

広報

あい

こうか

2008
10.15
October
No.80



Public Information Magazine

人 自然 輝きつづける あい甲賀 甲賀市



CONTENTS

救命処置を学ぼう

～AEDを用いた心肺蘇生法～ 2～4

元気なまちかど 6・7

青年海外協力隊原田さん派遣

みなくち子どもの森収穫祭

水口ライオンズクラブ古城山清掃

秋の全国交通安全運動 ほか

JR草津線各駅で利用促進啓発 ほか 8

甲賀市長選挙 10月26日投票 ほか 9

情報のまど 10・11

▲甲賀市長杯ミニバスケットボール大会
(関連記事は7ページ)

全ての小中学校などに AEDを設置 貸し出し用も導入

救命処置を学ぼう AEDを用いた心肺蘇生法

心肺停止した傷病者の命を救うには、まず現場に居合わせた皆さんの迅速な通報や応急手当が不可欠です。

救急車の平均到着時間は約6分と言われています。心臓が停止してから必要な処置を行わないと救命率は著しく低下します。大切な命を救うためには、質の高い心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）による電気ショックが必要です。

当市では、市内の全小中学校などへAEDを設置、また貸し出し用のAEDを導入するなど、安全安心のまちづくりに取り組んでいます。

①肩をたたきながら声をかける



大丈夫ですか？

②大声で助けを呼ぶ



あなたは
119番通報をお願いします

あなたは
AEDを持って来てください

③気道確保と呼吸の確認



気道を確保し、普段どおりの息をしているかを10秒以内で確認します。

●AEDって？

心臓の突然の停止事故の際に電気ショックを与えて救命する機器を、AEDといいます。

突然死の原因となる心室細動が起こると、心臓がけいれんし、全身に血液を送る働きが停止してしまいます。人口呼吸や心臓マッサージでは心臓の働きを正常に戻すことができません。一刻も早く電気ショックを与え、正常な状態に戻す必要があるのです。

●だれでも使えます

平成16年7月から、医療関係者以外の方でもAEDを使用できるようになりました。特別な資格や技能は必要ありません。しかし、AEDがあっても使い方を知らないとういしょうもありません。何の心構えもなく、突然目の前で人が倒れていたら、戸惑ってしまうのは当然です。

緊急事態に遭遇したときに落ち着いて行動できるように、AEDの使い方や心肺蘇生法の知識を身に付け、大切な命を救いましょう。

⑦電極パッドを胸に貼る



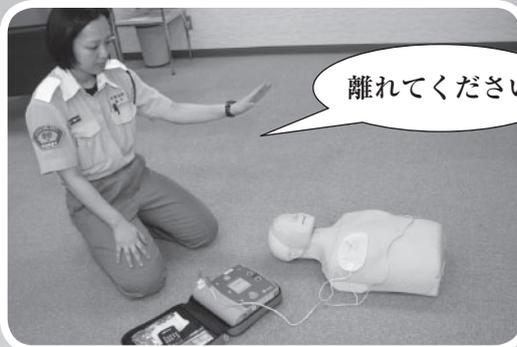
電極パッドに書かれた絵のとおり、皮膚にしっかりと貼ります。体が汗などで濡れていたらタオルで拭き取ってください。
子ども(1~7歳)には、小児用パッドを貼ります。小児用パッドがなければ、成人用を代用します。なお、1歳未満の乳児にはAEDは使用できません。

④人工呼吸の開始



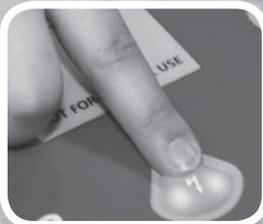
1秒かけて、胸の上がりが見える程度の量を2回吹き込みます。

⑧電気ショックの必要性をAEDが判断する



心電図解析中はだれも傷病者に触れてはいけません。

⑨ショックボタンを押す



だれも傷病者に触れていないことを確認したら、点滅しているショックボタンを押します。以後はAEDの音声メッセージに従います。

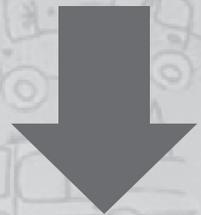
心肺蘇生とAEDによる救命措置は、救急隊に引き継ぐか、何らかの応答(傷病者が動き出す、うめき声を出す、正常な呼吸をするなど)があるまで続けます。



⑤人工呼吸と胸骨圧迫を行う(心肺蘇生)

胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返して行います。

AEDが 到着したら



⑥電源を入れる



AEDを傷病者の頭の横に置き電源を入れます。以降は、音声メッセージと点滅するランプに従って操作してください。

AEDを貸し出します

市では、このほど貸し出し用のAEDを備え付けました。

このAEDは、寄付を受け、市で購入した2台と、寄贈いただいた2台の計4台です。

今後、これらのAEDは、各地域や団体などで行われるスポーツイベントや各種の行事などに貸し出し、

万一の際に対応いただけるよう申し込み受け付けを開始します。

貸し出し基準や申し込み方法等詳しい手続きについては、下記の担当までお問い合わせください。

問い合わせ 保健介護課 ☎65-0703 FAX63-4085

公共施設にもAEDを設置

突然の心停止の事故から命を守ることができる有効な手段として、市では、市立小中学校29校をはじめ、市内の公共施設にAEDを設置しています。

これらの機器は、施設の関係者だけでなく、万が一

の際には、周辺地域の皆さんに広く活用していただけます。

●AED設置場所

市立各小中学校
市役所水口庁舎
市役所土山支所
市役所信楽支所
あいこうか市民ホール
忍の里プララ
甲賀市民スタジアム
土山体育館
甲賀公園体育館 など



市役所水口庁舎に設置されているAED

今回、AEDを用いた心肺蘇生法を教えていただいた、水口消防署の救急救命士 橋本枝奈さんにAEDの使用や救命処置の大切さについてお聞きしました。

Q AEDを使うのは難しくありませんか？

A 電源を入れると、すべて音声で案内してくれますので、どなたでも簡単に使用していただけます。

Q AEDを使用する場合の注意点はありますか？

A 傷病者の体がぬれていたらふいてください。ネックレスなどは、やけどをする恐れがありますので、可能ならばずし、ペースメーカーをされている場合は避けて電極パッドを貼ってください。また、救急隊にスムーズに引き継ぐためパッドは最後まではずさないでください。

Q 応急手当やAEDの使用方法是どこで教えてもらえますか？

A 各消防署で年1~2回開催している普通救命講習では、心肺蘇生法やAEDの使用方法を実技で学んでいただけます。また、お近くの消防団員や、応急手当普及指導員にたずねていただいても結構です。

●橋本さんから市民の皆さんへ

せっかく講習を受けても、いざとなると自信がなく、なかなか実践できない方もあるようです。勇気をもって取り組んでいただいたら助かる命があります。また、AEDは救命のための一つ的手段に過ぎません。心肺蘇生法をしっかりやることにより、AEDの効果が発揮されます。救命処置の知識を正しく身につけ、万が一には皆さんのご協力をお願いします。



子どもたちも救急に関心を「きゅうきゅう」の絵展示会へ

救急をテーマに子どもたちが描いた絵を集めた「きゅうきゅう」の絵展示会が行われました。

救急業務の大切さに関心を高めてもらおうと甲賀広域行政組合甲南消防署が作品を募集。幼稚園、保育園の園児や小学生らから寄せられた作品には、画用紙い

ばいに、救急車や消防車、けが人を担架で運ぶ救急隊員などが自由に描かれていました。

「救急の日」の9月9日から17日まで忍の里プララで、18日から10月6日まではおか生涯学習館で開催され、応募のあった全302点が展示されました。



子どもたちの作品が並んだ「きゅうきゅう」の絵展示会



甲賀市から生放送 秋の行楽スポット を紹介



NHKのラジオ放送「こはふるさと旅するラジオ」が9月17日、県立陶芸の森で公開生放送されました。この日は天候もよく、約150名の観覧客も生放送の緊張感を楽しみました。約20分間の放送時間でしたが、しがらき狸学会や地元陶芸家、匠ボン山（信楽陶器まつりマスコットキャラクター）が信楽焼や11月8日に開催され

る「たぬきの休日」などを紹介しました。また、甲南町商工会からは甲賀流忍者をイメージした創作料理やキャラクターの募集案内、甲賀もち工房からは「近江米めん」や「長寿もち」の紹介が行われ、つきたてのもちが振る舞われました。

信楽焼・忍者・長寿もち
陶芸の森からPR
「NHKラジオ公開生放送」



▲オープニングを飾った甲南太鼓

新名神から実りの秋を発信 ～甲南どうなん？楽しいやん！～

9月27日、新名神高速道路甲南パーキングエリアで、秋の甲南町観光PRイベント「甲南どうなん？楽しいやん！」が開催されました。このイベントは、甲南町観光協会が、行楽シーズンを迎え、実りの秋の魅力を広く発信しようとして企画したものです。手裏剣投げや忍者クイズなど忍者の里ならではのコーナーや、新米を使ったゲームなど、楽しい催しが行われました。この日は、爽やかな秋晴れ、ドライブの途中に立ち寄った方も多く、訪れた人は、旅の途中の秋のイベントを楽しみました。



▲ペットボトルにお米を入れる新米ゲーム

した。この模様は、びわ湖放送と「きめき滋賀、S」で生中継され、テレビを観た人が市外から駆けつけるなど、多くの方でにぎわいました。



▲ステージで甲賀の魅力をPR

ゲリラ豪雨(集中豪雨)に注意しましょう



最近マスコミ等でよく耳にする「ゲリラ豪雨」とは、集中豪雨の中でも予測困難なもので、突然発生し局地的に短時間で大雨を降らせます。その雨水が河川に流れ込み、急激に水位を上昇させ、さらには氾濫するなどの水害が全国各地で起こっており、甲賀市でもいつ起こってもおかしくない状況です。

風水害というと、これまで台風だけが注目されてきましたが、これからは、このようなゲリラ豪雨にも注意が必要です。また、台風が日本から遠い場所にあっても、前線を刺激し活動を活発化させたり、大気の状態を不安定

にしたりして、局地的な豪雨となる場合がありますので、油断せず、気象情報に十分注意し、早い段階で備えることが必要です。

市では洪水の氾濫により著しい危険が迫っていると判断した場合、避難勧告等の発令を行います。勧告等が発令されていない場合でも、危険と感じられる場合は、その場所から自主避難するようにしましょう。

問い合わせ

総務課 総合防災係 ☎65-0665 FAX63-4554

各地で長寿を祝う会開かれる

9月から10月にかけて、市内各地域や老人福祉施設で、長寿を祝う催しが行われました。各会場では、趣向を凝らした催しを企画。お年寄りは、琴の演奏や保育園児の歌、カラオケ大会などで楽しい一日を過ごしました。

また、中嶋市長もできる限り会場を訪問し、地域の皆さんとともに長寿をお祝いしました。式典で市長は、お祝いの言葉とともに「純粋な心につけ込み、人と社会との信頼関係を逆手に取るなどして市民の財産を奪う振り込め詐欺に注意しましょう」と卑劣な犯罪への注意を呼びかけました。お年寄りを狙う悪質な事件に巻き込まれず、ますますお健やかに長生きをしていただきたいものです。



■エーデル土山での長寿をお祝いする会

青年海外協力隊 原田千晶さん(甲南)がパラグアイへ

甲南町の原田千晶さん(はらだちあき)が青年海外協力隊員として9月29日、南米パラグアイへ派遣されました。出発を前に、原田さんは9月18日、市長を表敬訪問し、活動に向けての抱負を述べました。

赴任は2年間で、原田さんは、村落開発普及員として現地の養蜂組合で商品開発や生活改善などに取り組む予定です。

人材派遣会社で日系人に接するうちに、「自分にも何かできないか。現地で経験を活かしてみたい、と強く思うようになった」と話す原田さん。学生時代から8年間、陸上の長距離で培った忍耐力と、通訳の仕事で得た語学力を活かし、現地での活躍が期待されます。

■中嶋市長に抱負を述べる原田さん



散策シーズンを前に古城山を清掃

～水口ライオンズクラブ～

水口ライオンズクラブの皆さんが9月17日、古城山の清掃作業を実施しました。

水口ライオンズクラブでは、「人と自然に感謝と奉仕」をモットーに清掃活動をされています。今回は、秋の散策シーズンを前に約30名の方により散策道、広場を中心に草刈り作業が行われました。

夏の間大きく伸びた草も、参加の皆さんの手際よい作業ですっきり。秋本番、快適な古城山ハイキングを満喫できそうです。

■忠魂碑周辺の草刈りをする水口ライオンズクラブの皆さん



忍者が交通安全確認じや

～秋の全国交通安全運動～

交通事故を無くしようと9月21日から30日まで秋の交通安全運動が、全国各地で展開されました。

甲賀湖南交通安全協会と甲賀署でも運動の始まる前日の20日に三雲ドライブインで啓発キャンペーンを展開、交通安全を呼びかけました。

当日は、忍者にふんした協会員らが、駐車場に誘導された車の運転手らに手作りの竹製一輪挿しやペットボトルホルダーを配布、「交通安全確認じや(忍者)」と声をかけました。

ドライバーは、突然の忍者の登場に戸惑い気味でしたが、「自分が加害者にも被害者にもならないよう気をつけます」と話し、交通安全への意識を新たにしていました。



■安全運転を呼びかける甲賀忍者

市外の仲間と交流深める

～甲賀市長杯ミニバスケットボール大会～

この大会は今年で4回目となり、毎年、

土山体育館で9月27日、甲賀市長杯ミニバスケットボール大会2008が開催されました。

市外や県外チームを招待して行われており、団員同士の交流を深める機会となっています。

市内のスポーツ少年団から男女各4チームと湖南市、三重、岐阜、福井の各県からの招待チームをあわせて計12チームが参加し熱戦を繰り広げました。

大会の結果、男子の部は水口ミニバスケットボールスポーツ少年団が、女子の部は甲西菩提寺ミニバスケットボールスポーツ少年団が優勝しました。



■ボールを追い熱く戦う選手たち

稲刈りやクラフトで秋を満喫

～みなくち子どもの森・収穫祭～

みなくち子どもの森で9月28日、講座「わくわく体験農場」の収穫祭が行われ、参加した親子が稲刈りなどを楽しみました。

自然の中でさまざまな体験をするこの講座では、年間を通して米やソバ、野菜の栽培、生き物観察などが行われています。この日は11組の家族が、鎌を使っての稲刈りと足踏み式脱穀機による脱穀を体験しました。収穫したもち米は12月のもちつきに使われます。

稲刈りの後、参加者は自然館へ移動。木の葉をスタンプしたランチョンマット作りと、もち米を丸めてあんで包むおはぎ作りをしながら、秋の1日を満喫しました。



■もち米をつぶしておはぎ作り



■昔ながらの足踏み式脱穀に挑戦

法律を知る 相談窓口を知る 道しるべ 日本司法支援センター



法的トラブルで困ったら一人で悩まず
電話しよう!! 利用しよう!!

法テラス(日本司法支援センター)は、「総合法律支援法」にもとづいて平成18年10月から業務を開始した法人です。金銭問題、離婚、隣人トラブルなど法的トラブルでお困りの方、どこに相談したらいいかわからない...そんな時、無料で適切な窓口情報を紹介します。どうぞお気軽にご利用ください。

法テラスコールセンター ☎0570-078374

■平日 午前9時～午後9時

■土曜日 午前9時～午後5時

法テラス滋賀(情報提供窓口) ☎050-3383-5454

■平日 午前9時～午後4時

法テラスの主な業務

- 法テラスは、各都道府県に事務所を置き、法的トラブルでお悩みの方々に、解決に役立つ情報やそれぞれのお悩みに最適な専門の相談窓口をご案内するサービスを行っています(情報提供業務)。
- 法テラスにお問い合わせいただいた方で、特に弁護士・司法書士による法律相談(刑事事件に関するものを除く)が必要と思われ、また収入等の資力要件に当てはまる方に、無料で法律相談を行っています(民事法律扶助業務)。

JR草津線の利用促進を ～沿線各駅で啓発事業～

JR草津線の複線化は、甲賀市発展のための重要課題であり、複線化を実現するためには、さらなる利用促進が必要です。



そのため、JR草津線沿線の各駅で利用を呼びかける啓発キャンペーンが9月19日に行われました。

当日は、台風13号の影響で雨天となりましたが、各駅では

◀鉄道利用を呼びかける中嶋市長



▶寺庄駅での啓発キャンペーン

予定どおりに啓発事業が行われました。

市内では、貴生川駅、甲南駅、寺庄駅、甲賀駅、油日駅で住民団体の皆さんやMIOびわこ草津の選手などが、早朝から通勤通学者に啓発チラシなどを配布し、鉄道の利用を呼びかけました。

中嶋市長もタスキをかけ、寺庄駅のキャンペーンに参加、先頭に立って利用を呼びかけました。

人権意識の高揚に尽力 三好氏が法務大臣表彰を受章

人権擁護委員の三好隆益氏(甲南町新治)が、10月1日、法務大臣表彰を受けられました。

三好氏は、平成9年8月1日から現在までの11年2か月の間、市内の人権擁護活動や人権意識の高揚に努めてこられ、現在、甲賀人権擁護委員協議会長として活躍いただいています。

今後ともこれまで同様、市民の人権を擁護するため、ますますのご尽力をよろしくお願ひします。



▶三好隆益氏

人権擁護委員に一宮氏 定数増員により

市の人権擁護委員の定数が増員されたことに伴い、新たに、一宮祥子氏(甲賀町小佐治)が法務大臣から委嘱を受けられ、10月1日に委嘱発令されました。

任期は、平成23年9月30日までの3年間です。

一宮氏には今後、市内の『人権・よろず相談』を中心に、『人権週間』における街頭啓発等、市内での人権擁護活動にご尽力いただきます。

問い合わせ
人権推進課 人権政策担当
☎65-0694 FAX63-4582

みんなでスポーツ

スポーツに関することなら体育指導委員に

子どもの体力・スポーツを考える

幼児期から少年期の子どもの発達で一番大切なことは

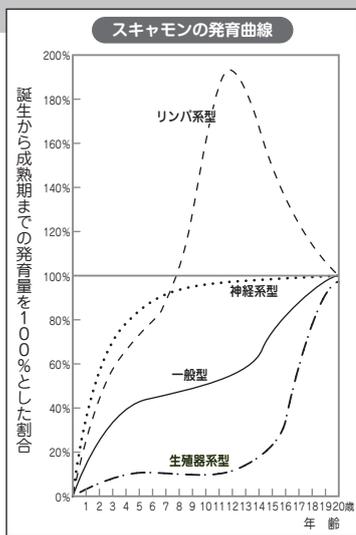
「外で、思い切り身体を動かしながら、みんなで夢中になって遊ぶこと」

これを経験しないと、子どもたちはバランスのよい発達ができません。

子どもの時は、集団で身体を動かして遊ぶことで体力や社会性が身につく、心が安定し、考える力や判断力、自己表現力が育ちます。集団遊びが脳や心を育てるのです。

今の子どもたちに起きているさまざまな問題の原因はここにあるといえます。学力の低下も実は同じ原因なのかもしれません。

もう一つ、知っておきたいことがあります。左の図は、「スキャモンの発育



曲線」といって、人間の各身体部位(機能)の成長パターンを示したものです。

この図からわかるように、一般型(身長や体格)が20歳くらいで完成するのに対し、神経型は6〜8歳で90%、12歳でほぼ完成しています。つまり運動感覚や運動神経(巧みさ)は、小学校6年生までに身につけなければ、大人になってからでは遅いということです。小学生の時期に一つのスポーツに偏らず、いろいろな動きや感覚を経験して身につけることは将来のスポーツにとって大変重要です。

また、運動感覚や技能は、自発的に楽しみながら夢中になることでしか身につきません。怒られて無理やり指導されてもうまくならないのです。

今、私たち大人は、集団遊びや子どもたちの発達の過程を邪魔しないようにし、その上でスポーツや運動遊びの魅力に浸りきれるような環境をつくり、携帯やゲームに夢中になる子どもたちを救い出さなければなりません。

問い合わせ

生涯スポーツ課

☎ 86-80023

FAX 86-83380

甲賀市長選挙

投票日 10月26日(日)

午前7時から午後8時まで

任期満了に伴う甲賀市長選挙は、今月19日(日)に告示、26日(日)が投票日です。

投票は市内97箇所の投票所で行います。有権者の皆さん、安易に棄権せずに投票に出かけましょう。

◎当日投票に行けない方は期日前投票を

下記のとおり期日前投票を行いますので、投票当日、業務や旅行などで投票に行けない方は、ご利用ください。どの期日前投票所でも投票することができます。

期 間●10月20日(月)～25日(土)

時 間●午前8時30分～午後8時

場 所●甲賀市役所 水口庁舎 3階第1・2会議室 ☎65-0667

次の支所でも期日前投票ができますが、投票のできる時間が水口庁舎とは異なりますのでお間違えのないようご注意ください。

時 間●午前8時30分～午後6時

場 所●甲賀市役所 土山支所 1階玄関横スペース ☎66-1102

甲賀市役所 甲賀支所 1階第3相談室 ☎88-4102

甲賀市役所 甲南庁舎 1階ミーティングスペース ☎86-8010

甲賀市役所 信楽支所 1階玄関横スペース ☎82-8060

問い合わせ
甲賀市選挙管理委員会
☎65-0667
FAX63-4554

持参品●お手元に届いていれば、入場券をご持参ください。



みなくち子どもの森わくわく体験農場 「木の実でハンカチを染めよう！」

日時/11月2日(日)9:00~12:00
 場所/みなくち子どもの森
 対象/子ども~大人
 定員/15名(幼児は保護者同伴)
 持ち物/汚れてもよい服装、帽子、タオル、エプロン、ゴム手袋、実費300円。
 申込方法/参加者全員の氏名(子どもは年齢か学年)・住所・電話番号を、10月31日(金)までに下記へ。
 問・申…みなくち子どもの森自然館
 ☎63-6712 ☎63-0466

古都・陶都ウォーキング

日時/11月16日(日)(小雨決行)
 行程/Aコースは古都・紫香楽宮跡、Bコースは陶都・しがらき窯元巡り(歩程約7km)
 集合場所・時間/Aコースは信楽高原鐵道紫香楽宮跡駅に、Bコースは同信楽駅に10:00集合
 ※参加費1,000円、弁当持参
 持ち物/弁当
 申込方法/住所、氏名、電話番号、参加人数を下記まで。
 問・申…しがらきの郷・歴史ボランティアガイドの会(小谷)
 ☎/☎83-0440

宇川会館文化祭・前夜祭

前夜祭/11月1日(土)17:00~
 人権ライブ、創作解放劇、合奏・手話による合唱、展示など
 文化祭/11月2日(日)9:30~15:00
 各学習会からの発表他、午前:人権コンサート「えびすライブ」
 ※いろいろな食べ物の屋台村もあります。
 問・会場…宇川会館
 ☎/☎62-4109



甲賀市エコフェスタ エコフリーマーケット出店者募集

日時/11月15日(土)10:00~15:30
 場所/碧水ホール周辺(雨天決行)

区画/2.5×3.5メートル(車両乗り入れ不可)

定員/先着15組(出店無料)
 出店資格/市内在住の方で11月6日(木)19:00からの説明会に出席できるアマチュアの方。
 申込方法/氏名、住所(郵便番号も)、電話番号、FAX番号、主な出店物を明記の上、持参、郵送、FAX、Eメールいずれかで下記へ。
 申込締切/10月31日(金)必着
 問・申…甲賀市役所生活環境課
 〒528-8502 水口町水口6053番地
 ☎65-0692 ☎63-4582
 E-mail:koka244000@city.koka.shiga.jp



秋のやまなみバザー市 物品供出のお願い

供出いただける物品/洗剤、調味料、台所用用品、日用雑貨、食器、家具、おもちゃ、子ども用品、タオル、シーツ等
 ※ご協力いただける方は下記まで連絡ください。物品を引き取りにお伺いします。
 ※バザー市は10月26日(日)13:00~16:00、甲南体育館で開催。
 問…社会福祉法人やまなみ会
 「やまなみ工房」(山下)
 ☎86-0334 ☎86-8911

柏木地区人権尊重 まちづくりのつどい

日時/11月16日(日)13:30~開演
 場所/柏木小学校体育館
 内容/第1部 文化劇「近江天保一揆 義民・藤田宗兵衛」(柏木地区宇田出身)
 第2部 プロ歌手「山本慎也歌謡ショー」
 ※入場無料(どなたでも参観いただけます)。参観希望者は柏木公民館で入場整理券を配布します。
 問・申…柏木公民館
 ☎62-0404 ☎63-2204

要介護認定・要支援認定 更新手続きのご案内

現在、要介護・要支援認定を受けておられる方で介護保険被保険者証に書かれている有効期間が平成20年10月31日までの方には、更新申請書を9月初旬に送付させていただきました。今後とも継続して介護保険サービスの利用をご希望される方で、更新申請手続きがお済みでない方は、10月31日(金)までのなるべく早い時期に最寄りの支所又は市民窓口センター、水口社会福祉センター内保健介護課で手続きをしてください。

問…保健介護課 介護保険担当
 ☎65-0699 ☎63-4085

法律相談

日時/11月5日(水)13:00~16:00
 場所/かふか生涯学習館
 ※10月22日(水)8:30から予約受付
 定員/6名(1人30分)
 申込方法/相談は予約制です
 相談日の2週間前から電話・来所により先着順です。
 予約先/甲賀市社会福祉協議会
 水口社会福祉センター2階
 予約電話番号/62-8085
 相談員/滋賀県弁護士会所属の弁護士
 ※相談は無料で秘密は厳守します。
 問…甲賀市社会福祉協議会
 ☎62-8085 ☎63-2021
 社会福祉課 健康福祉政策担当
 ☎65-0700 ☎63-4085

小学生のための国際理解講座 世界まなびじゅく2008

第4回「コレジオサントーナ祭りに行こう」
 日時/11月8日(土)8:45~15:00
 場所/集合解散は自主活動センターきずな、愛荘町のブラジル人学校をバスで訪問
 対象/小学生と保護者、大人
 参加費/会員子ども300円、大人600円 非会員子ども500円、大人1,000円。2008年度のファイルがある方は100円引き(バス代、保険、入場料を含む。飲食代は個人負担)
 定員/52名
 申込締切/11月4日(火)
 問・申…甲賀市国際交流協会
 ☎/☎63-8728
 (月~金 10:00~17:00)



夜空旅人(天体観望会)

「最果ての兄弟惑星」

日時／10月25日(土)19:30～21:30
場所／かふか生涯学習館
※天候により中止する場合があります。
問・申…かふか生涯学習館
☎88-4100 ㊟88-5055

田代高原の郷 案山子祭り

日時／11月2日(日)・3日(月・祝)
10:00～16:00
場所／田代高原の郷(信楽町田代)
内容／案山子コンテスト、お化けカボチャコンテスト、「秀明太鼓」の演奏、ふれあいコンサート、地元産農産物の販売(田代漬、コンニャク、お米他)
問…田代高原の郷管理組合
☎/㊟82-1313

あすぱる甲賀主催 子育て講座

シンガーソングライター-あまりあさん歌&トーク

信楽

日時／11月19日(水)10:00～12:00
場所／信楽子育て支援センター
定員／10組(要申込)

甲南

日時／11月20日(木)10:00～11:15
場所／甲南青少年研修センター

土山

日時／11月21日(金)10:15～11:30
場所／土山支所2階

水口

日時／11月28日(金)10:30～11:30
場所／水口子育て支援センター(要申込)
※参加無料。対象は市内在住で0歳からの未就園児とその保護者。

問・申…各子育て支援センター
水口 ☎/㊟65-5511
土山 ☎66-0375
甲南 ☎/㊟86-0949
信楽 ☎/㊟82-2799

みなくち子どもの森 大人のための自然講座

「クズのつるで花かごをつくろう！」

日時／11月16日(日)9:00～12:00
(雨天決行)
対象／中学生以上(定員20名)
持ち物／野外に出る服装、材料費200円、エプロン、花バサミ(あれば)
申込期限／11月14日(金)
問・申…みなくち子どもの森自然館
☎63-6712 ㊟63-0466

土山歴史民俗資料館 秋季企画展「甲賀 水の風景」

期間／10月18日(土)～11月30日(日)
場所／土山歴史民俗資料館第2展示室
内容／交通・産業・暮らしの資料などから、野洲川流域の水利用について紹介。
開館時間／10:00～18:00
※月・火曜日休館、入館無料
問…土山歴史民俗資料館
☎66-1056 ㊟66-1067

親子プレイステーション事業 ～11月の行事予定～

親子プレイステーションは、「体験」や「ふれあい遊び」・「学び」などを通して、家庭教育サポーター(生涯学習支援ボランティア)の協力のもと「子育て」の時間をゆたかに深めるための場所です。

子育て広場(水口) おしゃべりサロン

開催時間 10:00～12:00

- 13日(木)岩上公民館
「子育てに音楽を」
- 20日(木)貴生川公民館
「冬のカレンダーづくり」
持ち物／はさみ
- 25日(火)柏木公民館
家庭教育ミニ講座
- 27日(木)水口図書館
「おはなしの会」10:30～

問…生涯学習課
☎86-8022 ㊟86-8380

※参加対象は、甲賀市内の未就学児とその保護者の方です。どの地区の活動にも自由に参加していただけます。
※行事予定の詳しい内容については、各担当にお問い合わせください。

スマイルキッズ(信楽)

開催時間 10:00～12:00

- 14日(金)信楽中央公民館
「親子で体あそび」
- 28日(金)信楽中央公民館
「布ぞうりを作ろう」①

問…信楽中央公民館
☎82-8075 ㊟82-2463

ホッとスペース(甲賀)

開催時間 10:00～12:00

- 6日(木)佐山荘
「親子でスキニップ」
- 27日(木)上野教育集会所
「親子でスキニップ」

問…かふか生涯学習館
☎88-4100 ㊟88-5055

にんくる子育て広場(甲賀)

開催時間 10:00～12:00

- 17日(月)
講座「冬の健康管理について」
定員／20組(先着順・要申込)

問・申…にんくる児童館
☎88-5692 ㊟88-5696

かえで子育て広場(甲南)

開催時間 10:00～11:30

- 28日(金)
「木の実のメダルを作ろう」
持ち物／木工用ボンド(全員)
松ぼっくり 木の实(ある人のみ)
定員／15組(要申込)

問・申…かえで会館
☎86-4363 ㊟86-4958

市民健康 カレンダー

11月

乳幼児健診

事業名	実施日	実施保健センター	対象者
4か月児健診	11日(火)	甲南	H20.6～7月生
	19日(水)	信楽	
	20日(木)	水口	H20.7月生
	21日(金)	甲賀	H20.6～7月生
10か月児健診	19日(水)	信楽	H19.12～H20.1月生
	21日(金)	甲賀	
	26日(水)	水口	H19.12月生
1歳8か月児健診	4日(火)	水口	H19.3.1～H19.3.14生
	18日(火)	土山	H19.2～4月生
	25日(火)	水口	H19.3.15～H19.3.31生
2歳6か月児相談	12日(水)	甲賀	H18.3～5月生
	17日(月)	水口	H18.4月生
3歳6か月児健診	10日(月)	水口	H17.4月生
	26日(水)	信楽	H17.2～4月生
	28日(金)	甲南	H17.3～4月生

※実施時間・内容・持ち物は、「健診・予防接種カレンダー」をご覧ください。

乳幼児の教室

※時間・内容・持ち物は「健診・予防接種カレンダー」をご覧ください。

教室名	実施日	実施保健センター	対象者
産後教室	6日(木)	甲南	H20.9月生
	13日(木)	水口	

病院で実施する検診 **申込**

検診名	申込先	申込期間
子宮がん検診	指定医療機関	平成21年3月31日(火)まで
歯周疾患検診		11月28日(金)まで
前立腺がん検診		11月17日(月)～27日(木)
結核検診		12月までの診療時間中

※申込受付時間・実施日等詳しくは健診(検診)カレンダーをご覧ください。

結核検診をお忘れではないですか？

65歳以上の方で、今年度胸部レントゲン撮影をされていない方は12月までにぜひ受診ください。

メタボリック症候群予防教室

日時／11月14日(金)14:00～16:30 11月15日(土)10:00～12:30

場所／信楽保健センター1階

内容／講義、栄養指導、体操、身体測定

希望者には、無料でCTにて内臓脂肪を測定します。

定員／各回20名

持ち物／筆記用具、動きやすい服装でお越しください。

申込方法／信楽中央病院に備え付けの参加申込書にご記入いただき、病院受付へお渡しください。(電話での申し込みも可)

問・申…信楽中央病院 ☎82-0249 ☎82-0360

市外でも予防接種が受けられます ＜予防接種広域化事業＞

感染症予防のため、市外の県内のかかりつけ医でも予防接種を受けられるようになりました。契約医療機関での接種となります。事前に書類が必要です。詳しくは、各保健センターまで。

市民対象・メタボリック予防教室

「メタボリックシンドローム」自分に関係ないと思っても、いつやってくるかわからない。予防のため、早めに情報を知っておくと絶対お得。皆さんお誘いあわせて、ご参加ください。

■メタボリック予防セミナー【医学編】

日時／11月12日(水) 受付13:30～

講話14:00～15:30

体組成計での測定15:30～(希望者)

場所／サントピア水口内(甲賀市共同福祉施設 教養文化室)

講話テーマ／「生活習慣病予防のための環境づくり～みんなで一緒にメタボ予防～」

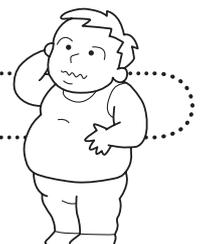
講師／滋賀医科大学 社会医学講座 公衆衛生学部門 准教授：三浦克之氏

参加費／無料

申込締切／11月4日(火)

下記保健センターまで電話でお申し込みください。

後日、運動編・栄養編も開催予定です。



問い合わせ

保健介護課 ☎65-0703 ☎63-4085
水口保健センター ☎62-5336 ☎62-5418
土山保健センター ☎66-1105 ☎66-1564

甲賀保健センター ☎88-6556 ☎88-6557
甲南保健センター ☎86-5934 ☎86-5974
信楽保健センター ☎82-3113 ☎82-3138

子育て支援センターだより 11月

場所の掲載がないものは、「各子育て支援センター」で行います。特に掲載がない場合でも、各自必要な持ち物(お茶、タオル、着替え、帽子など)をお持ちください。

【利用時間】月曜日～土曜日9:00～17:00 【休館日】日曜日、祝日、年末年始

各支援センター等で実施する事業は各支所エリアの方を対象とします。詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。



水口子育て支援センター ☎/☎65-5511

つくしんぼひろば(ころころコース)
日時>11/4、18(火) 10:00～11:30
対象>おおむね5、6か月～1歳半の未就園児とその保護者

内容>自由遊び

つくしんぼひろば(ぴよんぴよんコース)
日時>11/5、19(水) 10:00～11:30
対象>1歳半～2歳半までの未就園児とその保護者

内容>5日運動遊び 19日自由遊び

つくしんぼひろば(わくわくコース)
日時>11/12、26(水) 10:00～11:30
対象>2歳半以上の未就園児とその保護者
内容>12日運動遊び 26日クリスマスグッズ作り

オープンルーム(自由遊び)
日時>11/7、21(金) 13:30～15:30
11/13(木) 10:00～12:00

対象>未就園児とその保護者

子育て講座「親子でリトミック」
日時>11/14(金) 10:30～11:30
対象>2歳以上の未就園児とその保護者(要申込20組)

場所>岩上公民館



土山子育て支援センター ☎66-0375 ☎ —

にこにこランド
日時>11/6(木)、19(水) 10:00～11:30
対象>1歳半からの未就園児とその保護者

場所>6日鮎河保育園 19日大野保育園

こっこ広場
日時>11/7(金) 10:30～11:30
対象>0～1歳の未就園児とその保護者

チャチャっ子広場
日時>11/11(火) 10:00～11:30
対象>1歳半からの未就園児とその保護者
場所>土山支所2F

親子クッキング
日時>11/13(木) 9:45～11:30
対象>0～3歳の未就園児とその保護者
場所>調理室・土山子育て支援センター
定員>20組(要申込) 託児有(0～1歳)

食育のつどい(みんな元気ごはん)
日時>11/26(水) 9:45～11:30
対象>1歳半からの未就園児とその保護者
場所>調理室・土山子育て支援センター
定員>10名(要申込)



甲賀子育て支援センター ☎88-8115 ☎88-8145

リトルひろば(子育ての集い)
日時>11/4(火) 10:00～12:00
対象>0歳からの未就園児とその保護者

リトルひろば(おはなし会)
日時>11/11(火) 10:00～11:30
対象>1歳からの未就園児とその保護者

リトルひろば(親子運動遊び)
日時>11/18(火) 10:00～11:30
対象>1歳からの未就園児とその保護者
定員>25名 市内全域対象

リトルひろば(クッキング)
日時>11/25(火) 10:00～11:30
対象>1歳からの未就園児とその保護者
場所>甲賀創健館薬膳調理室
定員>20名
持ち物>エプロン・三角巾

ひよこサロン
日時>11/7、21(金) 10:00～11:30
対象>0～1歳児とその保護者
場所>甲賀創健館フィットネスルーム

ひよこサロン(食育)
日時>11/28(金) 10:00～11:30
対象>0～1歳児とその保護者
場所>甲賀創健館薬膳調理室
定員>10名
持ち物>エプロン・三角巾

おでかけリトルひろば
日時>11/6(木) 10:00～11:30
対象>0歳からの未就園児とその保護者
場所>佐山荘



甲南子育て支援センター ☎/☎86-0949

赤ちゃんのおへや
日時>11/10(月) 10:00～11:30
対象>0歳の未就園児とその保護者

すくすく! BABY
日時>11/17(月) 10:00～11:30
対象>1歳の未就園児とその保護者

のびのび! KIDS
日時>11/6、13(木) 10:00～11:30
対象>2歳以上の未就園児とその保護者

オープンハウス
日時>11/4、11、18(火)
10:00～11:30、13:00～15:00
対象>未就園児とその保護者

ほっこりルーム
日時>11/1、8、22(土)
9:30～11:30、13:00～14:30
15:00～16:30
対象>未就園児とその保護者

ひだまりパパ
時間>11/15(土) 10:00～11:30
対象>未就園児とその保護者

出前ひろば“ほっとタイム”
時間>11/25(火) 10:00～11:30
対象>第3学区在住の未就園児とその保護者
場所>下野川公民館



信楽子育て支援センター ☎/☎82-2799

あかちゃんひろば
日時>11/6、20(木) 10:30～12:00
対象>0～1歳の赤ちゃんとその保護者、妊娠中のお母さんとお父さん

じいじ&ばあばと遊ぼうひろば「記念手形づくり」
日時>11/4(火) 10:00～12:00
対象>未就園児とその祖父

離乳食講座
日時>11/13(木) 10:30～12:00
対象>1歳未満の赤ちゃんの保護者
場所>谷川会館
持ち物>エプロン、三角巾
その他>託児なし 要申込

げんきっこ よって! おいで! ひろば「カプラ積み木で遊ぼう」
日時>11/17(月) 10:00～12:00
対象>H14.4.2～H17.4.1に生まれた未就園児とその保護者

パパッとあつまれ(お父さんと子ども対象のあそびのひろば)

「ダンボールハウスを作ろう!」
日時>11/22(土) 10:00～12:00
対象>未就園児とお父さん
定員>10組限定 要申込

サークルはじめましての会
日時>11/25(火) 10:00～12:00
対象>H19年10・11・12月生まれの未就園児とその保護者

ママ・パパ&ヨガ
日時>11/27(木) 10:00～12:00
対象>未就園児の保護者
定員>2組交代制、1組5名。(50分) 託児をし合います。
申込締切>11月19日(水)

相談コーナー 11月

人権・よろず相談

法務大臣が委嘱した人権擁護委員が、日常生活での悩みごとや心配ごとのほか、地域や職場でのトラブルや差別など、様々な相談に応じます。

場所・相談日／

水口福祉センター2階身障研修室	13日(木)
土山開発センター2階談話室	5日(水)
甲賀支所1階相談室	10日(月)
甲南庁舎2階団体室	18日(火)
信楽開発センター1階会議室F	14日(金)

時間／13:30～16:00

問…人権推進課 ☎65-0693 ☎63-4582

結婚相談

市が委嘱した結婚相談員が各地域で結婚を希望される方の相談に応じます。

場所／水口庁舎1階相談室、土山開発センター、甲賀支所1階会議室、甲南農村環境改善センター、信楽開発センター

相談日・時間／15日(土) 13:00～16:00

問…農業振興課 ☎65-0711 ☎63-4592

教育相談

市教育委員会教育研究所では、下記の相談場所で臨床心理士やカウンセラーによる教育相談を実施しています。予約制となっています。お子さまのことで悩みごとや困っておられることがあれば、下記までお問い合わせください。

問い合わせ受付／土・日・祝日を除く8:30～17:15

場所／甲賀市適応指導教室、土山開発センター談話室、かふか生涯学習館教育相談室、甲南庁舎2階教育研究所、信楽子育て支援センター2階やまびこ相談室

問…教育研究所 ☎86-8100 ☎86-8196

行政相談

総務省が委嘱した行政相談委員が国の仕事や特殊法人の業務について相談に応じます。

場所・相談日／

土山開発センター	5日(水)
かふか生涯学習館	13日(木)
甲南庁舎2階団体室	21日(金)
信楽開発センター	19日(水)

時間／13:30～16:00

問…生活環境課 ☎65-0685 ☎63-4582

男女の悩みごと相談

家庭や地域・職場での人間関係、男女間のトラブルなど、暮らしの中での様々な悩みごとに応じます。

場所／水口庁舎1階人権推進課内相談室

相談日／5日(水)・7日(金)・10日(月)・12日(水)・14日(金)・17日(月)・19日(水)・21日(金)・26日(水)・28日(金)

時間／9:00～16:00

※相談方法：電話または面接相談(面接相談は事前予約が必要)

問…相談窓口 ☎65-0751

人権推進課 ☎65-0695 ☎63-4582

心配ごと相談

暮らしにかかわる様々な問題について相談に応じます。

場所・相談日／

水口社会福祉センター	3・10・17日(月)
老人福祉センターフィランソ土山	4・11・18・25日(火)
かふか生涯学習館	6・13・20・27日(木)
甲南庁舎2階団体室	7・14・21・28日(金)
信楽開発センター	5・12・19・26日(水)

時間／13:30～16:00

問…甲賀市社会福祉協議会

☎62-8085 ☎63-2021

就労相談

就職・転職のための情報提供や公共職業安定所への取次ぎを行います。

また、雇用保険の受給者の方の就職活動としてもご利用いただけます。

場所・相談日／

①伴谷公民館	12・26日(水)
牛飼教育集会所	17日(月)、13・27日(木)
土山支所 相談室 1D	13・27日(木)
梅田会館	5・12・19・26日(水)
清和会館	6・20日(木)
かえで会館	4・11・18・25日(火)
信楽西教育集会所	5・12・19・26日(水)
②水口中央公民館	5・19日(水)
泉教育集会所	7・21日(金)
新城教育集会所	11・25日(火)
宇川会館	4・18日(火)
相模教育集会所	17日(月)
大久保教育集会所	10日(月)
かふか生涯学習館	5・19日(水)
上野教育集会所	12・26日(水)
信楽開発センター	7・21日(金)

時間／①9:30～11:30 ②13:30～15:30

問…商工観光課 ☎65-0710 ☎63-4087

みんなの公民館

大野公民館

シリーズ
No. 7

このコーナーでは
市内の公民館を
紹介します。



□いつも遊びに来る
子どもさんが、職員
の似顔絵を描いてくれました

玄関で、楽しく、元気に遊びまわる子どもたち。「ただいま」と明るい声で中に入ってくる子どもたち。毎日のように子どもを見かけます。「あれ〜この学校？」いえいえ公民館です。子どもさんから、おじいちゃん、おばあちゃん、街道を歩いておられる方が休憩にと、多くの方々に利用していただいています。

今年の夏は、地球にやさしい緑のカーテンとして、窓際に「アサガオ」「ゴーヤ」「ヒヨウタン」の栽培を始めましたが、職員による世話だけではなかなかうまく成長しません。毎



▶地域の皆さんと作った地球にやさしい緑のカーテン

日皆さんに見ていただき、育て方のアドバイスをもらったり「これ、まいたくで」と肥料をくださったり…。おかげで、ツルが伸び過ぎて2階の窓以上の長さになり、とても驚きました。

これからも皆さんとアイデアを出し合い、新しい事にチャレンジしていきたいと思えます。職員の明るい笑顔を見に、どうぞ大野公民館にお越しください。



■問い合わせ ■ ☎ / FAX 67-0001

編集後記

変わりやすい秋のお天気。台風もあり、いつもにも増して空模様になります。取材を予定していた行事が、雨で中止になることもしばしば。そんなときは、泣く泣く記事の入れ替えをするのですが、途端に晴れてくることも多いものです。

年に一度の運動会も、雨のため、延期やプログラム変更をされた小学校があり、別の日に予定されていた市の陸上記録会も中止になったと聞きました。準備を進めてこられた方のご苦労はもとより、残念なのは、それまで練習してきた子どもたちにとって、成果を発表する場がなくなることです。

青空の下で、力いっぱいがんばる子どもたちを応援したい。広報担当として、また保護者の一人としてそう思います。⑮

甲賀市の将来像

「人 自然 輝きつづける あい甲賀」

- 生活の安心感をみんなで育てる
- 自然環境を大切に、暮らしの豊かさにつなぐ
- 安全で快適な生活の基盤を整え、まちの活力を高める
- 地域の特性を活かし、元気な産業を伸ばす
- たくましい心身と郷土への誇りをもつ人を育てる

まちづくりの5つの目標

甲賀市総合計画基本構想

広報あいこうか 2008年10月15日号 [No.80] 2008.10.15発行

編集・発行 ● 甲賀市役所
〒528-8502 甲賀市水口町水口6053番地 ☎0748-65-0650 FAX 0748-63-4554

市民窓口センター 甲賀市水口町水口6053番地 ☎0748-62-1621 FAX 0748-63-4086
土山支所 甲賀市土山町北土山1715番地 ☎0748-66-1101 FAX 0748-66-1564
甲賀支所 甲賀市甲賀町相模173番地1 ☎0748-88-4101 FAX 0748-88-3104
甲南支所 甲賀市甲南町野田810番地 ☎0748-86-4161 FAX 0748-86-8029
信楽支所 甲賀市信楽町長野1203番地 ☎0748-82-1121 FAX 0748-82-3415

「広報あいこうか」がホームページでもご覧いただけます!

甲賀市ホームページ ▶▶ <http://www.city.koka.shiga.jp/>

今月の納税等

- 市県民税 (3期)
- 国民健康保険税 (7期)
- 保育料・幼稚園使用料
- 介護保険料 (7期)
- 後期高齢者医療保険料
- 水道料金・簡易水道料金

納期限は
10月31日(金)
です。

市税等の納付には、便利な「口座振替」をご利用ください。

この広報誌は古紙パルプを配合しています