

みんなで  
乳がん検診を  
受けましょう!!



甲賀・湖南健康推進連絡協議会定期総会で  
基調講演『乳がんについて』を公立 甲賀病院  
外科部長 **沖野 孝** 先生 からお聞きしました。

知っていますか?

- Q1. 乳がんの発症率 滋賀県女性  人に1人
- Q2. 日本で1年間に乳がんで死亡する人  人
- Q3. 乳がん患者の  人に1人が死亡
- Q4. 乳房の異常に気づいたら  に受診する。

乳がんにも  
かかりやすいのは **40代**

健診（検診）カレンダーをよく読んで、  
乳がん検診を申し込みましょう。

正解 ①24 ②1万 ③4 ④乳腺外来（外科）

“早期発見”が一番大切

発症しても治る確率が高いということです

乳がん検診についてパンフレットが  
欲しい方は地域の健康推進員に  
声をかけてください。



問い合わせ  
健康推進連絡協議会事務局（健康推進課内）  
☎ 65-0703 FAX 63-4591

変わりました!

# 介護保険

◎介護予防につとめましょう

4月に介護保険制度が改正されました。  
その中には介護予防の重要性が盛り込まれています。

介護予防とは……

- ① 高齢者が要介護状態になることをできる限り防ぐこと
  - ② 要介護状態になっても状態がそれ以上に悪化しないようにすること
- をいいます。

生活上の様々な問題を抱える高齢者に対して適切な支援を行うことにより予防につながります。

そこで本当に介護予防を必要としている方たち、要介護状態になる可能性の高い虚弱な高齢者を把握する必要があります。そのためにも基本健康診査受診時に基本チェックリスト（25項目）を自己記入いただきます。この結果と健診結果の総合判定を踏まえ特定高齢者を選定します。地域包括支援センターでは、この特定高齢者の可能性が高いと思われる人にはどの介護予防プログラムに参加することが望ましいのかを検討します。

早い時点から介護予防事業に参加することで介護状態になることを予防し、

「活動的な85歳」をめざします。詳細は甲賀市地域包括支援センターにお問い合わせください。



問い合わせ  
甲賀市地域包括支援センター  
☎ 86-800333・8034  
FAX 86-59974