

令和8年(2026年)8月14日

食生活部 各位

甲賀市健康推進連絡協議会
食生活部長 村瀬 美登利

令和8年度 食生活部学習会の開催について（ご案内）

日頃より推進員活動にご尽力いただき、ありがとうございます。

さて、食生活部学習会についてご案内いたします。

内容は、調理実習を予定しています。

つきましては、ぜひともご参加いただき、学習はもちろん、交流の場としても有意義なひとときを過ごしていただければと思います。

お忙しいと存じますが、よろしくお願いいたします。

（調理台が4台のため、定員を24人としております。申込多数の場合は抽選します。）

【要申し込み】申込締切：令和8年9月17日（木）まで

記

1. 日時 10月17日（土） 9：30～14：00（調理から実食、片付けまで）
（受付9：00～）

2. 会場 水口保健センター 調理室
（住所：水口町水口 5607 番地）
（水口保健センターは、水口神社のすぐ近くにあります）

3. 内容 調理実習

【メニュー】

- ・野菜の肉巻き
- ・かんぴょうとキャベツのかみかみ和え
- ・切干大根のみそ汁
- ・人参ゼリー



R5 年度に食生活部で作成した「ご当地レシピ集」を活用します。
野菜の肉巻き、かみかみ和え、切干大根のみそ汁は、ご当地レシピ集に載っているレシピです。

人参ゼリーのみ、「子どもたちに伝えたい滋賀の味（H25 年滋賀県発行）」に載っているレシピです。

裏面あります

4. 持ち物 ・お茶など
・エプロン . . . 各支部のエプロン
・三角巾やバンダナなど
・スリッパ . . . 調理室で履きます。足冷え防止用です。
5. 定員 24 人 . . . 調理台が 4 台のため、定員を 24 人とさせていただきます。
(申込多数の場合は、抽選させていただきます)
6. 申込について WEB 申込はコチラ ➡ ➡ ➡
申込締切：令和 8 年 9 月 17 日 (木) まで



※WEB 申込が出来ない方は . . .
各支部長または、各支部の食生活部長に連絡してください。

～皆さまにお出合いできることを、楽しみにしております～