

甲賀市内のイベント情報は  
ココからチェックしてね!



# 元気な まちかど

▼ラベンダー摘み体験を楽しむ様子

## 紫の花香る楽しいひととき 紫香楽宮ラベンダー祭

信楽町の隼人川みずべ公園で、5月24日に紫香楽宮ラベンダー祭が開催されました。

この取り組みは、雲井自治振興会、立命館大学と市教育委員会が協働して史跡の活用と地域活性化を目的に2021年から実施しているものです。

見頃を迎えた約1,600株のラベンダーが爽やかな香りを漂わせる中、家族連れや友人同士など多くの来場者が摘み取り体験やステージ演奏などを満喫していました。



天平常装で  
出迎える  
立命館大生▶

## サツキが彩り添える 大池寺の蓬萊庭園

水口町名坂にある龍護山大池寺で5月下旬、サツキが見ごろを迎えました。

江戸時代の作庭家・小堀遠州の作と伝わる「蓬萊庭園」は、大海原を表す白砂に、刈り込まれたサツキで宝船や波を表現した美しい禅庭です。

訪れた拝観客は、新緑に映えるピンク色の花を眺めながら、心静かなひとときを過ごしていました。

◀茶室内部から  
みる庭園

縁側に腰を下ろし  
サツキを楽しむ拝観客▶

## 広重が描いた雪の水口 御宿場印の第3弾販売

甲賀市ひとまち街道交流館で、3種類目となる水口宿の御宿場印が6月16日から新たに販売されています。

今回の印は、歌川広重が雪の降る水口の町並みを描いた浮世絵を背景にしています。広重は当時西洋からもたらされた顔料「ベロ藍」を使い、空の色や女性の着物を鮮やかに描き出しました。その美しく深い青色は、現在では「広重ブルー」として親しまれています。

かつての東海道宿場町のにぎわい再生につなげたいとの思いから、甲賀市観光ボランティアガイド会の吉田さんが作成しました。



▲歌川広重の浮世絵を  
用いた御宿場印



▲御宿場印を持つ  
観光ボランティアガイドの吉田さん

他の2種類も  
好評発売中!

販売場所 ひと・まち街道交流館

価格 300円(税込)



知っとこうか!

## 公立 甲賀病院

第52回

## 尿路結石の痛みの 理由と予防について 知っとこうか

腎臓で作られたおしっこが体外に出ていく通り道を、尿路と呼びます。尿路には、腎臓、尿管、膀胱、尿道が含まれます。尿路のどこかに結石ができる病気を尿路結石といい、それぞれの部位で腎結石、尿管結石、膀胱結石、尿道結石といわれます。特に強い痛みを伴うものが尿管結石で、その痛みは「痛みの王様」と表現されることもありま

逆に、シュウ酸を多く含む食品は摂り過ぎに注意してください。食へてはいけないのではなく、「食べる量や頻度を減らす」、「カルシウムを含む食品と一緒に食べる」ことが大切です。その他、水分をこまめにしっかりと摂取することも予防になります。ただし、心臓の疾患等で水分摂取に制限のある方は、摂取量を守りましょう。

カルシウムを多く含む食品	シュウ酸を多く含む食品 (食べ過ぎに注意)
牛乳、ヨーグルト、チーズ	ほうれん草、腎、キャベツ
豆腐、納豆、豆乳	ブロッコリー、カリフラワー
小松菜、モロヘイヤ、チンゲン菜	未熟なバナナ
ヒジキ、ワカメ	アーモンド、チョコレート、ココア

泌尿器科部長

はまだ 英紀



問 公立甲賀病院 地域医療支援病院 地域がん診療連携拠点病院 滋賀医科大学地域医療教育研究拠点

☎ 62-0234 ☎ 63-0588



公立甲賀病院HP▶



## 公共交通 おでかけ に乗って しよう!



### 猛暑日は、渋滞を避けて鉄道でおでかけしよう!

夏の運転は強い日差しと渋滞により、事故のリスクが急増します。公共交通機関を使えば、安全・快適に湖北・湖西の湖水浴や公園へおでかけすることができます♪

#### お出かけスポット

##### ■湖北・湖西で「湖水浴」

「快水浴場百選」のマキノサニービーチでは、澄んだ水と松林が美しく、駅からのアクセスも良好です。

##### ■アクセス

「JRマキノ駅」下車 徒歩約10分



##### ■湖南市「じゅらくの里」で川遊び!

園内を流れる「せせらぎ水路」で、冷たい水に触れながら川遊びを楽しめます。大型遊具や工作体験も充実しており、親子で一緒に過ごす夏の思い出づくりにピッタリ。

##### ■アクセス

「JR石部駅」から湖南市コミュニティバス(めぐるくん)石部循環線(約15分)「じゅらくの里」バス停下車すぐ



問 交通政策課 交通施設係 ☎ 69-2216 ☎ 63-4601