

甲賀市ボランティア連絡協議会 土山支部だより



土山支部の学習会 (7月13日)

今年度は加入グループの活動を体験してみよう！ということで、**大正琴**と**百歳体操**を楽しみました。

大正琴では「きらきら星」と「七夕さま」にチャレンジしました。最初は見慣れない楽器と楽譜に戸惑いましたが、最後には2パートのアンサンブルで楽しく演奏することができました。

百歳体操では体を曲げたり伸ばしたりと、とてもリラックスすることができました。

そして来年度の予告として、チラッと**「マジック」**も見ることができ、とても盛りだくさんな内容で楽しいひと時を過ごすことができました。



日帰り研修旅行 (10月12日)

栗東市で行われた障スポ（全国障害者スポーツ大会）の卓球バレーを見学。初めて観る競技に興味津々。卓球台を囲むように1チーム6人が椅子に座り、木製のラケットでピン球を転がし緩く張られたネットの下を相手のコートに3打以内で返すもので、ルールはバレーボールとほぼ同じです。障がいのあるなしにかかわらず気軽に楽しめるスポーツで、選手同士が楽しく会話しながらプレーする姿が印象的でした。（プライバシー保護のため写真撮影はしていません）

その後、足をのばして草津市へ。東海道と中山道の合流・分岐点に位置した草津宿には大名や公家などが休泊した国指定史跡で日本最大級の本陣が現存。説明を受けながら主客専用の「上段の間」や「向上段の間」、「湯殿」などを見学しました。本陣の近くには旅人の道案内となった高さ約4メートルの道標があり「右東海道いせみち、左中仙道美のち」と記されています。

古今に触れることができた意義のある楽しい一日でした。

毎年、共同募金街頭啓発活動に土山支部から参加しており、その活動を評価され、県の共同募金会から表彰を受けました！



生活支援ボランティア つなぎの輪

住み慣れた土山で安心して暮らし続けられる様、ちょっとした困りごとのお手伝いをしているボランティアです。

草刈り、草引き、庭木の整理、ゴミ出し、窓拭き、エアコンのフィルター清掃等、今までできていたことができなくなり、日々の生活に困っておられた方々に喜んでもらっています。

「ありがとう」の一言にやりがいを感じながら…

発足8年目を迎えますが、メンバーも高齢化が進み、新規の加入を望んでいるところです。

ひとり暮らしや高齢者世帯等の方で困っている方がおられたら、事務局までご相談下さい。



今回は土山支部ボランティアグループの中から、生活支援ボランティアグループ

『つなぎの輪』と傾聴ボランティアグループ『ほほえみ会』の活動を紹介します！

～ご相談は、事務局の土山地域福祉活動センターまでお問合せください～

傾聴ボランティア ほほえみ会

土山町内の高齢の方で、お話相手を必要とされている方の自宅や施設にボランティア2人で訪問し、お話をお聴きするボランティア活動を2012年4月から行っています。

ボランティアには“笑顔”が大事という事で「ほほえみ会」と名付けました。現在は7名で活動しており、月末には定例会を行い、訪問の様子などを共有しながら次回の訪問内容など相談しています。

一人暮らし世帯や高齢者世帯が増えてきており、自分たちを必要とされている方も増えてきています。

みなさんも一緒に活動してみませんか。お待ちしております～！



**土山町では、他にもたくさんボランティアグループが活動しています。
少しでも興味のある方、ぜひ一緒に活動しませんか？
お待ちしております！**

【発行】甲賀市ボランティア連絡協議会 土山支部

【事務局】甲賀市社会福祉協議会 土山地域福祉活動センター

TEL：0748-66-2001 / FAX：0748-66-2004



「甲賀市ボランティア連絡協議会土山支部だより」は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。