



みんなで

体育指導委員のコーナー

スポーツ!!

スポーツに関することなら体育指導委員に

さあ

ティーボールに チャレンジ!!

思い切ってバットを振る、あの爽快感がたまいません!

皆 さんは、「ティーボール」って知っていますか？
野球やソフトボールによく似たゲームですが、大きく違うところは投手がいなくて、ホームプレート後ろのバッティングティーに乗せたボールを打ちます。止まっているボールを打つので、空振りやほとんどなく、誰でも“打つ楽しさ”を体感でき、走り、捕り、投げ、と興奮するスポーツです。

ルールは基本的には野球と同じですが、1チーム全員が打ったところで攻守が交代します。野球などの3アウト制ではないので、何回アウトになっても必ず打てます。また、対象者に応じて様々なアレンジできるので、大人から子どもまで、少人数でも大勢でも楽しめます。

※全国大会や地区大会などでは、日本ティーボール協会が制定した「公式規則」に則ってプレーします。

ティーボールは、小中学校の体育の授業でも行われることが増えてきています。また大会も全国各地で開かれています。詳しいルールや大会の情報などは、インターネットで検索すると多数掲載されていますので、ぜひご覧ください。

詳しくは…

問い合わせ 生涯スポーツ課
☎ 86-8023 FAX 86-8380

水口市民病院 介護療養型病棟のお知らせ

地域医療 だより

介護療養型病棟は、介護保険適応となり、病状が安定し、療養を必要とする方に利用していただける施設です。長期入所及び短期入所(ショートステイ)のサービスが利用いただけます。

病棟では、貴生川保育園の子どもたちの七夕訪問や、杣川の花火、三保ヶ関部屋の力士とのふれあいなど、地域と交流しています。またご家族の希望に添った看取りの介護もさせていただきます。

利用者の方に安心して、より快適な生活を送っていただけるよう、職員一同全力をあげて努めています。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ
水口市民病院 医事係
☎ 62-3346 FAX 63-1728

