



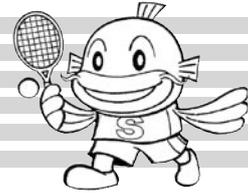
みんなで

体育指導委員のコーナー

スポーツ!!

スポーツに関することなら体育指導委員に

あなたも『スポーツ』を楽しみませんか?



市では、市民の皆さんが、住まいに近い場所で、いつでも、どこでも、誰でも、いつまでもスポーツに親しむ環境づくりやきっかけづくりに取り組んでいます。

その一環として、市民の皆さんに対しスポーツの紹介や実技指導、その他スポーツに関する指導、助言を行う体育指導委員について市民の中から100名の方を任命しスポーツ事業に取り組んでいます。

体育指導委員派遣の申請書および問い合わせ先は生涯スポーツ課の他に5か所（右記）ありますのでご利用ください。

また、平成20年度開催のスポーツ・レクリエーション祭種目のバウンドテニスとターゲット・バードゴルフの普及・指導も進めていきます。

地域	申請書設置場所・問い合わせ	TEL
水口	水口中央公民館	62-0488
土山	土山中央公民館	66-1106
甲賀	かふか生涯学習館	88-4100
甲南	甲南B&G海洋センター	86-6971
信楽	信楽中央公民館	82-8075

詳しくは…

問い合わせ 生涯スポーツ課
☎ 86-8023 FAX 86-8380

地域医療

だより



▲荒木克夫医師

はじめまして。この度1月1日付で当院に着任しました荒木と申します。専門は内科、特に消化器内科を担当いたします。

今回取り上げた肝臓疾患は、時代の変遷とともに、その様相も大きく様変わりしつつあります。以前は肝臓疾患と言えば、A型肝炎、B型肝炎、あるいは非A非B型とよばれる原因不明の肝炎が主なものでした。しかし生活が欧米化し、日本人の生活習慣が急激に変化するに当たって、アルコール摂取量の増加に伴うアルコール性肝障害の増加、肥満、運動不足、アンバランスな食事習慣によって引き起こされる脂肪肝など、いわば文明病あるいは生活習慣病といふべき肝臓疾患

時代とともに変わる肝臓疾患

水口市民病院内科

荒木 克夫 医師

患の増加が目立ってきました。これらの病気は生活習慣、食生活を適切に修正しないと肝硬変を経て死に至ることが最近分かり、大きな社会問題となっています。また以前は非A非B型肝炎と呼ばれていたものが、実はC型肝炎ウイルスによることが判明し、さらにこのウイルスにかかっている日本人が200万人にも達することが分かりました。C型肝炎は慢性肝炎から肝硬変、さらには肝臓癌に進展することが予想されており、今後大きな社会問題になっていくものと思われます。しかしこれらの肝臓疾患は、放置せず適切に治療すればその進展を遅らせ、さらには完治も期待できるようになります。

私たち医師もこれら肝臓疾患の新しい治療法の開発に日々努めていますので、疑問に思われることがございましたら、遠慮なく相談ください。

問い合わせ 水口市民病院

☎ 62-3346

FAX 63-1728