

# みんなですぽーつ

スポーツに関することなら体育指導委員に

## 子どもの体力・スポーツを考える

幼児期から少年期の子どもの発達で一番大切なことは

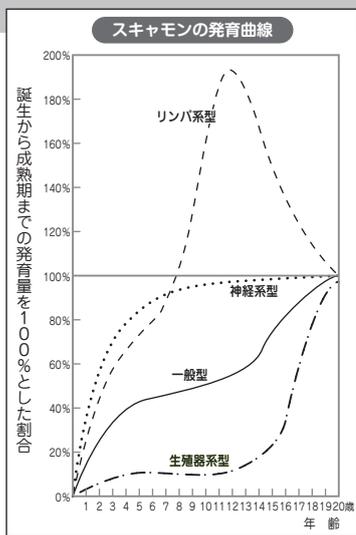
「外で、思い切り身体を動かしながら、みんなで夢中になって遊ぶこと」

これを経験しないと、子どもたちはバランスのよい発達ができません。

子どもの時は、集団で身体を動かして遊ぶことで体力や社会性が身につき、心が安定し、考える力や判断力、自己表現力が育ちます。集団遊びが脳や心を育てるのです。

今の子どもたちに起きているさまざまな問題の原因はここにあるといえます。学力の低下も実は同じ原因なのかもしれません。

もう一つ、知っておきたいことがあります。左の図は、「スキャモンの発育



曲線」といって、人間の各身体部位(機能)の成長パターンを示したものです。

この図からわかるように、一般型(身長や体格)が20歳くらいで完成するのに対し、神経型は6~8歳で90%、12歳でほぼ完成しています。つまり運動感覚や運動神経(巧みさ)は、小学校6年生までに身につけなければ、大人になってからでは遅いということです。小学生の時期に一つのスポーツに偏らず、いろいろな動きや感覚を経験して身につけることは将来のスポーツにとって大変重要です。

また、運動感覚や技能は、自発的に楽しみながら夢中になることでしか身につきません。怒られて無理やり指導されてもうまくならないのです。

今、私たち大人は、集団遊びや子どもたちの発達の過程を邪魔しないようにし、その上でスポーツや運動遊びの魅力に浸りきれるような環境をつくり、携帯やゲームに夢中になる子どもたちを救い出さなければなりません。

### 問い合わせ

生涯スポーツ課

☎ 06-80023

FAX 06-83380

# 甲賀市長選挙

投票日 10月26日(日)

午前7時から午後8時まで

任期満了に伴う甲賀市長選挙は、今月19日(日)に告示、26日(日)が投票日です。

投票は市内97箇所の投票所で行います。有権者の皆さん、安易に棄権せずに投票に出かけましょう。

### ◎当日投票に行けない方は期日前投票を

下記のとおり期日前投票を行いますので、投票当日、業務や旅行などで投票に行けない方は、ご利用ください。どの期日前投票所でも投票することができます。

期 間●10月20日(月)~25日(土)

時 間●午前8時30分~午後8時

場 所●甲賀市役所 水口庁舎 3階第1・2会議室 ☎65-0667

次の支所でも期日前投票ができますが、投票のできる時間が水口庁舎とは異なりますのでお間違えのないようご注意ください。

時 間●午前8時30分~午後6時

場 所●甲賀市役所 土山支所 1階玄関横スペース ☎66-1102

甲賀市役所 甲賀支所 1階第3相談室 ☎88-4102

甲賀市役所 甲南庁舎 1階ミーティングスペース ☎86-8010

甲賀市役所 信楽支所 1階玄関横スペース ☎82-8060

問い合わせ  
甲賀市選挙管理委員会  
☎65-0667  
FAX63-4554

持参品●お手元に届いていれば、入場券をご持参ください。