



あいこうか

2009
MARCH
No.90

3/15



CONTENTS

こころもからだも

栄養満点な甲賀っ子に

「元気な子ども虎の巻」で実践

④市長ぐるっとトーク

⑥元気なまちかど

甲南図書館が貸出100万冊／母子寡婦福祉大会

親子みそづくり講座／甲南第二小で中国人留学生が授業 ほか

⑩情報のまじ

△「かぶか Sound Gift」での楽器演奏体験(関連記事は6ページ)

こころもからだも 栄養満点な甲賀っ子に

市教育委員会では、6つの基本的な生活習慣を掲げた「元気なこども 虎の巻」を作成しました。

国や県が推進しているスローガン「早寝・早起き・朝ごはん」に「あいさつ・読書・運動」の3つを加え、「こころ」も「からだ」も栄養満点な「甲賀っ子」の育成をめざします。

学校や家庭、地域での意識啓発に活かしていただくため、ポスターやチラシを作成し、市内の児童・生徒のほか、学校、公民館などに配布しました。

『元気なこども
虎の巻』で実践

早寝

睡眠は「からだ」「こころ」
「学力」の土台です。

十分な睡眠は、健全な日常生活の原動力となり、注意力や集中力を高めます。

早起き

朝日をおびると脳もからだも
目覚めます。

早起きすることで、脳とからだ
が目覚め、一日の生活の準備体制
ができます。

朝ごはん

食事は「からだ」をつくるだけ
でなく「こころ」もつくります。

朝ごはんは、脳を活性化させ、一
日のエネルギーを蓄えます。ま
た、朝の目覚めを促します。

あいさつ

あいさつは明るく元気になる「源」です。

あいさつを「する人」「される人」両
者に元気や活力を与え、お互いの
コミュニケーションが図れます。

※「挨拶」の「挨拶」は心を開く意味「挨拶」は
相手に迫るという意味があります。

読書

読書は全ての学習の
基礎です。

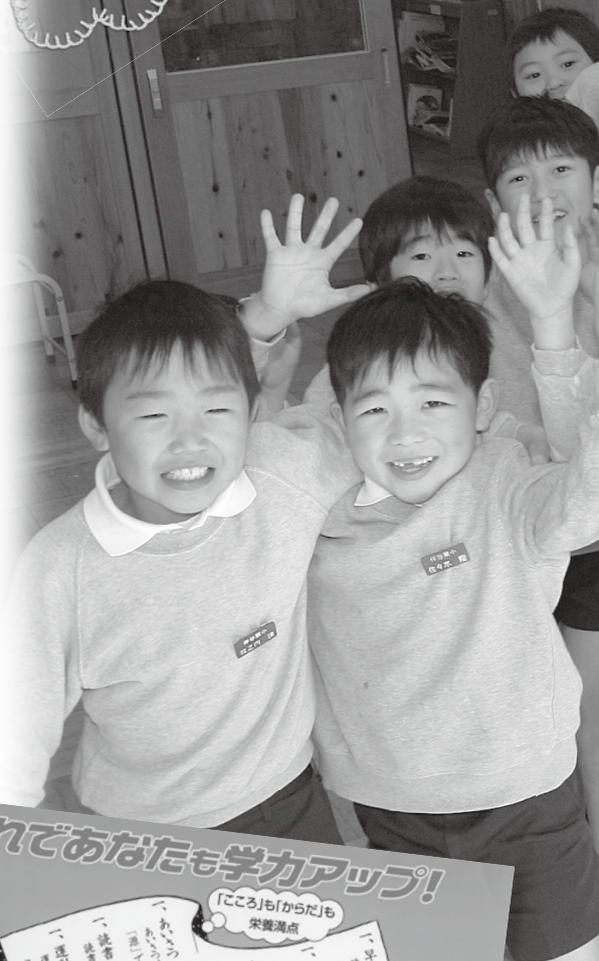
読書は、脳を活性化させ、知識や
読解力を育みます。また、意欲・興
味・感心を促します。

運動

運動は「こころ」をさわやかに
し、集中力を高めます。

運動は、基礎体力を育みます。ま
た、集中力を高め、リフレッシュ、
気分転換にも効果があります。

学力アップのための6つの基本 「元気なこども虎の巻」



元気の基本は 「早寝・早起き・朝ごはん」

子どもたちが健やかに成長していくためには、適度な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。しかし、近年こうした「よく体を動かし、よく食べ、よく寝る」という成長期の子どもにとって当たり前で必要不可欠な基本的生活習慣が大きく乱れており、それに伴う学習意欲や体力、気力の低下が社会全体の課題として指摘されています。

これらを改善しようと、国や県が推進しているのが「早寝・早起き・朝ごはん」です。市教育委員会では、子どもたちが心身ともに元気に成長できるように、これら

に次の3つの項目を加えて取り組むことにしました。

基本にプラス

「あいさつ・読書・運動」 ～市独自の3項目を提唱～

今回、市独自の推進項目として「あいさつ・読書・運動」を提唱します。このプラス3つの項目は、市教育委員会が子どもたちの生活実態から重要であると判断し決定したものです。

「あいさつ」は、人と人との交流の第一歩です。各学校では、あいさつ運動を進め、子どもたちが自分から進んであいさつできるよう取り組んでいます。

また近年、子どもの活字離れや国語力の低下が指摘されています。



▲市教育委員会が作成した「元気なこども虎の巻」

「読書」は、子どもが言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かにするなど、人生を深く生きる力を身に付けていく上で欠くことのできないものです。

「運動」は心をリフレッシュ。特に昼間の運動は、夜間の睡眠を安定させます。集中力を高め、気分転換のための運動は、成長期の子どもにとって不可欠です。

子どもたちの正しい生活リズムを育む「早寝・早起き・朝ごはん」は家庭で、「あいさつ・読書・運動」は学校や地域を中心に取り組むスローガンとなります。また、この6つのスローガンは、家庭・学校・

地域が連携して進める子育て支援のキーワードでもあるのです。

学校・家庭・地域の連携で 人間性豊かな子の育成を 「虎の巻」伝授で学力アップへ

さて、今回「虎の巻」に掲げた「6つの基本的な生活習慣」が身に付けば、「学習習慣」もおのずと身に付き「学力アップ」につながります。

ここで示す「学力」とは、学校等で行われる学習によって得られた能力、テストで測ることのできる能力だけではありません。感動・共感・熱意・創造性・発見などの知識だけでなく、生活上のスキルや情緒的な要素を含む、毎日をより良く生きるための力「まなぶ力」を意味しています。これは、人間が持っている真の力「人間性」とも言えるものです。

市教育委員会では、このような「学力」を身に付けてもらい、「こころ」も「からだ」も栄養満点な「甲賀っ子」に育ってもらいたいと考えます。市内の子どもたちの問題は、大人一人ひとりの意識の問題でもあります。子どもの基本的な生活習慣の確立や、生活リズムの向上のため、今後ますますに学校、家庭、地域が一体となって取り組むことで、甲賀市の未来を担う子どもたちを健全に育みます。

市長!

どろっとレワ

第18回



協働の現場を訪問

今郷まるごと保全隊

現在、水口町今郷地域では、地域内の農地・農業用水路等の資源や環境の保全と質的向上のため、地域の全住民で組織する「今郷まるごと保全隊」を結成、さまざまな地域の環境向上対策事業に取り組んでいただいています。



▲今郷まるごと保全隊による防草シート設置現場

その活動の中から、農地の景観形成を進めるために農業地の法面に施した防草シート設置現場を見せていただきました。

市道については各地域から、拡幅や改良などの要望があります。限られた予算の中で緊急度や効果など、あらゆる視点から順次整備を進めています。



今回は、整備中の現場を視察、工事の進捗状況や周辺の状況を確認しました。

◀土山地域の工事現場

確認 道路改良現場を

厳しい財政状況の中、確かな市政運営のためには現場からの情報が大切です。2月16日には、18回目となる市長へるっトークを実施しました。今回は、地域で取り組んでいただいている活動現場や市道改良事業、公立甲賀病院移転新築事業、放課後児童クラブなど、市民の皆さんの生活に密着する現場を確認しました。

地場産業を取り巻く環境

信楽窯業技術試験場

お茶をはじめとする農産物や薬、焼き物など甲賀市には、数多くの地場産業があります。深刻な景気低迷が続く中、企業努力による対策を踏まえ、市としても経済支援対策の検討を進めています。

今回は、信楽窯業技術試験場に寄せていただき、東京ビッグサイトで開かれる「ライティング・フェア2009」に出品される新商品を見学し、信楽焼の現状をお聞きしました。



▲LEDを使った信楽焼の照明器具



ピロリ菌 検査の勧め



水口医療センター副院長 たなか 田中 せいいち 成一

長年、消化性潰瘍かいようを患い、季節の変わり目や冬場になるとお腹の痛みを訴えていた私の父が、ここ2、3年は言わなくなりました。検査によってピロリ菌陽性とわかり、除菌できたのが良かったのでしょうか。

消化性潰瘍とは、胃や十二指腸の粘膜が胃酸で消化され、傷ついて掘れた状態です。

胃などでは、食物を消化するために強い「酸」が分泌されるため、この「酸」から粘膜を守るための防御機構が備わっています。「酸」に代表される「攻撃因子」と粘膜を守る「防御因子」のバランスが崩れ、潰瘍が発生するとされています。

近年、ヘリコバクター・ピロリという細菌が、潰瘍の発生に関わっていることが明らかになってきました。

ピロリ菌は、らせん状の2~5ミクロン程度の細菌で、胃などの粘膜に定着し、粘膜を傷つける作用をもっています。

ピロリ菌は、内服治療によって除去することができる可能性があります。また、除菌が成功すると、消化性潰瘍の再発率や胃がんの発生率を抑えられるという研究報告もあります。

血液検査などで検査ができますので、慢性の消化性潰瘍でお困りの方は、一度ピロリ菌検査を受けてみてはいかがでしょうか。

問い合わせ 水口医療センター
☎ 62-3346 ☎ 63-1728



安全な 通行のために

市内には数多くの踏切が設置されています。

車と人や自転車が同時に踏み切りを通行する時も多く、幅が狭い踏切では、危険を感じることがあります。

そうした踏切では、拡幅対策工事などを進め、学校へ通学する児童・生徒、買い物や散歩をされる皆さんの安心・安全に取り組みます。



▲踏切現場とその状況を確認

高度医療の充実のために

公立甲賀病院



▲国道1号からの進入路整備予定地の現場

平成24年度の開院をめざして準備が進められている公立甲賀病院新築事業。同病院は当市と湖南市が構成市となり設置されている病院です。

移転場所は、同病院組合議会で水口町松尾地先と決定、現在、工事着手に向けて準備が進められています。

市では、子育て支援対策に積極的に取り組んでいます。

その一つに放課後児童クラブ事業があり、市内では地域の協力により運営していただいています。

それぞれの児童クラブでは、入所希望児童の増加により施設が狭くなっていることや老朽化が進んでいることから、新築や改築などの要望が寄せられています。

市長ぐるっとトークでは、各地域の児童クラブを訪問し、指導者の方からも直接ご意見を聞かせていただいています。



▲柏木児童クラブの子どもたちと記念撮影

地域に
支えられる
子育て
放課後児童クラブ



貸出100万冊達成

～甲南図書館～

甲

南図書館交流館では1月31日に貸出冊数100万冊を達成しました。

開館以来4年6か月での記録達成で、100万冊目を借りたのは、甲南町在住の糸目志津香さん親子です。職員から「おめでとございます」と声をかけられた糸目さんは、「100万冊まであと150冊です、という館内放送を聞いていましたが、絶対無理だと思っていたので感激です」と笑顔で喜びを語りました。

糸目さんには、記念品として竹崎教育委員

会事務局長から甲南町観光協会発行の「忍者検定読み本（臨・兵・闘）」が贈られました。



▲笑顔で記念品を受け取る糸目さん親子

プロの弦楽生演奏にうっとり

～かふかSound Gift～

かふか生涯学習館で2月22日、「かふかSound Gift」が開催され、バイオリン、ピオラ、チェロが奏でる美しい音色がホールいっぱいに広がりました。出演したのは、京都を中心に活躍する「YUZURA弦楽四重奏団」の4名。子どもに人気の童謡やアニメソングの他、演歌や歌謡曲なども披露され、家族で楽しめるコンサートとなりました。また、楽器演奏を体験できる時間も設けられ、子どもたちはプロ奏者の手ほどきを受けながら、初めて触れる楽器の感触を確かめていました（表紙写真）。



▲出演者とお客さんが触れ合った弦楽コンサート

半年ねかせて我が家の味へ

～親子みそづくり講座～

子

育て広場おしゃべりサロンの親子みそづくり講座が2月16日、かえで会館で開催され、11組の親子が参加しました。

大豆と米こうじは市内産、塩は天然のにがりを含んだ粗塩を使うなど材料にもこだわった今回のみそづくり。こうじをほぐして塩と混ぜ合わせたり、ハンバーグを作るように空気を抜いて容器に詰めたりと、子どもたちも両手を使って調理を楽しみました。

出来上がったみそは、親子で3キロずつ持ち帰り、半年間熟成させます。今年の秋にはおいしい手作りみそが各家庭の食卓に上ることでしょう。



▲親子で楽しくみそづくりに挑戦

スポーツ少年団3チームが全国大会へ

～希望ヶ丘女子サッカー・水口レッドスターズ・甲南剣道スポーツ少年団～

スポーツ少年団3チームの全国大会出場壮行会が2月6日、甲南庁舎で行われました。希望ヶ丘女子サッカーは、2月に福島県で開催された全国ガールズ8(U-12)サッカーフェスティバルの第5回Jヴィレッジなどでここカッパ〜に出場、熱戦を展開しました。また3月には、水口レッドスターズが宮崎県で開催される第2回春季全日本小学生女子ソフトボール大会に、甲南剣道の池田紗也さんが岩手県で開催される第31回全国スポーツ少年団剣道交流大会に個人の部で出場されます。



▲全国出場を果たした皆さん

留学生から中国の文化を学ぶ

～甲南第二小学校～

民族衣装を着た留学生が教壇に―甲南第二小6年生が2月24日、社会科学習の一環で中国について学びました。この日の先生は、中国人留学生でモンゴル民族のハシンチムカさん、漢民族の成曉双さんと、滋賀大学の学生の皆さん。留学生らは、ジャガイというサイコロを使った遊びを披露、また「中国の民族数は56」「おせち料理はギョーザ」などクイズ形式で中国の文化や生活を紹介し、児童を楽しませました。

このあと、児童らはギョーザ作りを体験、皮の作り方や具の包み方などを留学生に教わりながら熱心に取り組みました。



▲遊びやクイズを交えながら中国の文化を紹介する留学生

安心を実感できるまちへ

～市母子寡婦福祉大会～

第3回甲賀市母子寡婦福祉大会が2月22日、甲賀町農村環境改善センターで開催されました。

主催の母子福祉のぞみ会では、「わが幸はわが手で」を合言葉に、会員が支えあい生活の安定や福祉の向上に努力されています。大会では中嶋市長が、「子にとって親の恩は尊く、また親が子を思う気持ちほど感慨深いものではありません。今後も住みやすく安心を実感していただけるまちづくりに取り組みます」とあいさつ。また、交流のつどいに参加した児童の体験発表や、「真の健康・可能性を信じて」と題した講演会が行われました。



▲励ましの言葉を述べる中嶋市長

3人のチームワークで勝負「スリータッチボール」

今回は、スリータッチボールをご紹介します。文字通り3人が必ずボールに触るボールゲームです。バレーボールやバドミントンのルールを取り入れ、初心者にも気軽にできる利点があります。チームワークの良さが勝負を左右するので、メンバーの気持ちをひとつにすることが大切です。

コートは、バドミントンのダブルスコートを使用し、ネットの高さは2メートル20センチ、ラケットは通常のテニスラケットより短く、ボールはスポンジ製のものを使用します。

1チーム3人でラリーポイント制、21点3セットで行います。サーブはアンダーハンドで行います。レシーブ側は必ず3人が

1回ボールに触れ、3人目の人が相手側に返球します。サーブ側がミスするまで同じ人がサーブでき、サーブ権が移動するたびにローテーションでサーブを行います。



▲ゲームでは全員が必ずボールにタッチ



市内のほほんた倶楽部（総合型地域スポーツクラブ）で行っていますので、興味のある方は一度見学に来てください。

問い合わせ 生涯スポーツ課 ☎ 86-8023 ☎ 86-8380

健康推進員だより

皆さんの身近で健康づくりをお手伝い

地場野菜を活かした料理講習や食育カルタを使っの食育の推進、空き時間に簡単にできる運動の紹介、寸劇による禁煙・分煙化の啓発など、健康推進員は市民の皆さんの健康づくりを身近でお手伝いしています。依頼があれば地域に出向きますので、お気軽にご連絡ください。

●健康推進員の役割

- ①「自分の健康は自分でつくる」という自覚をもとに実践する。
- ②地域の健康づくりのリーダーとして、普及啓発を通して健康推進のお手伝いをする。

●活動のキャッチフレーズ

- ・水口支部長 城山八重子
- ・土山支部長 安井みずの
- ・甲賀支部長 村長和美
- ・甲南支部長 金本京子
- ・信楽支部長 黄瀬みつ子

- 「思いやりに笑顔をそえて、健康の輪を広げよう」
- 「地域に根づいた活動で健康づくり」
- 「一人ひとりの意識を向上させよう できることからできる形で」
- 「『地域の健康づくりボランティア』力を合わせて活動」
- 「まず自分から、家族、地域へと健康づくりの活動」



健康推進員の活動を紹介するコーナー（食育フォーラム）

あなたも一緒に活動してみませんか

健康推進員は、区長推薦により、市が実施する40時間の養成講座を受講し、市長の委嘱を受けてボランティア活動をしています。市内では約500名の健康推進員が活動しています。興味のある方は、各地区の区長・健康推進員に声をかけてください。

問い合わせ 健康推進連絡協議会事務局(保健介護課) ☎ 65-0703 ☎ 63-4085

4月1日から定期運賃を改定

小人用回数券の統一も

市コミュニティバスは、日常生活に不可欠な生活交通として市内全域で運行しています。

利便性向上による利用増や運行ダイヤの見直しによる効率化、経費削減の取り組みを進めています。しかしながら、利用者は伸び悩んでおり、抜本的な経営改善には至らず厳しい状態が続いています。そのため、やむなく**4月1日から一部運賃の改定**をさせていただきます。

普通乗車運賃(大人250円、小人130円)については、現行運賃のままですが、**定期運賃とこども安心回数券**が対象となります。(小学生以下の通学定期券の改定は行いません)

現在の利便性を確保し、安心安全なコミュニティバスの運行を継続して実現していくため、一定の負担増となりますが、ご理解をお願いします。

定期運賃改定内容	区分		一般		障がい者(手帳提示要)	
			現行運賃	新運賃	現行運賃	新運賃
	通勤定期	1か月		6,000円	7,500円	4,200円
3か月		17,100円	21,380円	11,970円	14,970円	
6か月		32,400円	40,500円	22,680円	28,350円	
通学定期	大人	1か月	4,000円	5,500円	2,800円	3,850円
		3か月	11,400円	15,680円	7,980円	10,980円
		6か月	21,600円	29,700円	15,120円	20,790円
	小人	1か月	2,000円	2,000円	2,000円	2,000円
		3か月	5,700円	5,700円	5,700円	5,700円
		6か月	10,800円	10,800円	10,800円	10,800円

※信楽高原バス、はーとバスの市外へ運行する一部区間についても改定します。詳しくは、お問い合わせください。

●定期券新運賃適用の時期

3月31日までに販売する定期券→**現行運賃**で販売

4月1日以降に販売する定期券→**新運賃**で販売

●こども安心回数券の改定内容

3月31日をもって販売を終了します

●定期券は、利用開始日の14日前からお買い求めいただけます。

(例:3月31日には、利用開始日が4月14日のものまでの販売となります。)

●すでにお持ちの定期券、こども安心回数券は、今後ともご利用いただけます。

●定期券及び回数券販売時間

市役所(市民窓口センター及び甲賀支所)

(土山支所及び甲南支所は回数券のみ販売)

平日8:30~17:15

滋賀バス(株) / (株)シガ・エージェントシステム

平日8:30~17:30

※時間外や土日祝日に購入される場合は、事前にバス事業者までご相談ください。

問い合わせ

企画政策課 交通政策担当 ☎ 65-0672 ☎ 63-4554

滋賀バス(株) ☎ 62-7011 ☎ 62-3114

(株)シガ・エージェントシステム ☎ 66-1251 ☎ 62-1300

☎ 086-80013 ☎ 086-80032
上水道業務課 管理係

問い合わせ

就任された委員の皆さん(敬称略)

会長 松山 まさき
副会長 曾和 ひとし
委員 林 たけし、谷 浩一、宮坂 隆之、松村 俊之、小倉 千枝、野村 京子、北田 順子、清水 仁史

市の水道事業に関する重要な事項について、調査や審議を行う諮問機関として条例に基づき水道事業審議会が設置されています。

この第2期の審議会委員に学識経験者や受益者の代表として次の10名が委嘱されました。また、互選により会長に松山正己氏、副会長に曾和政一氏が選ばれました。

任期は平成22年11月29日までで、今後、水道事業の健全経営、将来計画・施設整備事業評価等について審議をいただきます。

水道事業審議会 第2期委員を委嘱

催し

天体観望会(夜空旅人)
「美しい環をもつ星
土星をみよう」

日時 3月28日(土)
19時30分～21時30分
場所 かふか生涯学習館
※天候により中止する場合があります
☎ かふか生涯学習館
☎ 088-4100 ☎ 088-5055

信楽伝統産業会館
企画展『土喜友の会秀作展』

場所 信楽伝統産業会館1階
総合資料室
会期 4月13日(月)まで
主催 土喜友の会
※木曜休館、入館無料
☎ 信楽伝統産業会館
☎ 082-2345 ☎ 082-2551

第12回あいの土山斎王群行
〜雅やかな平安絵巻を再現〜
日時 3月29日(日)11時30分～16時
場所 大野小学校〜垂水斎王頓宮
跡(雨天時は大野小学校体育館)
11時30分 襖ぎ群行(大野小学校
体育館前)夢の小川)
12時 襖ぎ式(夢の小川)
12時30分 お発ち式(大野小学校

催し

13時30分 斎王群行(旧東海道)
14時 道中舞(市場区民広場)
14時40分 道中舞(前野集会所西
広場)
15時30分 お着き式(垂水斎王頓
宮跡)

内容 斎王による襖ぎ式や童女に
よるお発ち舞、道中舞を繰り広げ
ながら、垂水斎王頓宮跡まで約3
kmを、総勢80名が平安衣装を着け
て進みます。また垂水頓宮の森で
は「呈茶の儀」が行われ、斎王に
地元土山茶が献上されます。
☎ あいの土山斎王群行実行委員会
事務局(あいの土山文化ホール内)
☎ 66-1602 ☎ 66-1603

多世代交流拠点整備事業記
念講演会

日時 3月21日(土)
18時45分～20時45分
場所 碧水ホール
演題 「これからのふれあい社会づ
くり」
講師 さわやか福祉財団理事長
堀田力氏
※講演会の他、子どもたちによる
「キッズ・ダンス」もあります。
共催 甲賀市社会福祉協議会
主催/☎ NPO法人サポートハウス
☎ 86-6406

募集

市営住宅入居者募集

募集期間 3月16日(月)～27日(金)
募集の内容や申込書等については、
3月16日から管理課及び各支所で
配布します。また、市ホームページ
でもご覧いただけます。
☎ 管理課 市営住宅担当
☎ 65-0609 ☎ 63-4601

登録統計調査員募集

統計調査員には、国などが行う
各種統計調査で調査票の配布・回
収・点検を行っていただきます。調
査のつど期間を定めて、登録され
た方の中から優先的に調査員をお
願ひします(報酬をお支払いしま
す)。市内在住の20歳以上で税務・
警察・選挙等に関係のない方であ
れば、どなたでも応募できます。
☎ 企画政策課 企画政策担当
☎ 65-0670 ☎ 63-4554

みなくち子どもの森
平成21年度「自然クラブ」
参加者募集

主会場 みなくち子どもの森・自然館
日時 年11回(4月～翌22年3月)
を計画。主に日曜日の10時～15時。
第1回は4月19日(日)「春の草花」。

内容 昆虫・植物・化石・キノ
コ・野鳥・天体などの自然科学に
ついて、子どもの森の施設を活用
して知っていただく講座です。
定員 25名(定員を超えた場合は
家族ごとに抽選)
年齢 小学生以上
参加費 家族ごとに年間1,000
円。その他毎回実費(数百円程度)。
申込方法 ハガキに①「自然クラ
ブ参加希望」と明記の上、②参加
者全員の氏名③年齢④郵便番号・
住所⑤電話番号を記入して左記へ。
申込期限 4月7日(火)必着(抽選
結果は10日までにお知らせします)
☎ みなくち子どもの森自然館
〒528-0051 水口町北内貴10
☎ 63-16712 ☎ 63-0466

役割を終え、3月末で閉業 — 花風香の湯 —

平成8年、こころも体もリフレッシュできる天然ハー
プのお風呂としてオープンした「花風香の湯」(甲賀町大
久保・甲賀創健館内)。
閉業当時は、時代の先端を担う公立の温浴施設として
注目を集め、多くの方にご利用いただきました。最近で
は、近隣において本格的な温泉施設の整備も進み、公立
施設としての役割を終えたことから、3月31日(火)をも
って閉業することになりました。これまで「花風香の湯」
をご利用いただき誠にありがとうございました。

☎ 花風香の湯 ☎ 88-7000 ☎ 88-7003
都市計画課 ☎ 65-0720 ☎ 63-4601

お知らせ

要介護認定・要支援認定更 新手続きのご案内

現在、要介護・要支援認定を受けておられる方で介護保険被保険者証に書かれている有効期間が平成21年3月31日までの方には、更新申請書を2月初旬に送付させていただきますました。今後も継続して介護保険サービスの利用をご希望される方で、更新申請手続きが済みでない方は、**3月31日(火)**までのなるべく早い時期に最寄りの支所又は市民窓口センター、水口社会福祉センター内保健介護課で

手続きをしてください。

☎保健介護課 介護保険担当

☎65-0699・0697

☎63-4085

次世代育成支援地域行動計画策定のためのアンケート調査にご協力を

市では、甲賀市次世代育成支援地域行動計画の策定に向けて、アンケート調査を実施しています。アンケート用紙が届いた方は3月20日(金・祝)までにご記入いただき、返信用の封筒にてご返送ください。

☎社会福祉課 児童家庭支援担当

☎65-0705 ☎63-4085

親子プレイステーション事業

4月の行事予定

親子プレイステーションは、「体験」や「ふれあい遊び」、「まなび」をとおして、親と子のコミュニケーションをはかり、子育ての時間をゆたかに深めるための場所です。

かえで子育て広場(甲南) 10:30~11:30

●24日(金)かえで会館『わらべうた講座』

定員/先着15組(要申込)

☎・☎…かえで会館

☎86-4363 ☎86-4958

※子育て広場おしゃべりサロン(水口)

スマイル キッズ(信楽)

にんくる子育て広場(甲賀)

ホッとスペース(甲賀)は、4月はお休みします。

※参加対象は甲賀市内の未就学児とその保護者です。どの地区の活動にも参加していただけます。

※講座の詳しい内容については、各担当にお問い合わせください。

平成21年度

軽自動車税の 減免申請受付

軽自動車税には、身体障がい者・精神障がい者・知的障がい者・戦傷病者に対する減免制度があります。減免を受ける場合は、次の事項に注意し申請してください。ただし、等級によっては該当しない場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

申請期間

4月1日(水)～5月26日(火)

※減免決定までに時間を要するため、申請されてもいつたんお支払いいただく場合がありますので、できるだけ4月中に申請してください。

※申請期間を過ぎると受付できません。

持ち物

減免申請書(税務課及び各支所に備え付け)、障害者手帳(身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳のいずれか該当するもの)主に運転する人の運転免許証、該当車両の車検証、本人の印鑑、軽自動車税納税通知書(届いている場合のみ)

※「生計同一及び常時介護者」の場合はこれ以外に別途書類が必要です。

申請先

税務課及び各支所

問い合わせ

税務課 市民税係

☎65-0679 ☎63-4574

※減免は普通自動車・軽自動車・バイクのいずれか1台のみ

保健介護課 ☎ 65-0703 ☎ 63-4085
 水口保健センター ☎ 62-5336 ☎ 63-5491
 土山保健センター ☎ 66-1105 ☎ 66-1564
 甲賀保健センター ☎ 88-6556 ☎ 88-6557
 甲南保健センター ☎ 86-5934 ☎ 86-5974
 信楽保健センター ☎ 82-3113 ☎ 82-3138

市民健康 カレンダー

4月



健康づくりは健診(検診)から!

年間の健診(検診)日程の冊子「健診(検診)カレンダー」を見ながら1年間の検診計画をたてましょう。

● 乳幼児健診

事業名	実施日	実施保健センター	対象児
4か月児健診	22日(水)	土 山	H20.11~12月生
	23日(木)	水 口	H20.12月生
10か月児健診	8日(水)	水 口	H20.5月生
	22日(水)	土 山	H20.5~6月生
23日(木)	甲 南		
1歳8か月児健診	14日(火)	甲 南	H19.8~9月生
	16日(木)	水 口	H19.8.1~8.15生
	22日(水)	信 楽	H19.7~9月生
	28日(火)	水 口	H19.8.16~8.31生
2歳6か月児相談	10日(金)	甲 南	H18.9~10月生
	22日(水)	水 口	H18.9月生
	24日(金)	土 山	H18.8~11月生
3歳6か月児健診	13日(月)	水 口	H17.9月生
	17日(金)	甲 賀	H17.7~9月生

● 乳幼児の教室

教室名	実施日	実施保健センター	対象児
産後教室	16日(木)	土 山	H21.2月生
	17日(金)	信 楽	
	27日(月)	水 口	
離乳食教室	15日(水)	甲 南	生後4~6か月のお子さんを持つ保護者の方

● 献 血

※申し込みは保健センターへお電話ください。
 ※注意事項がありますので、詳しくは各保健センターまでお問い合わせください。

実施日	会 場	種 類	申込締切
9日(木)	水口保健センター	成 分	4月2日(木)

● ポリオ予防接種

実施日	会 場	対象児
10日(金)	土山保健センター	H13.10.12~H21.1.11生
20日(月)	甲南保健センター	H13.10.22~H21.1.21生
21日(火)	水口社会福祉センター	H13.10.23~H21.1.22生
30日(木)	信楽保健センター	H13.11.2~H21.2.1生

健診(検診)カレンダーを ご活用ください!

平成21年度各種健診(検診)の日程は、3月中旬~下旬に配布する「健診(検診)カレンダー」に1年分を掲載します。健診(検診)カレンダーは区・自治会を通じて世帯ごとに配布します。区・自治会に加入されていない方は、市役所各支所・保健センターに置いてありますのでご利用ください。

※保健介護課では、健診(検診)受診について、健診(検診)カレンダーや市ホームページをご覧ください。皆さんに健康管理をお願いすることとしました。そのため、今後は、本紙への掲載は行いませんのでご了承ください。

● がん検診

※申込受付時間 9時~17時(土日祝日除く)
 ※実施時間及び会場は健診(検診)カレンダーをご覧ください。
 ※大腸がん検診は容器配布を保健センターで行いますので来所ください。

申込・問い合わせ 保健センター	検 診 名	申込期間
水 口	がんセット、胃がん、 肺がん、大腸がん	4月6日(月)~17日(金)
甲 賀	胃がん、肺がん、大腸がん、 乳がん、子宮がん	4月14日(火)~17日(金)
甲 南	胃がん、肺がん、大腸がん	4月21日(火)~24日(金)

子育て支援センターだより

4



●場所の掲載がないものは、「各子育て支援センター」で行います。特に掲載がない場合でも、各自必要な持ち物(お茶、タオル、着替え、帽子など)をお持ちください。

各支援センター等で実施する事業は各支所エリアの方を対象とします。詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。



水口子育て支援センター

☎/☎ 65-5511

つくしんぼひろば(ころころコース)

日時▶4/14(火)10:00~11:30
対象▶おおむね5、6か月~1歳半の未就園児とその保護者

つくしんぼひろば(びよんびよんコース)

日時▶4/15(水)10:00~11:30
対象▶1歳半~2歳半の未就園児とその保護者

つくしんぼひろば(わくわくコース)

日時▶4/22(水)10:00~11:30
対象▶2歳半以上の未就園児とその保護者

オープンルーム

日時▶4/17(金)13:00~15:00
23(木)9:30~11:30
対象▶未就園児とその保護者



土山子育て支援センター

☎ 66-0375 ☎ -

こっこ広場(赤ちゃん広場)

日時▶4/17(金)10:30~11:30
対象▶0歳~1歳の未就園児とその保護者

チャチャっ子広場(こいのぼりを作ろう)

日時▶4/23(木)10:00~11:30
対象▶1歳半からの未就園児とその保護者
場所▶土山支所2階
持物▶水性ペン



甲賀子育て支援センター

☎ 88-8115 ☎ 88-8145

リトルひろば

日時▶4/7、14、21、28(火)
10:00~11:30
対象▶1歳からの未就園児とその保護者

ひよこサロン

日時▶4/10、17、24(金)
10:00~11:30
対象▶0~1歳児とその保護者
場所▶17、24日は甲賀創健館
フィットネスルーム



甲南子育て支援センター

☎/☎ 86-0949

赤ちゃんのおへや

日時▶4/13(月)10:00~11:30
対象▶0歳の未就園児とその保護者

すくすくBABY

日時▶4/20、27(月)
10:00~11:30

対象▶1歳の未就園児とその保護者のびのび! KIDS

日時▶4/16、23、30(木)
10:00~11:30

対象▶2歳以上の未就園児とその保護者のオープンハウス

日時▶4/21、28(火)
10:00~11:30、13:00~15:00
対象▶未就園児とその保護者



信楽子育て支援センター

☎/☎ 82-2799

あかちゃんひろば

日時▶4/16(木)10:00~11:30
対象▶0~1歳のあかちゃんとその保護者、妊娠中のお母さんとお父さん

じいじ&ばあばと遊ぼうひろば

日時▶4/14(火)10:00~11:30
対象▶信楽在住の未就園児とその祖父母

げんきっこひろば

日時▶4/20(月)10:00~11:30
対象▶H17.4.2~H18.4.1生まれの未就園児とその保護者

パパッとあつまれ

日時▶4/25(土)10:00~11:30
対象▶信楽在住の未就園児とその父親

【利用時間】月曜日~土曜日9:00~17:00 【休館日】日曜日、祝日、年末年始

子育て支援センターでは 地域の子育ち・子育てを応援しています

一度のぞいてみて
くださいね!
お待ちしております。

子育て相談

子育ての悩みや不安など、どんなことでも一人で悩まずご相談ください。(電話・ファックス・来所いずれでも結構です。)



子育て広場

誰でも気軽に参加でき、ふれあえるひろばです。季節のあそびを楽しんだり、身近な地域への出前ひろばを開催したりしています。お父さんの参加も心よりお待ちしております。



子育て講座

子育て中だからこそ大切にしたい学びの場。子育てのコツや親子のスキンシップの大切さなどを学ぶ講座を開催しています。親御さんのリフレッシュ講座もあります。(講座によって託児有)

他にも、親同士がゆっくり語り合える子育て仲間との出会いの場、お友達との交流を通して子どもがお互いに育ち合う場としての子育てサークルもあり、子育ち・子育てに関するいろいろな情報をお伝えしています。ぜひお気軽におこしください。また、託児をはじめ、子育て支援センター事業のサポートをしていただく「子育て支援サポーター」の養成講座を開催しています。(お問い合わせは、各子育て支援センターまで)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間／10:00～18:00
 電話番号／88-7246
 FAX番号／88-7005

催し

11 土	14:00～15:00	おはなし会と工作 *満3歳以上対象
25 土	11:00～11:30	おはなし会と工作 *乳幼児向け
26 日	14:00～15:50	日曜映画会 「シンジヤー・ ロジャースの 『恋愛手帖』」

移動図書館	地域	小学校
28	火 佐山方面	佐山小学校

甲賀図書館情報館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間／10:00～18:00
 電話番号／66-1056
 FAX番号／66-1067

催し

1 水		おはなし会
8 水		おはなし会
15 水	16:30～17:00	おはなし会
22 水		おはなし会
29 水		おはなし会

土山図書館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間／10:00～18:00
 電話番号／63-7400
 FAX番号／63-4737

催し

18 土	14:00～14:30	おはなし会
------	-------------	-------

移動図書館	地域	小学校
13 月	松尾・岩上方面	—
14 火	柏木・伴谷方面	—
15 水	伴谷方面	—
21 火	貴生川方面	—

4月図書館だより

らいぶらりん

4月から
開館日・開館時間が変わります！

4月1日から市内図書館の開館日及び開館時間を変更します。休館日をずらして、市内5つの図書館のうちの2館以上が毎日開館することになります。

各館の休館日と閉館作業日は次のとおりです。

休館日／閉館作業日

- 水口 木・金／第3水曜日
- 土山 月・火／第4金曜日
- 甲賀 木・金／第4水曜日
- 甲南 月・火／第4水曜日
- 信楽 月・火／第4木曜日

祝日は開館します。ただし、祝日と休館日が重なる場合は休館です。図書館カレンダー、広報等でご確認ください。

また、水口図書館の開館時間は午後5時30分まででしたが、市内図書館の開館時間を統一し、全館午前10時から午後6時までに変更します。甲南図書交流館は、金曜日は午後9時まで夜間開館していますので、ぜひご利用ください。

皆様のご利用をお待ちしています！

休館日 閉館作業日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間／10:00～18:00
 電話番号／82-0320
 FAX番号／82-3921

催し

2 木	11:00～11:45	おはなし会 *乳幼児向け
11 土	16:00～17:00	おはなし会
16 木	11:00～11:45	おはなし会 *乳幼児向け
25 土	16:00～17:00	おはなし会

信楽図書館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間／10:00～18:00
 (金曜日は21:00まで)
 電話番号／86-1504
 FAX番号／86-1505

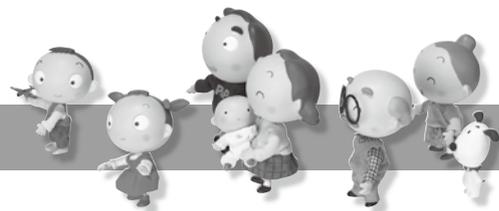
催し

3 金	13:30～15:30	対面朗読 *事前予約要
11 土	11:00～11:30	おはなし会
17 金	13:30～15:30	対面朗読 *事前予約要
19 日	11:00～	おやこでえいがかい 「シルベスターと 魔法の小石」
19 日	14:00～	ふるる日曜名画座 「ホームスイート ホーム」
25 土	14:00～14:30	おはなし会

甲南図書交流館

移動図書館

※都合により変更になる場合があります。詳しくは各図書館にお問い合わせください。



人権・よろず相談

人権推進課 ☎ 65-0693 ☎ 63-4582

法務大臣が委嘱した人権擁護委員が、日常生活での悩みごとや心配ごとのほか、地域や職場でのトラブルや差別など、様々な相談に応じます。

- 9日(木) 水口福祉センター2階身障研修室
- 6日(月) 土山開発センター2階談話室
- 6日(月) 甲賀支所1階相談室
- 21日(火) 甲南庁舎2階団体室
- 10日(金) 信楽開発センター1階会議室F

時間 / 13:30 ~ 16:00

結婚相談

農業振興課 ☎ 65-0711 ☎ 63-4592

市が委嘱した結婚相談員が各地域で結婚を希望される方の相談に応じます。

- 18日(土) 水口庁舎1階相談室
土山開発センター
甲賀支所1階会議室
甲南農村環境改善センター
信楽開発センター

時間 / 13:00 ~ 16:00

教育相談

教育研究所 ☎ 86-8100 ☎ 86-8196

市教育委員会では、下記の相談場所で臨床心理士やカウンセラーによる教育相談を実施しています。予約制となっています。お子さんのことで悩みや困っておられることがあれば、下記までお問い合わせください。

問い合わせ受付 / 土・日・祝日を除く9:00~17:00

場所 / 甲賀市適応指導教室、土山開発センター談話室、かふか生涯学習館教育相談室、甲南庁舎2階教育研究所、信楽子育て支援センター2階相談室

行政相談

生活環境課 ☎ 65-0685 ☎ 63-4582

総務省が委嘱した行政相談委員が国の仕事や特殊法人の業務について相談に応じます。

- 6日(月) 水口社会福祉センター
- 6日(月) 土山開発センター
- 9日(木) かふか生涯学習館
- 15日(水) 信楽開発センター

時間 / 13:30 ~ 16:00

男女の悩みごと相談

相談窓口 ☎ 65-0751

人権推進課 ☎ 65-0695 ☎ 63-4582

家庭や地域・職場での人間関係、男女間のトラブルなど、暮らしの中での様々な悩みごとに応じます。

- 1日(水)・3日(金)・6日(月)・8日(水)・10日(金)・13日(月)・15日(水)・17日(金)・20日(月)・22日(水)・24日(金)・27日(月)
- 水口庁舎1階人権推進課内相談室

時間 / 9:00 ~ 16:00

※相談方法：電話または面接相談(面接相談は事前予約が必要)

心配ごと相談

甲賀市社会福祉協議会 ☎ 62-8085 ☎ 63-2021

暮らしにかかわる様々な問題について相談に応じます。

- 6・13・20・27日(月) 水口社会福祉センター
- 7・14・21・28日(火) 老人福祉センターフィランソ土山
- 2・9・16・23・30日(木) かふか生涯学習館
- 3・10・17・24日(金) 甲南庁舎2階団体室
- 1・8・15・22日(水) 信楽開発センター

時間 / 13:30 ~ 16:00

就労相談

商工観光課 ☎ 65-0710 ☎ 63-4087

就職・転職のための情報提供や公共職業安定所への取次ぎを行います。

また、雇用保険の受給者の方の就職活動としてもご利用いただけます。

- ① ● 8・22日(水) 伴谷公民館
- 6・20日(月)、9・23日(木) 牛飼教育集会所
- 9・23日(木) 土山支所 相談室 1D
- 1・8・15・22日(水) 梅田会館
- 2・16日(木) 清和会館
- 7・14・21・28日(火) かえで会館
- 1・8・15・22日(水) 信楽西教育集会所
- ② ● 1・15日(水) 水口中央公民館
- 3・17日(金) 泉教育集会所
- 10・24日(金) 新城教育集会所
- 7・21日(火) 宇川会館
- 6・20日(月) 相模教育集会所
- 13・27日(月) 大久保教育集会所
- 1・15日(水) かふか生涯学習館
- 8・22日(水) 上野教育集会所
- 3・17日(金) 信楽開発センター

時間 / ①9:30 ~ 11:30、②13:30 ~ 15:30



甲賀市の花・木・鳥

旧町で定められていた花・木・鳥は、これからも身近な地域のシンボルとして大切にしていきます。

今月の納税等

- 国民健康保険税(12期)
- 保育料・幼稚園使用料
- 介護保険料(12期)
- 後期高齢者医療保険料
- 公共下水道使用料・
農業集落排水施設使用料

納期限は3月31日(火)です。

市税等の納付には、便利な「口座振替」をご利用ください。

広報あいこうか

2009.3.15発行 2009年 3月15日号

[No.90]

編集
発行

甲賀市役所

〒528-8502 甲賀市水口町水口6053番地
☎0748-65-0650 FAX 0748-63-4554

市民窓口センター

甲賀市水口町水口6053番地
☎0748-62-1621 FAX 0748-63-4086

土山支所

甲賀市土山町北土山1715番地
☎0748-66-1101 FAX 0748-66-1564

甲賀支所

甲賀市甲賀町相模173番地1
☎0748-88-4101 FAX 0748-88-3104

甲南支所

甲賀市甲南町野田810番地
☎0748-86-4161 FAX 0748-86-8029

信楽支所

甲賀市信楽町長野1203番地
☎0748-82-1121 FAX 0748-82-3415

「広報あいこうか」がホームページでも
ご覧いただけます!

▶甲賀市ホームページ

<http://www.city.koka.shiga.jp/>

『広報あいこうか』の名称は市民憲章のそれぞれの頭文字を並べてできる「あいこうか」から名付けています。市民憲章とともに皆さんに親しまれる広報紙をめざします。

この広報誌は古紙/パルプを配合しています。

みんなの公民館

このコーナーでは
市内の公民館を
紹介します。

シリーズ No.12

岩上公民館



元気な声が聞こえる岩上保育園、スポーツする仲間が集う岩上体育館—そんな素敵な環境にある岩上公民館は、水口地域の東の入り口に位置し土山地域とも隣接し

ています。

当館は、岩上公民館と新城教育集会所との2つの機能を持つ併設館です。2つをまとめて岩上教育文化センターと称し、岩上地区の人権尊重を基盤とした人権啓発、文化活動の拠点としてさまざまな活動をしています。

また、自分たちの住むまちを元気ある地域にしようと、岩上文化体育振興会を設立、運動会や文化祭をはじめ地域の交流



▲岩上地区運動会の様子

を深めるために、地域の皆さんの協力により子どもから高齢者までが楽しめる活動を展開しています。その他にも公民館では「一般教養・人権・子ども公民館・親子ふれあい」の講座を開催しています。どなたでも気軽にご利用いただき、いつでも立ち寄れる公民館をめざしています。



問い合わせ ☎/☎ 62-7052

編集 後記

最近よく聞く「早寝・早起・朝ごはん」。大切なのは分かっているけど実行に移すのは難しく、親にとっては耳が痛い話です。教育委員会では、さらに「あいさつ・読書・運動」を加え、6本柱で子どもの成長を支えようと提案しています。保護者の一人である私と同じく、多くの課題を与えられ、とまどう方もおられることでしょう。

家族や近所の人とあいさつを交わし、図書室でお気に入りの本と出会い、休み時間に校庭で体を動かす—今回加わった3つは、どれも子どもたちの生活の中にすでに入りこんでいます。写真撮影に伺った伴谷東小学校で、とびきりの笑顔を見せてくれた子どもたちのように、市内の全ての子どもが明るく健康に過ごせるように、家庭でもサポートしてあげたいものです。⑬