

## スポーツコーディネーター通信

# みんなのでスポーツ

### ①スポーツは一種の遊び

スポーツの語源は、ラテン語の *deportare* (仕事から離れて楽しむ、気晴らしする) と言われています。つまり、「スポーツは遊び」という解釈ができます。

ところが、日本にスポーツが入ってきたのは富国強兵の時代で、楽しく身体を動かして遊ぶなど許されず、遊ぶのではなく戦うために体力をつける、鍛錬という感覚でした。この感覚は長く続き、この時代にスポーツと出会った人、スポーツを受け継いだ人は、今も真剣にいろいろなものと戦いながら、スポーツに関わっていただいています。しかし、競技もレクリエーションも生涯楽しむ一種の遊びです。仕事ではありません。

### ②生涯スポーツとは

生涯スポーツはニュースポーツ？  
生涯スポーツはレクリエーション？

この2つの解釈は大きい勘違いです。競技も、レクリエーションもニュースポーツも全て含んで、障がいをもった人も高齢者も子どももそれぞれのライフステージに応じてスポーツを通して交流し、勝利や栄光や夢や楽しみを求めて夢中になり、豊かな人生を過ごすことが生涯スポーツであり、文化であると言えます。

今も、体育協会は競技チャンピオンスポーツで、体育指導委員はニュースポーツや地域レクリエーション、健康づくりとわけて考える人がいますが、これも大きな勘違いです。

### ③体育指導委員とは

体育指導委員は、この生涯スポーツ実践の願いをする役割を担っています。指導委員というより、生涯スポーツ支援員とか生涯スポーツコーディネーターとでもいう方がピッタリくるかもしれません。各地域でスポーツの場づくりを考えておられたらどうぞ、お気軽に声をかけてください。また、体育指導委員は市民の健康づくりのお手伝いをしています。

昨年度も、イベントなどで大人のための体力測定を行い、健康づくりに必要な運動の紹介もさせていただきました。今年度は、健康推進員さんと一緒に地域でできる健康づくりを進めていきたいと考えています。

甲賀市体育指導委員会は、地域の皆さんと身近なところで気軽に楽しく、一生懸命になりすぎないで、加減よくスポーツを続けるきっかけづくりを始めています。

問い合わせ 文化スポーツ振興課 スポーツ振興係 ☎ 86-8023 ☎ 86-8380

## 市民活動支援補助金成果発表会を開催

市民活動支援補助金は、市内で活動する市民活動団体が、地域の課題の解決や、教育、文化、福祉などさまざまなテーマでよりよい市民生活の実現のために、自ら企画立案し実施する事業について、市がその経費の一部を補助するものです。これらの補助対象事業は公募により募集し、審査を経て決定します。

平成21年度にこの補助金を活用して行われた事業の成果発表を下記のとおり行いますので、関心をお持ちの皆さんはぜひお越しください。

日時／5月7日(金)19時～21時

場所／市役所水口庁舎 3階 会議室

内容／昨年度に市民活動支援補助金を受けた団体の成果発表

### ◎新規募集中止のお知らせ

市では平成17年度から市民活動支援補助金制度を設け、市民活動を支援してきましたが、平成22年度は新規の募集をいったん中止します。

今後は、多様な主体からの現場視点による協働提案に基づき、行政と一緒に地域課題に取り組めるような新たな制度・仕組みを検討していきます。

### 問い合わせ

地域コミュニティ推進室 地域コミュニティ推進係

☎ 65-0687 ☎ 63-4554