

図書館での調べ物 レファレンス・サービス

—今回のテーマ・カラダを暖めよう!—

土山さん (以下・土山) 今日も冷えますね。暖房費用もかさむので体の中から暖まる方法や暖房費の節約方法が載っている本を探しに来ました。

図書館職員 (以下・図書) 石油の値段も上昇していますね。こんな本はどうでしょうか。「からだの芯から温まるレシピ」(成美堂出版・発行) 食材や調理方法で体が温まる料理が紹介されていますよ。

土山 色々な料理が載っていますね。「羊肉」も体を温めるのですか。中国北部やモンゴルなどの寒い地方では冷え性の予防や改善に食べられ「女性のための肉」と言われているのですね。少レクセがある肉ですが一度食べてみようと思います。

図書 世界中のホットドリンクの本もありますよ。「世界のホットドリンク」(ブチグラフィック・発行) 飲み物の

の作り方とともに、地域の風習や文化についても紹介されています。

土山 アルコールが入っているものやバターやクリームを入れた濃厚な味のものが多いですね。日本では「甘酒」や「しょうが湯」が紹介されています。「甘酒」は栄養価が高く消化吸収もいいので平安時代には貴族が夏に冷やして飲んでいたとは驚きです。

図書 暖房費を節約するためにこんな本はどうでしょうか。「365日のムダなし生活の知恵」(主婦の友社・発行)

土山 ホットカーペットの下に古いタオルケットを敷くと暖房効率上がるのですか。フローリングの上に直接敷いていたので試してみようと思います。

図書 雑誌にも節約方法は載っていますので参考してみてください。これからも生活のヒント探しに図書館をご利用くださいね。

甲賀市図書館 だより

5Mじりんの その20

このコーナーでは
図書館と本について
紹介していきます。

他にもこんな本が!

- 「お風呂大好き!」
(生活情報センター・発行)
- 「にんにくごましょうがで
元気になるレシピ」
(世界文化社・発行)

水口図書館	☎ 63-7400 FAX 63-4737
土山図書館	☎ 66-1056 FAX 66-1067
甲賀図書情報館	☎ 88-7246 FAX 88-7005
甲南図書交流館	☎ 86-1504 FAX 86-1505
信楽図書館	☎ 82-0320 FAX 82-3921

問い合わせ

みんなの窓

「あっ、ここにもおもしろい見つけました!」
「大きいぞ、きばってほりなや。」
11月、小春日和のある日、市内の保育園でいもほり会が開催されました。ボランティアで参加された老人会のおじいさん・おばあさんとペアを作ったのいもほり。園の小さないも畑には子どもたちの歓声が響きました。
保育園の先生は、「私たち職員だけではこんな収穫はできません。植え付けの時もご指導いただいたし、時期ごとに『水やってるか?』『草引きしなや』と、いつも気をつけてくださっているんです。」とボランティアの方々をとても頼りにされている様子。老人会の皆さんも、「うちの孫はもう大きくなってんだけど、こうして保育園に寄せてもらつと若返るわ。」と焼きいもをほおばりながら楽しそうです。子どもたちに向けるまなざしは、その日の太陽のようにやわらかくあつたかです。

世代の交流を
通じての
生きがいが
いづくり



おじいちゃんといっしょにはたけしごと、たのしいな

人は年齢を重ね、様々な人生経験を積むことにより、他人が持つていない貴重な知識を蓄えていきます。これらの知恵・経験を生かして、仕事やボランティア活動などで社会参加をすることは、高齢者にとって「生きがい」を見つけ、豊かな人生を送る有効な手だてと言えます。
子どもからお年寄りまで、全ての世代がお互いに理解し助け合つていくには、それぞれの世代の方が、お互いを認め合いながら交流を深めていくことが大切です。
家族の、また地域の中の大切な一員として、みんなが元気で幸せでいられる地域づくりを進め、そして、みんなの人権を守り育てるまちづくりに参加してください。

問い合わせ

人権教育課

☎ 86-88024
FAX 86-83380