

みんなでスポーツ

スポーツに関することなら体育指導委員に

他のクラブの教室にも参加できます

総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 起動開始

昨年11月に市内10クラブで総合型地域スポーツクラブ連絡協議会を設立されました。

協議会では、それぞれのクラブ員の声である、「Aクラブ員だけでも、勤務先のBクラブの教室に参加したい」という希望や「所属のクラブの教室にないが、他のクラブの教室に参加したい」等の要望に応えるため、クラブ共有の教室を紹介されましたのでお知らせします。

この教室を通じ、講師の共有を図り、各クラブの交流や活性化をめざしていきます。

クラブ員として活動の範囲が広がったのです。総合型地域スポーツクラブで健康づくりをしてみませんか。

詳細については、各クラブまでお問い合わせください。

問い合わせ

生涯スポーツ課 スポーツ振興係

☎86-8023 FAX86-8380

クラブ名	教室名
伴谷BANBANクラブ	小学生陸上教室、体験スポーツ教室(ボールエクササイズ)、よさこいキッズ(教室)
柏木レインボークラブ	気功太極拳、エアロピクス、文化教室(パソコン)、バウンドテニス教室、健康体操
はーと貴生川スポーツクラブ	陸上教室
綾野ゆうゆうクラブ	古城山早朝登山

クラブ名	教室名
スポーツクラブCiao(チャオ)	卓球、ボールエクササイズ、太極拳
KONAN忍にんスポーツクラブ	リズムウォーキング&幼児教室、レクリエーションスポーツ、パドルテニス、気功体操、ちょっとスポーツ(卓球、ニュースポーツなど)
こうかサスケくらぶ	太極拳、エアロピクス、サタデージュニア、バドミントン
ぼぼんた倶楽部	ヨガ、健康ウォーキング、ぼぼんた健康フェスタ(太極拳)

【問い合わせ・申し込み先】

伴谷BANBANクラブ ☎62-5379 FAX 62-5379
 柏木レインボークラブ ☎62-0404 FAX 63-2204
 はーと貴生川スポーツクラブ ☎63-3709 FAX 63-3709
 綾野ゆうゆうクラブ ☎62-5554 FAX 62-5554
 城山あいあいクラブ ☎63-8177 FAX 63-8177

スポーツクラブCiao ☎66-2533 FAX66-2533
 鮎っ子クラブ ☎/FAX69-0204
 KONAN忍にんスポーツクラブ
 こうかサスケくらぶ ☎88-5900 FAX88-3119
 ぼぼんた倶楽部 ☎82-0941 FAX82-0941

地域医療だより

胃カメラ検査もご安心を

心配なことはご相談ください

はじめまして。この4月1日から市立信楽中央病院に赴任しました西川剛史です。

赴任して間もないですが、信楽は自然豊かで伝統があり、また周りの方々も、皆さん親切で人情の厚い方ばかりと感じています。このような環境のもとで仕事ができることをとても楽しみに思っています。

私は平成18年3月に自治医科大学を卒業しました。その後、2年間大津赤十字病院にて内科、外科、救急、麻酔科、小児科等の分野で、研修医として治療に携わってきました。

なかでも、消化器内科を専門的に学ばせていただきました。

胃カメラ検査を受けていただく際、のどを通過する時に「苦痛だ」と心配をされますが、早期に病状の発見のために十分な説明のもとに検査を行いますので、

信楽中央病院
にしがわ たけし
西川 剛史 医師



安心してください。

胃カメラを使用しての消化器の検査は、患者さんへの負担が大きく、嫌がられる患者さんもおられますが、医療技術も進み、少しでも負担のかからない治療に努めていきたいと思っております。ご心配な点は、何なりとご相談ください。

こうした経験を活かして、少しでも地域の皆様のお役に立てるように精進していきたく思っていますので、どうぞよろしくお願い致します。

問い合わせ

信楽中央病院 ☎82-0249 FAX82-3060