



# みんなで

体育指導委員のコーナー

# スポーツ!!

スポーツに関することなら体育指導委員に

前回紹介しました全国スポーツレクリエーション祭では、バウンドテニスともう1種目甲賀市でターゲットバードゴルフの会場となります。

体育指導委員会では、健康・体力づくりの交流の場となるよう、バウンドテニス同様多くの方の参加をお待ちしています。

▲羽根付きのボールを打つ  
ターゲットバードゴルフ  
(杣川運動公園)

ターゲット  
バードゴルフに  
チャレンジ

## ● ターゲットバードゴルフとは? ●

羽根付きボールを、普通のゴルフクラブで打つミニゴルフの一種です。ボールは、傘を逆さにした形状をしています。また、コースは、常設コース(9ホール以上18ホール)から、空き地を利用してロープを張って作る架設コースと幅広く楽しむことができます。

1組4人でコースをプレーします。

市内には、杣川運動公園ターゲットバードゴルフ場があります。

ゴルフはちょっと苦手とお考えの方も、一度チャレンジしませんか?

講習会も企画しますので皆さんぜひ楽しんでみませんか。

詳しくは…

問い合わせ 生涯スポーツ課  
☎ 86-8023 FAX 86-8380

## 郵送による健診

好評  
受付中!

## 地域医療

## だより

水口市民病院では、従来の健康診断とは異なり、自宅で受診者自身が採取した検体(血液)を送付していただく健診を受け付けています。

平日は忙しくなかなか医療機関へ行く機会のない方、定期的なデータ蓄積による健康管理を希望される方におすすめします。

### この健診でわかること

栄養状態	総たんぱく、アルブミン
飲み過ぎチェック	GOT、GPT、γ-GTP
食べ過ぎチェック	総コレステロール、中性脂肪、善玉コレステロール
腎機能のチェック	BUN(尿素窒素)、Cre(クレアチニン)
痛風のチェック	UA(尿酸)
糖尿病のチェック	Glu(血糖)
その他	Fe(鉄)

なお、この健診は医師の目は通りませんが、臨床検査技師が責任を持って検査結果をご報告します。



問い合わせ  
水口市民病院 医事係  
☎ 62-3346 FAX 63-1728