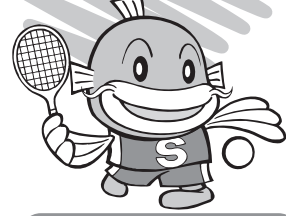


みんなでスポーツ!

スポーツに関することなら体育指導委員に

スポレク滋賀2008を
わたしたちと一緒に
盛り上げませんか



第21回全国スポーツ・レクリエーション祭が10月18日(土)から21日(火)まで滋賀県で開催されます。
本市では、都道府県代表種目別大会のバウンドテニスとターゲット・バードゴルフの2種目が行われます。

●活動期間

原則として、10月18日(土)～20日(月)

ただし、キャッフィーの着ぐるみボランティアは、この期間以外にもPRを行っていただきます。

●応募資格

①本祭典の趣旨に賛同いただける18歳以上の方

②1日以上活動可能な方

③事前説明会に参加できる方(8月開催予定)

●活動場所

①バウンドテニス 会場 土山体育館

②ターゲット・バードゴルフ

会場 水口スポーツの森

●応募方法

お電話でお申し込みください。所定の申し込み用紙をお渡ししますので必要事項を記入のうえ提出ください。

◆スポレク祭ってなんだろう?

スポレク祭は、広く国民にスポーツ・レクリエーション活動の場を提供することにより、国民一人ひとりのスポーツ・レクリエーション活動への啓発と活動の振興に役立てることを目的して開催されています。

1988年に第1回大会が山梨県で開催されて以来各都道府県持ち回りで開催されています。

◆スポレク滋賀ボランティア募集

本市で開催される2種目を一緒に盛り上げませんか

●主な業務内容

- キャッフィー着ぐるみボランティア
- 会場の環境美化
- 選手団の誘導、会場整理など
- 募集期間 5月30日(金)まで

※募集予定員数に達した場合は、その時点で締切らせていただきます。

問い合わせ 生涯スポーツ課

スポーツ振興係

TEL 086-80023 FAX 86-8380

健康推進員だより

あなたの健康づくりを
お手伝いします



皆さんの身近に「健康推進員」がいます。今回は健康推進員活動についてご紹介します。



資格

健康推進員は、区長推薦により、市が実施する養成講座(1年間)を受講し、市長の委嘱を受けてボランティア活動をしています。

役割

- ①「自分の健康は、自分でつくる」という自覚をもとに実践する。
- ②地域における健康づくりのリーダーとして普及啓発をして健康づくりのお手伝いをする。

活動

現在の活動は、

- ①家庭における食育の推進
- ②いつでもどこでも楽しくできる運動の推進
- ③健診(検診)の啓発とお手伝い

など 地域のみなさまと一緒に考え取り組んでいます。

☑甲賀市では約500名が活動しています。各地域の健康推進員に気軽に声をかけてください。

問い合わせ 健康推進連絡協議会事務局(保健介護課内) ☎ 65-0703 FAX 63-4085