年半

●介護の仕事を選んだきっかけはなんですか？

日本語を学びながら人と直接関わる仕事がしたいと思い選びました。介護の仕事は、利用者様の生活を支え、心に寄り添うことができる、とてもやりがいのある仕事です。

●今後の目標はなんですか？

介護福祉士国家試験に合格することを目標にしています。また、日本語能力試験1級の取得を目指し日々勉強を続けています。

●介護職を目指す方へメッセージ

介護の仕事は決して楽な仕事ではありませんが、人の役に立ち、心から感謝される素晴らしい仕事です。ぜひ、自信を持って介護の道にチャレンジしてください。

あなたにとって介護職とは？

利用者様を支え、働く自身も利用者にも支えられる仕事

27歳 施設系 経験年数 10年

●仕事とプライベートの両方で心がけていることはなんですか？

メリハリをつけることです。どうしても頭や気持ちが切り替えられないときは趣味のランニングをしたり、休みの日に釣りに行ったりして気分転換しています。

●介護の仕事で大変だったことはありますか？

認知症の方の介護です。動き始めた当初は苦労することが多く、どうしても意思疎通ができるのだろうと悩んでいました。現在は少しずつですが、研修で学んだことを現場で活かせるようになり、学んでよかったと思います。

●介護職を目指す方へメッセージ

最初は苦労することや悩みが出てくることもありますが、介護の仕事でしか得られない成功体験がたくさんあります。気になる方はぜひ、一緒に介護の仕事をやってみませんか？



24歳 施設系 経験年数 4年

あなたにとって介護職とは？

人の温かさややりがいを感じられる仕事

●介護の仕事で心がけていることはなんですか？

声かけの仕方や関わり方ひとつで、出来ることや表情が大きく変わると日々感じています。そのため、その人が持っている力をできるだけ維持できるように、またその人らしさを大切に介護を心がけています。

●介護の仕事の魅力ややりがいを教えてください。

利用者様の笑顔に出会えることです。介助の際の声かけや接し方によって利用者様の笑顔を引き出せたときに、この仕事の楽しさややりがいを感じます。

●仕事とプライベートの両方で心がけていることはなんですか？

通勤後や休日でも利用者様が気になってしまうことはあります。ですが、休みの日は意識的に仕事から気持ちを離すようにしています。趣味の時間を大切に、しっかりリフレッシュするように心がけています。

●介護職を目指す方へメッセージ

人の温かさややりがいを感じられるのがこの仕事の魅力だと思います。利用者様の笑顔や「ありがとう」の一言に支えられ、自分自身も成長できる仕事です。