

子育て支援センターだより 5月

水口子育て支援センター
☎65-5511
〈利用時間〉月～土 9:00～17:00

あかちゃんひろば(自由遊び)
▶日 時：17日(火)10:00～11:30

びよんびよんひろば(散歩)
▶日 時：10日(火)10:00～11:30
▶その他：必要な方は、ベビーカー
雨天：自由遊び

キッズランド(散歩)
▶日 時：24日(火)10:00～11:30
▶その他：必要な方は、ベビーカー
雨天：自由遊び

あかちゃんルーム
▶日 時：2、9、16日(月)13:30～15:00
▶対象：生後2、3か月頃からの未就園児とその保護者
2日 H22.12月生まれ
9日 H23.1月生まれ
16日 H23.2月生まれ
▶持ち物：バスタオル

出前ひろば
▶日 時：13、20、27日(金)10:00～11:30
▶対象：未就園児とその保護者
13日 貴生川公民館
20日 水口中央公民館
27日 伴谷公民館

わんぱくひろば(ボールで遊ぼう)
▶日 時：23、30日(月)10:30～11:30
▶対象：3歳以上の未就園児とその保護者
▶その他：要申込、20組(基本2日とも参加できる方)
動きやすい服装でご参加ください

土山子育て支援センター
☎66-0375
〈利用時間〉月～金 9:00～17:00

あかちゃんひろば
▶日 時：18日(水)10:00～11:30

びよんびよんひろば
▶日 時：13日(金)10:00～11:30

キッズランド(散歩)
▶日 時：10日(火)10:00～11:30
▶その他：必要な方は、ベビーカー
雨天：自由遊び

おひさまポケット
▶日 時：25日(水)11:00～11:30
▶対象：0歳からの未就園児とその保護者
▶場所：フィランソ土山

にこにこランド
▶日 時：31日(火)10:00～11:30
▶対象：1歳半からの未就園児とその保護者
▶場所：土山にこにこ園

甲賀子育て支援センター
☎88-8115 ☎88-8145
〈利用時間〉火～土 9:00～17:00

あかちゃんひろば(リフレッシュ講座)
▶日 時：27日(金)10:00～11:30
▶場所：甲賀創健館フィットネスルーム
および和室
▶その他：要申込、実費負担有り

びよんびよんひろば(砂遊び)
▶日 時：17日(火)10:00～11:30
▶持ち物：長靴、タオル、着替え

キッズランド(散歩)
▶日 時：10日(火)10:00～11:30
▶対象：2歳半からの未就園児とその保護者

あかちゃんルーム
▶日 時：6、13、20日(金)10:00～11:30
▶対象：0～1歳までの未就園児とその保護者

出前ひろば
▶日 時：24日(火)10:00～11:30
▶対象：0歳からの未就園児とその保護者
▶場所：にんくる児童館

リトルひろば(お話し会)
▶日 時：31日(火)10:00～11:30
▶対象：0歳からの未就園児とその保護者

あかちゃんルーム
▶日 時：6、13、20日(金)10:00～11:30
▶対象：0～1歳までの未就園児とその保護者

甲南子育て支援センター
☎86-0949
〈利用時間〉月～金 9:00～17:00

あかちゃんひろば
▶日 時：16、23日(月)10:00～11:30
▶対象：16日 6か月までの赤ちゃん
23日 7か月～1歳の赤ちゃん

びよんびよんひろば
▶日 時：19日(木)、25日(水)
10:00～11:30
▶対象：19日 1～1歳8か月頃の未就園児
25日 1歳9か月～2歳半頃の未就園児

キッズランド
▶日 時：17日(火)10:00～11:30
▶対象：2歳半頃からの未就園児とその保護者

ほっこりルーム
▶日 時：31日(火)9:30～11:30
10、17、24日(火)・18、25日(水)・
13、27日(金)13:00～15:00
▶その他：要予約

オープンルーム
▶日 時：2、9、30日(月)9:30～11:30・
13:00～15:00/6日(金)9:30
～11:30/16、23日(月)・11日
(水)・12、19、26日(木)・20日
(金)13:00～15:00
※30日(月)11:00～11:15は
おはなし会もあります。

パパッとあつまれ!
▶日 時：14日(土)10:00～11:30
▶対象：未就園児とそのお父さんもしくはご家族

出前ひろば(ホットタイム)
▶日 時：27日(金)10:00～11:30
▶場所：寺庄公民館

信楽子育て支援センター
☎82-2799
〈利用時間〉火～土 9:00～17:00

びよんびよんひろば
▶日 時：17、24日(火)10:00～11:30
▶対象：17日 H21.4月～9月生まれ
24日 H21.10月～H22.3月生まれ

キッズランド(散歩)
▶日 時：6日(金)10:00～11:30
▶集合場所：信楽子育て支援センター
▶その他：要申込、申込締切:4月26日

サークルはじめましての会
▶日 時：10日(火)10:00～11:30
▶対象：H22.4・5・6月生まれの未就園児とその保護者

じいじ&ばあばと遊ぼうひろば「パルーンアート」
▶日 時：11日(水)10:00～11:30
▶対象：未就園児とその祖父母

もこもここのおへや
▶日 時：19日(木)10:30～11:30
▶対象：1歳6か月以上の未就園児とその保護者

パパッとあつまれ! 「段ボール箱でおもちゃ入れを作ろう」
▶日 時：21日(土)10:00～11:30
▶対象：未就園児とそのお父さん
▶持ち物：作りたい大きさの箱

地区巡回子育てひろば(長野・畑・田代地区)
▶日 時：26日(木)10:00～11:30
▶対象：長野・畑・田代地区の未就園児とその保護者
▶場所：信楽開発センター 大集会室

地区巡回子育てひろば(朝宮地区)
▶日 時：31日(火)10:00～11:30
▶対象：朝宮地区の未就園児とその保護者
▶場所：上朝宮草の根ハウス

※場所の掲載がないものは、各子育て支援センターで行います。
※子育て広場の対象は、右記のとおりです。お気軽にお越しください。



あかちゃんひろば……0～1歳の未就園児とその保護者
びよんびよんひろば……1～2歳半の未就園児とその保護者
キッズランド……2歳半以上の未就園児とその保護者
※お茶、タオル、着替え、帽子など、各自必要な持ち物をお持ちください。



家庭教育 子育て・親育ち講座

第19回 子育てはいつから始まるのでしょうか?



子育ては、新しい命がおなかに宿った時から始まっています。偏りのない食生活を心がける、生活習慣を整える、ストレスのない生活を送ることなど、妊婦の心と身体を健やかに保つことが、赤ちゃんにもよい影響を与えることが知られているからです。受動喫煙のリスクを考へて、禁煙や分煙をするなど家族の協力も必要になります。

子ども未来課では、妊産婦の方とその家族を主な対象に、「はじめまして子育て」について事前に知ることや、「産後の子育てをスムーズにしたいだけのように、親子のふれあい、母乳育児のこと、子どもの生活リズムのことなど、子育てで大切にしたいことをテーマにお話をしています。

わが子が生まれて初めて赤ちゃんを抱く方もいます。よく泣くこ

子ども未来課 指導振興係
☎86-18171
☎86-18380



乳幼児親子対象の催し 5月の予定



乳幼児期の子どもを持つ保護者の方が、親子の絆を深め心豊かな子どもを育てていくことを応援するため、市内の施設でいろいろな事業を行っています。
※参加対象は市内の未就学児とその保護者です。どの地域の活動にも参加していただけます。
※講座の詳しい内容は各担当にお問い合わせください。

家庭教育支援事業

子ども未来課
問・申/☎86-8171/☎86-8380

★ベビーマッサージ講座

- 日時/17日(火)10:30～11:30
- 場所/水口中央公民館
- 対象/7か月未満児とその保護者
- 定員/要申込・先着15組
- 持ち物/バスタオル1枚

★親子ふれあい運動広場

- ▲ランランコース(1歳半～2歳児)
- 日時/20日(金)10:00～11:30
- ▲スキップコース(3歳以上児)
- 日時/25日(水)10:00～11:30
(以下、両コース共通)
- 場所/岩上体育館
- 定員/要申込・先着各25組
- 参加費/200円
- 持ち物/体育館シューズ(親子とも)、タオル、お茶

★乳幼児おはなし広場(同じ内容で2回開催)

- 日時/24日(火)10:30～10:50、11:00～11:20
- 場所/水口図書館

児童館事業

★にんくる子育て広場「風船遊び」

- 問/☎88-5692/☎88-5696
- 日時/20日(金)10:30～11:30
- 場所/にんくる児童館(甲賀・相模教育集会所)
- 定員/10組
- 申込締切/5/16(月)
- 材料費/100円

★かえで子育て広場「小麦粉ねんど」

- 問・申/☎86-4363
- 日時/19日(木)10:30～11:30
- 場所/かえで会館(甲南)

- 定員/要申込・先着15組
- 持ち物/小麦粉200グラム、直径30センチのボール、エプロン

★たけのこ子育て広場「児童館で遊ぼう」

- 問・申/☎82-2361/☎82-3616
- 日時/16日(月)10:00～12:00
- 場所/たけのこ児童館(信楽西教育集会所)
- 持ち物/タオル、お茶

公民館事業

★スマイルキッズ

- 問・申/☎82-8075/☎82-2463
- 『親子体操 ～3B体操～』
- 日時/27日(金)10:00～12:00
- 場所/信楽中央公民館
- 定員/15組
- ※申込締切は事業開催日の前日