

家で働くって、私でもできる？

今の暮らしに合う働き方を見つける日

子どもがいるし

フルタイムは厳しい

今までの経験を活かしたい

ブランクが長くて

子育て中のママにも

セカンドキャリアにも

甲賀市

在宅ワークミニ講座

オンライン開催 2026年9月16日(水)

リアル開催 2026年9月18日(金)

こんなことを思いませんか？

- | | |
|---|--|
| ☒ 子育て中でもフレキシブルに働きたい | ☒ 柔軟な働き方がしたい |
| ☒ 安定した働き方で安心したい | ☒ 在宅ワークって実際どうなの？ |
| ☒ 遠いところで働くのは厳しい | ☒ 自分にできることを知りたい |

この講座で、あたらしい働き方のヒントが見つかります！

HINT 1



在宅ワークのリアルがわかる

HINT 2



具体的な働き方を知る

HINT 3



子育てや介護と両立できる

HINT 4



自分に合う働き方の一歩を見つける



参加無料
要申込

お話を聞けるのはこのお二人

檜垣 葵さん

株式会社 ATOMica
ママオアシス事業代表

女性の起業・就労・セカンドキャリア支援に取り組む「ママオアシス」代表。自治体と連携し、全国で女性のキャリア支援を行う。

稲増 亮子さん

LaMotto代表

会社員としてバックオフィス業務に従事した後、オンライン秘書サービスを開業。バックオフィス業務の整理や仕組みづくりを通じて、事業運営をサポートしている。



申込みフォーム

申込締切：9月9日(水)

その不安や気持ち
この講座で
一緒に考えましょう!

見つけた
わたしの
働き方!



甲賀市

在宅ワークミニ講座

当日のプログラム(2時間)

- オープニング
- ロールモデルトーク
- 在宅ワーク・ハイブリッドワークのリアル
- 甲賀市で実践するオンライン秘書という働き方
- ミニワーク
- 次のステップ紹介



参加無料
要申込



申込みフォーム

申込締切: 9月9日(水)

第1回

オンライン開催



2026年 9月16日(水) 10時~12時

開催方法: ZOOM

お申し込み後に URL をお送りします

定員: 30名(先着順)

第2回

リアル開催

託児あり
(要予約)

2026年 9月18日(金) 10時~12時

会場: サントピア水口 (甲賀市勤労青少年ホーム)

甲賀市水口町北内貴 1-1

定員: 30名(先着順)

子育て中の方にも

一旦会社も辞めて
ワンオペで育児中

ふーっ!
やっとねた!



今は子どもが
生まれて

オンライン講座

すき間
時間で:

気軽な
参加に
できたわ



リアル講座

内職では
ない新しい

同じ感じで
安心ね



セカンドキャリアにも

毎朝デイサービスに
送り出すのが日課

いってらっしゃーい!



今は子どもも手が離れ
同居の義母の介護中

スマホタイム

この子もこれから
色々かかるだろうし



物価も上がって
夫の給料だけじゃ
心細い……

SNSやデザイン
オンライン秘書や
様々な選択肢があり



在宅ワークと
一言で言っても

すき間時間に
何か働け
ないかしら?



ひとりで
ヒリタイム

16時までの1人時間
しばらく仕事から
離れていただけ……



ざいたく
ワーク!?

ん!?

何かちょっとでも
家計の足しになることは
無いかなあ



!だこれ

わたしにもできそう!



在宅ワーク!?
内職のことかしら?



そんなある日
スーパーでこのチラシに

主催

甲賀市

企画・運営

株式会社おせっかいや

お申し込み

専用申し込みフォーム(QRコード)からお申し込みください

お問い合わせ

甲賀市産業経済部 商工労政課 働き方応援室 TEL 0748-69-2189 (平日9:00~16:45)

◇FAX: 0748-63-4087 ◇Eメール: koka10351000@city.koka.lg.jp