



「気になる健康について」の講座のご案内

地域医療 だより

水口市民病院では、病院の事業をご理解いただくとともに、地域住民の健康保持増進を目的に下記のとおり「健康講座」を開催します。

受講希望の方は、水口市民病院までお申し込みください。

番号	開催期日	開催時間	講座名	内容
1	平成19年 9月26日(水)	14:00~	肩こり、腰痛	職場の腰痛、現状と問題点、腰部
2	平成19年11月21日(水)	15:30	予防対策	の仕組み・働きと病気など
3	平成19年10月16日(火)	14:00~	肥満・高血圧予防と	病態別の治療に関する栄養相談・
4	平成19年12月11日(火)	15:30	栄養・食生活相談	介護食の相談
5	平成19年11月 7日(水)	14:00~	家庭における介護の	「食事の介護」や「排せつの介護」、
6	平成20年 1月23日(水)	16:00	仕方	「認知症高齢者の介護」等
7	平成19年12月14日(金)	14:00~	最近、話題の検査に	マンモグラフィや病院での検査
8	平成20年 2月22日(金)	15:30	ついて	についての解説など
9	平成19年10月 4日(木)	15:00~	後発医薬品とは	後発医薬品とは？先発医薬品と
10	平成19年12月 6日(木)	16:30		後発医薬品の違いについて

対象／どなたでも

定員／30名

受講料／無料

場所／水口市民病院
2階会議室

※各地域への『出前講座』も実施して
いますのでご希望がございましたらお問
い合わせください。

問…水口市民病院

☎62-3366 ☎63-1728

「秋の全国交通安全運動」

県民一人ひとりの交通安全意識の高揚を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを習慣づけることにより、交通事故の防止を図るため、次のとおり運動を実施します。

実施期間／9月21日(金)~9月30日(日)
運動の重点／

●高齢者の交通事故防止

車を運転する方は交差点や信号を走行する際は特に注意し、横断歩道では歩行者などが横断待ちをしている場合に停車するなど、交通ルールを守って、安全に通行しましょう。

●飲酒運転の根絶

●夕暮れ時と夜間の歩行中・

自転車乗車中の交通事故防止

●後部座席を含むシートベルトと

チャイルドシートの正しい着用の徹底

問…滋賀県土木交通部交通政策課

☎077-528-4582

生活環境課

☎65-0686 ☎63-4582

公共交通機関を利用しましょう！

電車やバスは地域の重要な交通機関です。皆さん一人ひとりのご利用が、公共交通の維持と利便性向上につながります。例えば…市民一人が1回コミュニティバスを利用していただくと、運賃収入で運行費をまかなうことができ、コミュニティバス事業の赤字解消につながります。

要介護認定・要支援認定 更新手続きのご案内

現在、要介護・要支援認定を受けておられる方で介護保険被保険者証に書かれている有効期間が平成19年9月30日までの方には、更新申請書を8月初旬に送付させていただきました。更新申請手続きはお済みでしょうか。

今後も継続して介護保険サービスの利用をご希望される方で、更新申請手続きがお済みでない方は、平成19年9月28日(金)までのなるべく早めに最寄りの支所又は甲賀市民窓口センター、水口社会福祉センター内介護福祉課で手続きをしてください。

問…介護福祉課

☎65-0699 ☎63-4085

あなたがつらいとき、 近くにいます

～自殺予防 いのちの電話～

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話ください。24時間、隣にいます。

☎0120-738-556

毎月10日 8:00~翌日8:00

(24時間無料です)3月10日まで

主 催／社会福祉法人いのちの電話

http://www.find-j.jp/

法律相談

日 時／10月3日(水)13:00~16:00

場 所／土山老人福祉センター

※9月19日(水)8:30から予約受付

定 員／6名(1人30分)

申込方法／相談は予約制です

相談日の2週間前から電話・
来所により先着順です。

予約先／甲賀市社会福祉協議会

水口社会福祉センター2階

予約電話番号／☎62-8085

相談員／滋賀県弁護士会所属の弁護士

※相談は無料で秘密は厳守します。

問・申…甲賀市社会福祉協議会

☎62-8085 ☎63-2021

問…社会福祉課

☎65-0700 ☎63-4085

水口郵便局民営化の お知らせ

10月1日より、水口郵便局は、民営化により、次の2つの会社としてスタートします。引き続き郵便、貯金、保険のサービスをご提供させていただきます。(これまでと同じ店舗でご利用いただけます。)

問…郵便局株式会社 水口郵便局

☎62-0834

郵便(窓口でのサービス)、貯金、保険

郵便事業株式会社 水口支店

☎62-0831

郵便(集荷、配達、再配達)